

अध्याय - 3 | ऊष्मा

QUIZ-01

Q1. किसी वस्तु की गरमाहट या ठंडक की माप क्या कहलाती है?

- A. ऊष्मा
- B. ताप
- C. ऊर्जा
- D. दाब

Answer: B

Explanation: ताप किसी वस्तु की गरम या ठंडी होने की मात्रा की माप है।

Q2. शरीर का ताप मापने के लिए किस यंत्र का उपयोग किया जाता है?

- A. प्रयोगशाला थर्मामीटर
- B. डिजिटल घड़ी
- C. डॉक्टरी थर्मामीटर
- D. बैरोमीटर

Answer: C

Explanation: डॉक्टरी थर्मामीटर विशेष रूप से मानव शरीर का ताप मापने के लिए बनाया गया है।

Q3. मानव शरीर का सामान्य ताप लगभग कितना होता है?

- A. 35°C
- B. 36°C
- C. 37°C
- D. 42°C

Answer: C

Explanation: स्वस्थ मानव शरीर का सामान्य ताप 37°C माना जाता है।

Q4. डॉक्टरी थर्मामीटर का ताप-परिसर (range) क्या होता है?

- A. 0°C से 100°C
- B. -10°C से 110°C
- C. 35°C से 42°C
- D. 20°C से 80°C

Answer: C

Explanation: डॉक्टरी थर्मामीटर केवल शरीर के ताप के लिए सीमित परास में बना होता है।

Q5. प्रयोगशाला थर्मामीटर का उपयोग किसके लिए किया जाता है?

- A. केवल शरीर का ताप मापने के लिए
- B. मौसम जानने के लिए
- C. विभिन्न पदार्थों का ताप मापने के लिए
- D. समय मापने के लिए

Answer: C

Explanation: प्रयोगशाला थर्मामीटर से पानी, द्रव और अन्य पदार्थों का ताप मापा जाता है।

Q6. ऊष्मा सदैव किस दिशा में प्रवाहित होती है?

- A. ठंडी वस्तु से गर्म वस्तु की ओर
- B. गर्म वस्तु से ठंडी वस्तु की ओर
- C. ऊपर से नीचे की ओर
- D. किसी भी दिशा में

Answer: B

Explanation: ऊष्मा हमेशा अधिक ताप से कम ताप की ओर प्रवाहित होती है।

Q7. ठोस पदार्थों में ऊष्मा का स्थानांतरण प्रायः किस विधि से होता है?

- A. संवहन
- B. विकिरण
- C. चालन
- D. वाष्पीकरण

Answer: C

Explanation: ठोसों में ऊष्मा का स्थानांतरण मुख्यतः चालन द्वारा होता है।

Q8. द्रवों और गैसों में ऊष्मा का स्थानांतरण किससे होता है?

- A. चालन
- B. विकिरण
- C. संवहन
- D. संघनन

Answer: C

Explanation: द्रव और गैसों में ऊष्मा संवहन द्वारा स्थानांतरित होती है।

Q9. सूर्य से पृथ्वी तक ऊष्मा किस प्रक्रिया द्वारा पहुँचती है?

- A. चालन
- B. संवहन
- C. विकिरण
- D. वाष्पीकरण

Answer: C

Explanation: विकिरण में ऊष्मा के स्थानांतरण के लिए किसी माध्यम की आवश्यकता नहीं होती।

Q10. गर्मियों में हल्के रंग के कपड़े पहनना क्यों अधिक आरामदायक होता है?

- A. वे अधिक ऊष्मा अवशोषित करते हैं
- B. वे ऊष्मा को परावर्तित करते हैं
- C. वे भारी होते हैं
- D. वे ऊष्मा उत्पन्न करते हैं

Answer: B

Explanation: हल्के रंग ऊष्मीय विकिरण का अधिक परावर्तन करते हैं, इसलिए शरीर कम गर्म होता है।