

## অধ্যায় - ১৩ | আমি অসুস্থ হওঁ কিয়

### QUIZ-01

#### 1. 'স্বাস্থ্য' বুলিলে কি বুজায় ?

- A. কেৱল দেহৰ ভাল অৱস্থা
- B. সম্পূৰ্ণ শাৰীৰিক, মানসিক আৰু সামাজিক সুস্থতা
- C. কেৱল মানসিক স্থিৰতা
- D. ৰোগ নথকা অৱস্থা

**Answer: B**

**Explanation:** স্বাস্থ্য মানে কেৱল ৰোগৰ অভাৱ নহয়; ই সম্পূৰ্ণ শাৰীৰিক, মানসিক আৰু সামাজিক সুস্থতাৰ অৱস্থা বুজায়।

#### 2. সুস্বাদু খাদ্য কাক কোৱা হয় ?

- A. কেৱল প্ৰ'টিন থকা খাদ্য
- B. কেৱল কাৰ্বোহাইড্ৰেট থকা খাদ্য
- C. সকলো পুষ্টিৰ উপাদান সঠিক অনুপাতে থকা খাদ্য
- D. মিঠা আৰু তেলযুক্ত খাদ্য

**Answer: C**

**Explanation:** সুস্বাদু হৈছে এনে খাদ্য যি প্ৰয়োজনীয় পৰিমাণ আৰু সঠিক অনুপাতত সকলো পুষ্টিৰ উপাদান প্ৰদান কৰে।

#### 3. সুস্বাস্থ্যৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় দুটা মুখ্য চৰ্ত কি ?

- A. বিশ্রাম আৰু আহাৰ
- B. ভাল পৰিৱেশ আৰু ভাল অৰ্থনৈতিক অৱস্থা
- C. ব্যায়াম আৰু খেলা
- D. পানী আৰু হাৰা

**Answer: B**

**Explanation:** ভাল শাৰীৰিক আৰু সামাজিক পৰিৱেশ আৰু ভাল অৰ্থনৈতিক অৱস্থা — এই দুয়োটা সুস্বাস্থ্যৰ মুখ্য চৰ্ত।

#### 4. ৰোগ কাক কোৱা হয় ?

- A. মানসিক অসুবিধা
- B. শৰীৰৰ কোনো অংশৰ স্বাভাৱিক কাৰ্যৰ বিঘ্ন হোৱা অৱস্থা
- C. খাদ্যৰ অভাৱ
- D. ভাল পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা

**Answer: B**

**Explanation:** ৰোগ হৈছে এনে অৱস্থা যাত শৰীৰৰ কোনো অংশ বা অংগ স্বাভাৱিকভাৱে কাম নকৰে আৰু গঠন বা কাৰ্যত বিপৰ্যয় ঘটে।

#### 5. ৰোগৰ দুটা প্ৰধান কাৰক কি ?

- A. খাদ্য আৰু বতাহ
- B. বাহ্যিক আৰু আভ্যন্তৰীণ কাৰক
- C. মানসিক আৰু সামাজিক কাৰক
- D. বংশানুক্ৰম আৰু পৰিৱেশ

**Answer: B**

**Explanation:** ৰোগৰ দুটা প্ৰধান কাৰক হৈছে — বাহ্যিক কাৰক (যেনে অণুজীৱ, পৰিৱেশ) আৰু আভ্যন্তৰীণ কাৰক (যেনে জিনীয় বিকাৰ, ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতাৰ সমস্যা)।

#### 6. তলৰ কোনটো সংক্ৰামক ৰোগৰ উদাহৰণ ?

- A. ডায়েবেটিছ
- B. কেম্বাৰ
- C. মেলেৰিয়া
- D. হৃদৰোগ

**Answer: C**

**Explanation:** মেলেৰিয়া হৈছে সংক্ৰামক ৰোগ যি প্লাজমোডিয়াম নামৰ প্ৰ'ট'জ'য়ানৰ দ্বাৰা মহৰ মাধ্যমেৰে প্ৰসাৰিত হয়।

#### 7. তলৰ কোনটো অসংক্ৰামক ৰোগৰ উদাহৰণ ?

- A. কলেৰা
- B. টাইফয়েড
- C. ডায়েবেটিছ
- D. টিবি

**Answer: C**

**Explanation:** ডায়েবেটিছ হৈছে অসংক্ৰামক ৰোগ; ই ব্যক্তিৰ পৰা ব্যক্তিলৈ বিয়পে নহয়।

#### 8. HIV ভাইৰাছৰ দ্বাৰা কোন ৰোগ হয় ?

- A. চিফিলিছ
- B. এইডছ
- C. মেলেৰিয়া
- D. কলেৰা

**Answer: B**

**Explanation:** HIV (Human Immunodeficiency Virus) ৰ দ্বাৰা এইডছ (AIDS) ৰোগ হয়, যি যৌন সংস্পৰ্শ, তেজ সঞ্চালন বা বেজীৰ মাধ্যমত প্ৰসাৰিত হয়।

#### 9. এন্টিবায়টিক কেনে ধৰণৰ ৰোগত প্ৰয়োগ হয় ?

- A. ভাইৰাল ৰোগত
- B. বেক্টেৰিয়াল ৰোগত
- C. প্ৰ'ট'জ'য়ান ৰোগত
- D. জিনীয় বিকাৰত

**Answer: B**

**Explanation:** এন্টিবায়টিক বেক্টেৰিয়াল সংক্ৰমণৰ বাবে প্ৰয়োগ কৰা হয় আৰু ই বেক্টেৰিয়াৰ বৃদ্ধি বন্ধ কৰি দিয়ে।

#### 10. টিকাকৰণ কিদৰে কাম কৰে ?

- A. শৰীৰক অসুস্থ কৰে
- B. শক্তি বৃদ্ধি কৰে
- C. দুৰ্বল ৰোগকাৰক প্ৰৱেশ কৰাই ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰে
- D. অণুজীৱ ধ্বংস কৰে

**Answer: C**

**Explanation:** টিকাকৰণত দুৰ্বল ৰোগকাৰক প্ৰৱেশ কৰাই শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা সক্ৰিয় কৰা হয়, যাৰ ফলত পৰৱৰ্তী সময়ত সেই ৰোগৰ বিৰুদ্ধে ৰক্ষা হয়।

