

1. स्वास्थ्य का अर्थ केवल बीमारी से मुक्त रहना क्यों नहीं माना गया है?
- A. क्योंकि स्वास्थ्य केवल अस्पतालों से जुड़ा है  
B. क्योंकि मानसिक और सामाजिक पहलू भी स्वास्थ्य का भाग हैं  
C. क्योंकि स्वास्थ्य केवल भोजन पर निर्भर करता है  
D. क्योंकि स्वास्थ्य केवल डॉक्टरों से संबंधित है (B)

**व्याख्या:** स्वास्थ्य में शारीरिक के साथ-साथ मानसिक और सामाजिक स्थिति भी शामिल होती है।

2. स्वच्छ पेयजल और प्रदूषण-मुक्त वातावरण का क्या प्रभाव पड़ता है?
- A. लोग अधिक बीमार पड़ते हैं  
B. लोगों की आय बढ़ती है  
C. लोग सामान्यतः स्वस्थ रहते हैं  
D. अस्पतालों की संख्या बढ़ती है (C)

**व्याख्या:** स्वच्छ पानी और साफ़ वातावरण से बीमारियों की संभावना कम होती है।

3. भारत में अधिकांश डॉक्टर कहाँ बसते हैं?
- A. पहाड़ी क्षेत्रों में  
B. ग्रामीण क्षेत्रों में  
C. शहरी क्षेत्रों में  
D. आदिवासी क्षेत्रों में (C)

**व्याख्या:** अध्याय में बताया गया है कि अधिकतर डॉक्टर शहरी क्षेत्रों में रहते हैं।

4. भारत में हर वर्ष लगभग कितने नए डॉक्टर योग्य होते हैं?
- A. 5,000  
B. 10,000  
C. 20,000  
D. 30,000 से अधिक (D)

**व्याख्या:** भारत में हर साल 30,000 से अधिक नए डॉक्टर योग्य होते हैं।

5. सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं को 'सार्वजनिक' क्यों कहा जाता है?
- A. क्योंकि वे निजी कंपनियाँ चलाती हैं  
B. क्योंकि वे केवल शहरों तक सीमित हैं  
C. क्योंकि सरकार इन्हें करों से चलाती है और सबके लिए होती हैं  
D. क्योंकि वे महँगी होती हैं (C)

**व्याख्या:** सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाएँ सरकार द्वारा करों से संचालित होती हैं और सभी नागरिकों के लिए होती हैं।

6. निजी स्वास्थ्य सेवाओं की एक प्रमुख समस्या क्या बताई गई है?
- A. सेवाओं की कमी  
B. बहुत कम डॉक्टर  
C. अधिक खर्च और मुनाफ़े पर जोर  
D. दवाइयों की अनुपलब्धता (C)

**व्याख्या:** निजी सेवाओं में इलाज महँगा होता है और कई बार अनावश्यक खर्च करवाया जाता है।

7. सरकार को स्वास्थ्य सेवाओं पर धन क्यों खर्च करना चाहिए?
- A. केवल डॉक्टरों के लिए  
B. क्योंकि नागरिक स्वयं ये सेवाएँ उपलब्ध नहीं करा सकते  
C. क्योंकि अस्पताल निजी होते हैं  
D. क्योंकि इससे कर कम हो जाते हैं (B)

**व्याख्या:** रक्षा, स्वास्थ्य जैसी सेवाएँ नागरिक स्वयं उपलब्ध नहीं करा सकते, इसलिए सरकार करों से इन्हें प्रदान करती है।

8. सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यवस्था का एक महत्वपूर्ण उद्देश्य क्या है?
- A. केवल शहरों में सेवा देना  
B. मुनाफ़ा कमाना  
C. निःशुल्क या कम लागत पर इलाज उपलब्ध कराना  
D. केवल गंभीर बीमारियों का इलाज (C)

**व्याख्या:** सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यवस्था का उद्देश्य गरीबों सहित सभी को सस्ती या निःशुल्क सेवाएँ देना है।

9. निजी स्वास्थ्य सेवाओं के बढ़ने से कौन-सी समस्या सामने आई है?
- A. डॉक्टरों की कमी  
B. शहरी-ग्रामीण असमानता बढ़ना  
C. बीमारियाँ समाप्त होना  
D. सरकारी अस्पताल बंद होना (B)

**व्याख्या:** निजी सेवाएँ मुख्यतः शहरों में केंद्रित हैं, जिससे असमानता बढ़ती है।

10. केरल के अनुभव से क्या निष्कर्ष निकाला गया है?
- A. स्वास्थ्य केवल निजी क्षेत्र से सुधरता है  
B. सेना पर खर्च बढ़ाने से स्वास्थ्य सुधरता है  
C. स्थानीय सरकारों को बजट देने से स्वास्थ्य सेवाएँ बेहतर हो सकती हैं  
D. स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार संभव नहीं है (C)

**व्याख्या:** केरल में पंचायतों को बजट देने से स्वास्थ्य और अन्य बुनियादी सेवाओं में सुधार हुआ।