

অধ্যায় - ৬ | স্বাস্থ্য আৰু সুস্থতা

QUIZ-01

১. নিগনি, পঁইতাচোৰা আৰু মাথিকেইটাই ক'ত বাহ লৈছিল?

- ক) বাৰীখনত
- খ) পাকঘৰত
- গ) পথাৰত
- ঘ) গোহালিত

Answer: খ

Explanation: কাহিনীত কোৱা হৈছে যে সিহঁতে মিনুহঁতৰ পাকঘৰত বাহ লৈছিল।

২. পাকঘৰত কোনবোৰ বস্তু ঢাকনি নথকা আছিল?

- ক) থাল আৰু চামুচ
- খ) কেৰাহী আৰু কলহ
- গ) টোপোলা আৰু বাকচ
- ঘ) কুঠাৰ আৰু ছুৰী

Answer: খ

Explanation: ঢাকনি নথকা কেৰাহী আৰু কলহৰ কথা উল্লেখ আছে।

৩. নিগনিয়ে পানী খাবলৈ ক'লৈ গৈছিল?

- ক) টেংকিৰ ওচৰলৈ
- খ) প্লাছৰ ওচৰলৈ
- গ) ঢাকনি নথকা কলহটোৰ ওচৰলৈ
- ঘ) নলটোৰ ওচৰলৈ

Answer: গ

Explanation: নিগনিয়ে ঢাকনি নথকা কলহটোৰ ওচৰলৈ লৰ মাৰি গৈছিল।

৪. মিনু আৰু মিকুৱে পাকঘৰ চাফা কৰিবলৈ কি লৈ আহিছিল ?

- ক) ঝাৰু আৰু পানী
- খ) কাপোৰ আৰু চাবোন
- গ) বীজাণুনাশক দ্ৰব্যৰ বটল আৰু কাপোৰ
- ঘ) মগ আৰু বাল্টি

Answer: গ

Explanation: সিহঁতে বীজাণুনাশক দ্ৰব্যৰ বটল আৰু কাপোৰ লৈ আহিছিল।

৫. পাকঘৰ চাফা কৰাৰ লগে লগে পঁইতাচোৰাকেইটাই কি কৰিলে?

- ক) লুকাই থাকিল
- খ) খাবলৈ ধৰিলে
- গ) চিঞৰি পলাই গ'ল
- ঘ) কান্দিবলৈ ধৰিলে

Answer: গ

Explanation: বীজাণুনাশক ঢালোঁতেই সিহঁতে চিঞৰি পলাই গ'ল।

৬. নাজিয়াৰ অৱস্থাত তলৰ কোনটো লক্ষণ দেখা গৈছিল?

- ক) বেছি খেলিছিল
- খ) খাবলৈ মন নোযোৱা হৈছিল
- গ) সদায় হাঁহিছিল
- ঘ) বেছি পঢ়িছিল

Answer: খ

Explanation: দুদিনমানৰ পৰা নাজিয়াৰ খাবলৈ মন নোযোৱা হৈছিল।

৭. মাক-দেউতাকে নাজিয়াক ক'লৈ নিছিল?

- ক) বিদ্যালয়লৈ
- খ) আত্মীয়ৰ ঘৰলৈ
- গ) চিকিৎসকৰ ওচৰলৈ
- ঘ) খেলপথাৰলৈ

Answer: গ

Explanation: মাক-দেউতাকে নাজিয়াক চিকিৎসকৰ ওচৰলৈ লৈ গৈছিল।

৮. চিকিৎসকে নাজিয়াক দৰৱ নিদি কি দিছিল?

- ক) ব্যায়াম যন্ত্ৰ
- খ) খাদ্য তালিকা
- গ) দৈনিক কামৰ দিহা
- ঘ) বিশ্রামৰ চিঠি

Answer: গ

Explanation: চিকিৎসকে দৰৱ নিদি দৈনিক কামৰ দিহা দিছিল।

৯. নাজিয়াৰ দৈনিক কামৰ তালিকাত পুৱা কি কামটো অন্তৰ্ভুক্ত?

- ক) দোৰিকৈ শুৱা
- খ) দাঁত মাজি হাত-মুখ ধোৱা
- গ) টিভি চোৱা
- ঘ) গধূলি প্ৰাৰ্থনা

Answer: খ

Explanation: পুৱা দাঁত মাজি হাত-মুখ ধোৱাৰ কথা তালিকাত আছে।

১০. এই অধ্যায়টোৰ মুখ্য বাণী কি?

- ক) খেল-ধেমালি
- খ) পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু দৈনিক অভ্যাস
- গ) ভ্ৰমণ
- ঘ) গান-নৃত্য

Answer: খ

Explanation: অধ্যায়টোত স্বাস্থ্য, পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা আৰু নিয়মিত অভ্যাসৰ গুৰুত্ব দেখুওৱা হৈছে।

