

अध्याय - 3 | स्थलरूप एवं जीवन

**QUIZ
PART-02**

1. घाटी किसे कहते हैं?
- पहाड़ की सबसे ऊँची चोटी
 - पहाड़ों के बीच का नीचा क्षेत्र
 - समुद्र का किनारा
 - रेगिस्तान का ऊपरी भाग
- (B)

व्याख्या: पहाड़ों के बीच स्थित वह नीचा भाग जहाँ अक्सर नदी बहती है, उसे घाटी कहा जाता है।

2. ढलानों पर सीढ़ीनुमा खेती को क्या कहा जाता है?
- मैदानी खेती
 - वर्षा आधारित खेती
 - टेरेस खेती (ढलानों की खेती)
 - तैरती खेती
- (C)

व्याख्या: ढलानों की भू-आकृति को काटकर सीढ़ीनुमा रूप में खेती करना टेरेस खेती कहलाता है।

3. पर्वतीय क्षेत्रों में मुख्य आजीविका क्या होती है?
- उद्योग
 - मत्स्य पालन
 - पशुपालन और कृषि
 - खनन
- (C)

व्याख्या: पर्वतीय क्षेत्रों में ढलानों के कारण सीमित खेती और पशुपालन मुख्य आजीविका हैं।

4. भारत की सबसे बड़ी नदी कौन-सी है?
- यमुना
 - नर्मदा
 - गंगा
 - सतलुज
- (C)

व्याख्या: PDF में गंगा को भारत की सबसे बड़ी नदी बताया गया है।

5. गंगा नदी के दो प्रमुख सहायक नदियाँ कौन-सी हैं?
- गोदावरी और कावेरी
 - ब्रह्मपुत्र और गंडक
 - यमुना और घग्घर
 - नर्मदा और तापी
- (C)

व्याख्या: यमुना और घग्घर, गंगा की प्रमुख सहायक नदियाँ बताई गई हैं।

6. पर्वतीय क्षेत्रों में कौन-सी गतिविधियाँ पर्यटन को आकर्षित करती हैं?
- धान रोपाई
 - साहसिक खेल जैसे स्कीइंग, हाइकिंग, पर्वतारोहण
 - खनन
 - बड़े उद्योग
- (B)

व्याख्या: पर्वतीय क्षेत्र साहसिक खेलों और प्राकृतिक सुंदरता के कारण पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

7. अधिक पर्यटकों के आने से पर्वतीय पर्यावरण में क्या समस्या उत्पन्न होती है?
- तापमान बढ़ता है
 - पर्यावरण पर दबाव बढ़ता है
 - नदियाँ सूख जाती हैं
 - वर्षा बंद हो जाती है
- (B)

व्याख्या: अत्यधिक पर्यटकों के कारण पर्वतीय पर्यावरण पर भार बढ़ता है, जिससे समस्याएँ उत्पन्न होती हैं।

8. बछेंद्री पाल किसके लिए प्रसिद्ध है?
- पहली भारतीय महिला वैज्ञानिक
 - पहली भारतीय महिला प्रधानमंत्री
 - माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली भारतीय महिला
 - अंतरिक्ष में जाने वाली पहली भारतीय महिला
- (C)

व्याख्या: बछेंद्री पाल ने 1984 में माउंट एवरेस्ट फतह किया था।

9. अरुणिमा सिंहा को कौन-सा सम्मान प्राप्त हुआ?
- पद्मश्री 2015
 - भारत रत्न
 - पद्म भूषण
 - खेल रत्न
- (A)

व्याख्या: अरुणिमा सिंहा को पर्वतारोहण उपलब्धियों के लिए 2015 में पद्मश्री से सम्मानित किया गया।

10. तिब्बती पठार को किस नाम से जाना जाता है?
- भारत का हृदय
 - दुनिया का सबसे पुराना पठार
 - दुनिया की छत
 - काला सोना
- (C)

व्याख्या: तिब्बती पठार की औसत ऊँचाई लगभग 4500 मीटर है, इसलिए इसे "दुनिया की छत" कहा जाता है।