

अध्याय - 3 | स्थलरूप एवं जीवन

QUIZ
PART-02

1. घाटी किसे कहते हैं?

- A. पहाड़ की सबसे ऊँची चोटी
B. पहाड़ों के बीच का नीचा क्षेत्र
C. समुद्र का किनारा
D. रेगिस्तान का ऊपरी भाग (B)

व्याख्या: पहाड़ों के बीच स्थित वह नीचा भाग जहाँ अक्सर नदी बहती है, उसे घाटी कहा जाता है।

2. ढलानों पर सीढ़ीनुमा खेती को क्या कहा जाता है?

- A. मैदानी खेती
B. वर्षा आधारित खेती
C. टेरेस खेती (ढलानों की खेती)
D. तैरती खेती (C)

व्याख्या: ढलानों की भू-आकृति को काटकर सीढ़ीनुमा रूप में खेती करना टेरेस खेती कहलाता है।

3. पर्वतीय क्षेत्रों में मुख्य आजीविका क्या होती है?

- A. उद्योग
B. मत्स्य पालन
C. पशुपालन और कृषि
D. खनन (C)

व्याख्या: पर्वतीय क्षेत्रों में ढलानों के कारण सीमित खेती और पशुपालन मुख्य आजीविका हैं।

4. भारत की सबसे बड़ी नदी कौन-सी है?

- A. यमुना
B. नर्मदा
C. गंगा
D. सतलुज (C)

व्याख्या: PDF में गंगा को भारत की सबसे बड़ी नदी बताया गया है।

5. गंगा नदी के दो प्रमुख सहायक नदियाँ कौन-सी हैं?

- A. गोदावरी और कावेरी
B. ब्रह्मपुत्र और गंडक
C. यमुना और घग्घर
D. नर्मदा और तापी (C)

व्याख्या: यमुना और घग्घर, गंगा की प्रमुख सहायक नदियाँ बताई गई हैं।

6. पर्वतीय क्षेत्रों में कौन-सी गतिविधियाँ पर्यटन को आकर्षित करती हैं?

- A. धान रोपाई
B. साहसिक खेल जैसे स्कीइंग, हाइकिंग, पर्वतारोहण
C. खनन
D. बड़े उद्योग (B)

व्याख्या: पर्वतीय क्षेत्र साहसिक खेलों और प्राकृतिक सुंदरता के कारण पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

7. अधिक पर्यटकों के आने से पर्वतीय पर्यावरण में क्या समस्या उत्पन्न होती है?

- A. तापमान बढ़ता है
B. पर्यावरण पर दबाव बढ़ता है
C. नदियाँ सूख जाती हैं
D. वर्षा बंद हो जाती है (B)

व्याख्या: अत्यधिक पर्यटकों के कारण पर्वतीय पर्यावरण पर भार बढ़ता है, जिससे समस्याएँ उत्पन्न होती हैं।

8. बछेंद्री पाल किसके लिए प्रसिद्ध हैं?

- A. पहली भारतीय महिला वैज्ञानिक
B. पहली भारतीय महिला प्रधानमंत्री
C. माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली भारतीय महिला
D. अंतरिक्ष में जाने वाली पहली भारतीय महिला (C)

व्याख्या: बछेंद्री पाल ने 1984 में माउंट एवरेस्ट फतह किया था।

9. अरुणिमा सिन्हा को कौन-सा सम्मान प्राप्त हुआ?

- A. पद्मश्री 2015
B. भारत रत्न
C. पद्म भूषण
D. खेल रत्न (A)

व्याख्या: अरुणिमा सिन्हा को पर्वतारोहण उपलब्धियों के लिए 2015 में पद्मश्री से सम्मानित किया गया।

10. तिब्बती पठार को किस नाम से जाना जाता है?

- A. भारत का हृदय
B. दुनिया का सबसे पुराना पठार
C. दुनिया की छत
D. काला सोना (C)

व्याख्या: तिब्बती पठार की औसत ऊँचाई लगभग 4500 मीटर है, इसलिए इसे "दुनिया की छत" कहा जाता है।