

অধ্যায় - ২ | জীৱৰ শ্বাস-প্ৰশ্বাস

QUIZ-01

1. কোষত গ্লুক'জ জাৰণৰ সহায়ত ভংগ হৈ শক্তি মুক্তি হোৱা প্ৰক্ৰিয়াক কি বুলে?

- A. উশাহ-নিশাহ
- B. কোষীয় শ্বাস-প্ৰশ্বাস
- C. পৰিবহন
- D. প্ৰজনন

Answer: B

Explanation: গ্লুক'জ জাৰণৰ সহায়ত কোষত ভংগ হৈ শক্তি মুক্তি হয়, তাক কোষীয় শ্বাস-প্ৰশ্বাস বুলে।

2. সৰ্বাত(Aerobic) শ্বাস-প্ৰশ্বাসত গ্লুক'জে কি কি উৎপন্ন কৰে?

- A. কাৰ্বন-ডাই-অক্সাইড, পানী আৰু শক্তি
- B. ইথানল, পানী আৰু শক্তি
- C. লেকটিক এচিড আৰু শক্তি
- D. কেৱল পানী

Answer: A

Explanation: সৰ্বাত শ্বাস-প্ৰশ্বাসত গ্লুক'জ ভংগ হৈ কাৰ্বন-ডাই-অক্সাইড, পানী আৰু অধিক পৰিমাণৰ শক্তি উৎপন্ন হয়।

3. অবাত (Anaerobic) শ্বাস-প্ৰশ্বাসৰ অন্যতম ফলাফল হ'ল—

- A. লেকটিক এচিড
- B. পানী
- C. অক্সিজেন
- D. উৎসেচক

Answer: A

Explanation: অক্সিজেনৰ অভাৱত অবাত শ্বাস-প্ৰশ্বাসত গ্লুক'জ আংশিক ভংগ হৈ লেকটিক এচিড আৰু শক্তি উৎপন্ন হয়।

4. মানুহৰ সাধাৰণ অৱস্থাত প্ৰতি মিনিটত প্ৰায় কিমানবাৰ উশাহ-নিশাহ হয়?

- A. ৯-১২ বাৰ
- B. ১৫-১৮ বাৰ
- C. ২১-২৪ বাৰ
- D. ৩০-৩৩ বাৰ

Answer: B

Explanation: প্ৰাপ্তবয়স্ক মানুহৰ স্বাভাৱিক অৱস্থাত প্ৰতি মিনিটত প্ৰায় ১৫-১৮ বাৰ উশাহ-নিশাহ হয়।

5. উশাহত প্ৰৱেশ কৰা বায়ুত প্ৰায় কিমান শতাংশ অক্সিজেন থাকে?

- A. ৪%
- B. ১৬.৪%
- C. ২১%
- D. ০.০৪%

Answer: C

Explanation: উশাহত প্ৰৱেশ কৰা বায়ুত প্ৰায় ২১% অক্সিজেন থাকে, কিন্তু নিশাহত প্ৰায় ১৬.৪% অক্সিজেন থাকে।

6. দীৰ্ঘ সময়ৰ দৌৰ বা ব্যায়ামৰ ফলত পেশীৰ কোষত কি জমা হয়?

- A. পানী
- B. ইথানল
- C. লেকটিক এচিড
- D. কাৰ্বন-ডাই-অক্সাইড

Answer: C

Explanation: ব্যায়ামৰ সময়ত অক্সিজেনৰ অভাৱত পেশী কোষত অবাত শ্বাস-প্ৰশ্বাস হয় আৰু লেকটিক এচিড জমা হয়।

7. মাছত শ্বাস-প্ৰশ্বাসৰ অঙ্গ কোনটো?

- A. নাক
- B. হাওঁফাওঁ
- C. ৰগ
- D. ট্ৰেকিয়া

Answer: C

Explanation: মাছত পানীত থকা দ্ৰৱীভূত অক্সিজেন গ্ৰহণ কৰিবলৈ ৰগ থাকে।

8. গছৰ পাতত গেছ বিনিময়ৰ বাবে থকা ক্ষুদ্ৰ বন্ধক কি বুলে?

- A. পত্ৰবন্ধ (Stomata)
- B. হাওঁফাওঁ
- C. স্পাইৰিকল
- D. ট্ৰেকিয়া

Answer: A

Explanation: গছৰ পাতত গেছ বিনিময়ৰ বাবে থকা ক্ষুদ্ৰ পত্ৰবন্ধক পত্ৰপত্ৰবন্ধ (Stomata) বুলে।

9. পইতাচোঁৰাৰ দৰে পতংগত শ্বাস-প্ৰশ্বাস কোন প্ৰক্ৰিয়াৰ দ্বাৰা হয়?

- A. হাওঁফাওঁ
- B. ট্ৰেকিয়াল ব্যৱস্থা
- C. ৰগ
- D. চামড়া

Answer: B

Explanation: পতংগত থকা স্পাইৰিকল আৰু ট্ৰেকিয়াল নলী দ্বাৰা শ্বাস-প্ৰশ্বাস হয়।

10. উশাহ-নিশাহৰ সময়ত মধ্যচ্ছদাৰ কি পৰিৱৰ্তন হয়?

- A. ওপৰলৈ উঠে
- B. গৰম হয়
- C. তললৈ নমে
- D. নিৰ্বিকাৰ হৈ থাকে

Answer: C

Explanation: উশাহৰ সময়ত মধ্যচ্ছদা তললৈ নমে, ফলত গহুৰি বিস্তাৰ হয় আৰু হাওঁফাওঁত বায়ু প্ৰৱেশ কৰে।



DOWNLOAD MISSION GYAN APP