अध्याय - 7 | मानव स्वास्थ्य और रोग

QUIZ PART-09

1. **एड्स (AIDS) का पूर्ण रूप क्या है?**
   A. Acquired Immuno Deficiency Syndrome
   B. Auto Immune Disease Syndrome
   C. Antibody Induced Disorder Syndrome
   D. Active Immuno Deficiency System (A)

व्याख्या: एड्स का पूर्ण रूप Acquired Immuno Deficiency Syndrome है, जिसका अर्थ है — जीवनकाल में उपार्जित प्रतिरक्षा न्यूनता संलक्षण। यह शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करता है।

2. **एड्स का रोगकारक कौन-सा विषाणु है?**
   A. एचबीवी (HBV)
   B. एचआईवी (HIV)
   C. एचएसवी (HSV)
   D. एचपीवी (HPV) (B)

व्याख्या: एड्स रोग एचआईवी (Human Immunodeficiency Virus) के कारण होता है, जो रेट्रोवायरस समूह का सदस्य है और यह प्रतिरक्षा तंत्र पर हमला करता है।

3. **एचआईवी (HIV) का जीनोम किससे बना होता है?**
   A. डीएनए B. आरएनए
   C. प्रोटीन D. लिपिड (B)

व्याख्या: एचआईवी का जीनोम आरएनए से बना होता है, जो आवरण (Envelope) में स्थित रहता है और रिवर्स ट्रांसक्रिप्टेज एंजाइम की सहायता से DNA में परिवर्तित होता है।

4. **HIV संक्रमण कैसे फैलता है?**
   A. मच्छर के काटने से
   B. हवा या पानी से
   C. असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित सुई, रक्त आधान, माँ से बच्चे तक
   D. भोजन साझा करने से (C)

व्याख्या: HIV केवल शरीर के तरल पदार्थों से फैलता है — असुरक्षित यौन संबंध, संक्रमित सुई, रक्त आधान, या संक्रमित माँ से बच्चे में।

5. **HIV संक्रमण का प्रमुख लक्ष्य कौन-सी कोशिकाएँ होती हैं?**
   A. बी-लसीकाणु B. सहायक टी-लसीकाणु
   C. मोनोसाइट D. प्लेटलेट्स (B)

व्याख्या: HIV विशेष रूप से सहायक टी-लसीकाणु (T-helper cells) को संक्रमित करता है, जिससे शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है।

6. **HIV का शरीर में प्रवेश होने के बाद क्या होता है?**
   A. यह रक्तचाप बढ़ाता है
   B. यह टी-लसीकाणुओं की संख्या घटाता है
   C. यह एंजाइम को निष्क्रिय करता है
   D. यह RNA का अपघटन करता है (B)

व्याख्या: HIV सहायक टी-लसीकाणुओं में प्रवेश कर उनमें प्रतिकृति बनाता है जिससे इन कोशिकाओं की संख्या कम होती जाती है और रोगों के प्रति प्रतिरोधकता घटती है।

7. **HIV संक्रमण की पुष्टि के लिए कौन-सा परीक्षण किया जाता है?**
   A. PCR
   B. ELISA
   C. Northern Blotting
   D. Western Blot (B)

व्याख्या: HIV संक्रमण की पहचान के लिए ELISA (Enzyme Linked Immunosorbent Assay) परीक्षण किया जाता है जो रक्त में एंटीबॉडी की उपस्थिति ज्ञात करता है।

8. **एड्स के प्रारंभिक लक्षणों में क्या शामिल है?**
   A. बुखार, ठंड लगना, थकान
   B. मुँह के छाले, वजन घटना, दाँतों का दर्द
   C. जोड़ों में दर्द, सूजी हुई लसीका ग्रंथियाँ
   D. उपर्युक्त सभी (D)

व्याख्या: एड्स के प्रारंभिक लक्षणों में बुखार, थकान, ठंड लगना, मुँह के छाले, वजन घटना और सूजी हुई लसीका ग्रंथियाँ शामिल हैं।

9. **भारत में एड्स नियंत्रण के लिए कौन-सी संस्था कार्यरत है?**
   A. ICMR B. NACO
   C. WHO D. UNESCO (B)

व्याख्या: भारत में राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण संगठन (NACO – National AIDS Control Organisation) एड्स की रोकथाम, जागरूकता और जाँच कार्यक्रम संचालित करता है।

10. **एड्स की रोकथाम हेतु कौन-सा उपाय उचित है?**
    A. असुरक्षित यौन संबंध बनाना
    B. सुइयों का पुनः उपयोग करना
    C. सुरक्षित सहवास एवं स्वच्छ सुइयों का प्रयोग
    D. संक्रमित रक्त का उपयोग (C)

व्याख्या: एड्स की रोकथाम के लिए सुरक्षित यौन संबंध, स्वच्छ सुइयों का उपयोग, रक्त की जाँच तथा जन-जागरूकता अत्यंत आवश्यक है।