

অধ্যায় – ৭ | আমাৰ স্বাস্থ্য

QUIZ-01

১. “বনৌষধি” পাঠটো কোন অধ্যায়ৰ অন্তৰ্গত ?

- ক) অধ্যায় – ৫
- খ) অধ্যায় – ৬
- গ) অধ্যায় – ৭
- ঘ) অধ্যায় – ৮

Answer: গ

Explanation: “বনৌষধি” পাঠটো ঝংকাৰৰ অধ্যায়-৭ (আমাৰ স্বাস্থ্য)ত অন্তৰ্ভুক্ত।

২. তুলসীৰ বসৰ লগত কি খালে কাহ ভাল হয় বুলি পাঠত কোৱা হৈছে ?

- ক) গাখীৰ
- খ) চেনি
- গ) মৌ
- ঘ) নিমখ

Answer: গ

Explanation: পদ্যটোত তুলসীৰ বসৰ লগত মৌ খালে কাহ নিৰাময় হয় বুলি উল্লেখ আছে।

৩. পেটৰ ৰোগ নিৰাময়ত কোন গছৰ পাত সহায় কৰে ?

- ক) তুলসী আৰু নিম
- খ) মানিমুনি আৰু মছন্দৰী
- গ) নেমু আৰু নাজী
- ঘ) চিৰতা আৰু নিম

Answer: খ

Explanation: মানিমুনি আৰু মছন্দৰী পেটৰ ৰোগ নিৰাময়ত সহায়ক বুলি কোৱা হৈছে।

৪. ছালৰ ৰোগত কোনবোৰ ব্যৱহাৰ কৰা হয় বুলি পাঠত দিয়া হৈছে ?

- ক) তুলসী আৰু মৌ
- খ) মানিমুনি আৰু নেমু
- গ) চিৰতা আৰু নিম পাত
- ঘ) নাজী আৰু মছন্দৰী

Answer: গ

Explanation: ছালৰ ৰোগত চিৰতা তিতা আৰু নিম পাত ব্যৱহাৰ কৰা হয়।

৬. কটা-ছিঙাত কি পাত লগাব পাৰি বুলি পাঠত উল্লেখ আছে ?

- ক) তুলসী পাত
- খ) নেমু পাত
- গ) নাজী পাত
- ঘ) মানিমুনি পাত

Answer: গ

Explanation: কটা-ছিঙাত নাজী পাত লগাব পাৰি বুলি পাঠত কোৱা হৈছে।

৬. “সিংহ আৰু নাপিত” পাঠত কাৰ মূৰ খজুৱাইছিল?

- ক) নাপিতৰ
- খ) সিংহৰ
- গ) মানুহৰ
- ঘ) শিশুৰ

Answer: খ

Explanation: কাহিনীটোত সিংহৰ মূৰ খজুৱাইছিল বুলি সংলাপত প্ৰকাশ পায়।

৭. “লৰচৰ নকৰিবা, ভালদৰে বহি থাক।” বুলি কোনে কৈছিল ?

- ক) সিংহই নাপিতক
- খ) নাপিতে সিংহক
- গ) মানুহে সিংহক
- ঘ) সিংহই মানুহক

Answer: খ

Explanation: নাপিতে সিংহক চুলি কাটোঁতে ভালদৰে বহিবলৈ কৈছিল।

৮. সিংহটোৰ কিয় খং উঠিছিল?

- ক) চুলি দীঘল আছিল
- খ) নাপিতে ভুলকৈ চুলি কাটিলে
- গ) নাপিতে কথা নুশুনিলে
- ঘ) নাপিতে গ'লগৈ

Answer: খ

Explanation: নাপিতে ভুলকৈ চুলি কাটিত সিংহটো তপা হৈ যোৱা বাবে খং উঠিছিল।

৯. চাবোনেৰে হাত ধুলে কি হয় বুলি পাঠত কোৱা হৈছে ?

- ক) হাত লেতেৰা হয়
- খ) বীজাণু নাশ হয়
- গ) হাত ক'লা হয়
- ঘ) বেমাৰ বাঢ়ে

Answer: খ

Explanation: চাবোনেৰে হাত ধুলে হাতৰ বীজাণু নাশ হয় বুলি পাঠত দিয়া আছে।

১০. খেলপথাৰত খেলাৰ আগতে শিশুসকলে কি কৰিছিল ?

- ক) খেল আৰম্ভ কৰিছিল
- খ) জাবৰ পেলাইছিল
- গ) জাবৰ আঁতৰাইছিল
- ঘ) ঘৰলৈ গৈছিল

Answer: গ

Explanation: খেলাৰ আগতে শিশুসকলে খেলপথাৰৰ জাবৰ আঁতৰাই চাফ-চিকুণ কৰিছিল।

