

अध्याय - 6 | किशोरावस्था : वृद्धि एवं परिवर्तन की अवस्था

QUIZ PART-03

1. किशोरावस्था के दौरान होने वाला आंतरिक परिवर्तन कौन-सा है?

- A. बालों का रंग बदलना
- B. जनन अंगों का विकास
- C. नाखूनों का समाप्त होना
- D. रक्त समूह बदलना (B)

व्याख्या: किशोरावस्था के दौरान जनन अंग विकसित होते हैं और शरीर प्रजनन क्षमता की ओर बढ़ता है।

2. लड़कियों में कौन-सा जनन अंग विकसित होता है?

- A. वृषण
- B. कंठमणि
- C. अंडाशय
- D. स्वेद ग्रंथि (C)

व्याख्या: किशोरावस्था में लड़कियों में अंडाशय तथा लड़कों में वृषण का विकास होता है।

3. मासिक धर्म को अन्य किस नाम से जाना जाता है?

- A. ऋतुचक्र या आर्तव चक्र
- B. श्वसन चक्र
- C. पाचन चक्र
- D. रक्त संचार चक्र (A)

व्याख्या: PDF में मासिक धर्म को ऋतुचक्र अथवा आर्तव चक्र भी कहा गया है।

4. सामान्य मासिक धर्म चक्र लगभग कितने दिनों का बताया गया है?

- A. 5-10 दिन
- B. 12-15 दिन
- C. 40-45 दिन
- D. 28-30 दिन (D)

व्याख्या: सामान्य मासिक चक्र लगभग 28-30 दिनों का हो सकता है।

5. स्वस्थ लड़कियों में मासिक चक्र की अवधि किस सीमा में हो सकती है?

- A. 1-5 दिन
- B. 21-35 दिन
- C. 40-60 दिन
- D. 60-90 दिन (B)

व्याख्या: मासिक चक्र में व्यक्तिगत अंतर हो सकता है और PDF में 21-35 दिन की सीमा दी गई है।

6. मासिक रक्तस्राव सामान्यतः कितने दिनों तक हो सकता है?

- A. 15-20 दिन
- B. 10-14 दिन
- C. 3-7 दिन
- D. केवल एक दिन (C)

व्याख्या: मासिक धर्म के दौरान रक्तस्राव की अवधि सामान्यतः लगभग तीन से सात दिन बताई गई है।

7. निषेचन न होने पर क्या होता है?

- A. गर्भाशय की आंतरिक परत रक्त के साथ शरीर से बाहर निकलती है
- B. फेफड़ों की परत बाहर निकलती है
- C. अंडाशय समाप्त हो जाता है
- D. पाचन क्रिया रुक जाती है (A)

व्याख्या: निषेचन न होने पर गर्भाशय की आंतरिक परत रक्त के साथ योनि मार्ग से बाहर निकलती है; इसे मासिक धर्म कहते हैं।

8. लड़की के प्रथम मासिक धर्म को क्या कहा जाता है?

- A. रजोनिवृत्ति
- B. निषेचन
- C. यौवन समाप्ति
- D. रजोदर्शन (D)

व्याख्या: प्रथम मासिक धर्म को रजोदर्शन कहा जाता है।

9. रजोनिवृत्ति सामान्यतः किस आयु के बीच होती है?

- A. 10-19 वर्ष
- B. 45-55 वर्ष
- C. 20-25 वर्ष
- D. 30-35 वर्ष (B)

व्याख्या: इस आयु के आसपास मासिक धर्म स्वाभाविक रूप से बंद हो सकता है, जिसे रजोनिवृत्ति कहते हैं।

10. हार्मोन के संबंध में कौन-सा कथन सही है?

- A. वे केवल भोजन के कण हैं
- B. वे केवल त्वचा पर कार्य करते हैं
- C. वे अंतःस्रावी ग्रंथियों द्वारा बने वाले रासायनिक संदेशवाहक हैं
- D. उनका वृद्धि और व्यवहार से कोई संबंध नहीं है (C)

व्याख्या: हार्मोन वृद्धि, विकास, मनोदशा, व्यवहार और यौवनारंभ सहित अनेक प्रक्रियाओं को प्रभावित करते हैं।