अध्याय - 7 | मानव स्वास्थ्य और रोग

QUIZ PART-11

1. **अधिकांश ड्रग किससे प्राप्त की जाती हैं?**
   A. पशुओं से
   B. खनिजों से
   C. पुष्पी पादपों से
   D. बैक्टीरिया से (C)

व्याख्या : अधिकांश ड्रग्स प्राकृतिक रूप से पुष्पी पादपों जैसे Papaver somniferum और Cannabis sativa से प्राप्त होती हैं।

2. **स्मैक (हेरोइन) किस रासायनिक प्रक्रिया से प्राप्त होती है?**
   A. ऑक्सीकरण
   B. एसीटिलेशन
   C. हाइड्रोलिसिस
   D. नाइट्रेशन (B)

व्याख्या : स्मैक या हेरोइन, मॉर्फीन के एसीटिलेशन से प्राप्त होती है और यह एक शक्तिशाली अवसादक (depressant) ड्रग है।

3. **कैनाबिनॉइड्स किस पौधे से प्राप्त होते हैं?**
   A. Papaver somniferum
   B. Atropa belladonna
   C. Cannabis sativa
   D. Erythroxylum coca (C)

व्याख्या : कैनाबिनॉइड्स मादक रसायनों का समूह है जो Cannabis sativa पौधे के पुष्पीय भाग से प्राप्त होते हैं।

4. **कोका एल्केलॉइड (Cocaine) किस पौधे से प्राप्त होता है?**
   A. Atropa belladonna
   B. Erythroxylum coca
   C. Papaver somniferum
   D. Cannabis sativa (B)

व्याख्या : कोका एल्केलॉइड Erythroxylum coca पौधे से प्राप्त होता है, जो दक्षिण अमेरिका का पौधा है और एक शक्तिशाली उद्दीपक (stimulant) है।

5. **कैनाबिनॉइड्स शरीर के किस भाग में प्रभाव डालते हैं?**
   A. फेफड़े
   B. मस्तिष्क
   C. हृदय
   D. यकृत (B)

व्याख्या : कैनाबिनॉइड्स मस्तिष्क में उपस्थित विशेष Cannabinoid receptors से जुड़कर प्रभाव डालते हैं जिससे चेतना और समन्वय प्रभावित होता है।

6. **निकोटीन शरीर के किस ग्रंथि को उद्दीप्त करता है?**
   A. थायरॉइड
   B. अधिवृक्क ग्रंथि
   C. पीयूष ग्रंथि
   D. अग्न्याशय (B)

व्याख्या : निकोटीन अधिवृक्क ग्रंथि को उद्दीप्त करता है जिससे एड्रेनालिन और नॉरएड्रेनालिन स्रावित होते हैं जो रक्तचाप और हृदय गति बढ़ाते हैं।

7. **तंबाकू का वनस्पति नाम क्या है?**
   A. Papaver somniferum
   B. Erythroxylum coca
   C. Nicotiana tabacum
   D. Atropa belladonna (C)

व्याख्या : तंबाकू का वैज्ञानिक नाम Nicotiana tabacum है जिसमें निकोटीन नामक एल्केलॉइड पाया जाता है।

8. **धूम्रपान से कौन-से रोग हो सकते हैं?**
   A. फेफड़ों का कैंसर
   B. हृदय रोग
   C. जठर अल्सर
   D. उपर्युक्त सभी (D)

व्याख्या : धूम्रपान फेफड़ों के कैंसर, हृदय रोग, जठर अल्सर और श्वसन विकार जैसे ब्रॉन्काइटिस एवं एम्फीसीमा का कारण बनता है।

9. **"पैसिव स्मोकिंग" (Passive Smoking) का क्या अर्थ है?**
   A. केवल धूम्रपान करने वाला व्यक्ति प्रभावित होता है
   B. धूम्रपान करने वाले के साथ उपस्थित व्यक्ति भी धुएँ से प्रभावित होता है
   C. केवल निकोटीन का सेवन
   D. केवल हुक्का पीना (B)

व्याख्या : पैसिव स्मोकिंग में धूम्रपान करने वाले के आस-पास उपस्थित व्यक्ति भी विषैले धुएँ को श्वास के माध्यम से ग्रहण कर हानिकारक प्रभाव झेलता है।

10. **निकोटीन के प्रभावों में से कौन-सा सही है?**
   A. रक्तचाप और हृदय गति में वृद्धि
   B. नींद में वृद्धि
   C. रक्त में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ना
   D. पाचन में सुधार (A)

व्याख्या : निकोटीन एड्रेनालिन स्राव को बढ़ाकर रक्तचाप और हृदय गति में वृद्धि करता है, जिससे शरीर पर दीर्घकालिक दुष्प्रभाव पड़ते हैं।