

अध्याय - 7 | किशोरावस्था की ओर

QUIZ-01

1. न्यूरॉन का कौन-सा भाग उद्दीपन (stimulus) को प्राप्त करता है?

- A. एक्सॉन
B. डेंड्राइट
C. कोशिका शरीर (cell body)
D. सिनेप्स (B)

व्याख्या: डेंड्राइट्स इंद्रियों या अन्य न्यूरॉन्स से संकेत प्राप्त करते हैं और उन्हें कोशिका शरीर की ओर ले जाते हैं।

2. तंत्रिका तंत्र में मेरुरज्जु (spinal cord) का कार्य क्या है?

- A. सोचने और तर्क करने का
B. प्रत्यावर्ती क्रियाओं (reflex actions) को नियंत्रित करने का
C. हार्मोन स्राव करने का
D. रक्त पंप करने का (B)

व्याख्या: प्रत्यावर्ती क्रियाएँ तीव्र और अनैच्छिक प्रतिक्रियाएँ होती हैं जिन्हें मेरुरज्जु नियंत्रित करता है।

3. निम्नलिखित में से कौन-सा वनस्पति हार्मोन (plant hormone) वृद्धि को प्रोत्साहित करता है?

- A. एथिलीन
B. साइटोकाइनिन
C. जिबरेलिन
D. ऑक्सिन (D)

व्याख्या: ऑक्सिन कोशिकाओं की लंबाई बढ़ाने में सहायक होता है और यह प्रकाश एवं गुरुत्व प्रतिक्रिया (phototropism & geotropism) के लिए उत्तरदायी होता है।

4. निम्नलिखित में से कौन-सा अंग केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (central nervous system) का भाग है?

- A. हृदय
B. फेफड़े
C. मस्तिष्क (Brain)
D. गुर्दा (C)

व्याख्या: केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में मस्तिष्क और मेरुरज्जु शामिल होते हैं।

5. 'लड़ो या भागो' (fight or flight) प्रतिक्रिया के लिए कौन-सा हार्मोन जिम्मेदार है?

- A. इंसुलिन
B. एड्रेनालिन
C. थायरॉक्सिन
D. वृद्धि हार्मोन (B)

व्याख्या: एड्रेनालिन तनाव के समय शरीर को तीव्र क्रिया के लिए तैयार करता है, जैसे कि भागना या लड़ना।

6. यदि अग्न्याशय (pancreas) इंसुलिन ठीक से उत्पन्न न करे तो क्या होगा?

- A. थायरॉइड बढ़ जाएगा
B. रक्त में शर्करा की मात्रा बढ़ेगी
C. वृद्धि रुक जाएगी
D. हड्डियाँ कमजोर हो जाएँगी (B)

व्याख्या: इंसुलिन रक्त में ग्लूकोज की मात्रा को नियंत्रित करता है। इसकी कमी से मधुमेह हो सकता है।

7. थायरॉइड ग्रंथि द्वारा स्रावित हार्मोन कौन-सा है?

- A. एड्रेनालिन
B. थायरॉक्सिन
C. इंसुलिन
D. एस्ट्रोजेन (B)

व्याख्या: थायरॉक्सिन कार्बोहाइड्रेट, वसा और प्रोटीन के चयापचय को नियंत्रित करता है।

8. फोटोट्रोपिज्म (Phototropism) क्या है?

- A. स्पर्श के प्रति प्रतिक्रिया
B. गुरुत्व के प्रति प्रतिक्रिया
C. रासायनिक पदार्थों के प्रति प्रतिक्रिया
D. प्रकाश के प्रति प्रतिक्रिया (D)

व्याख्या: पौधों का प्रकाश की दिशा में बढ़ना फोटोट्रोपिज्म कहलाता है।

9. निम्न में से कौन प्रत्यावर्ती चाप (reflex arc) का भाग नहीं है?

- A. संवेदी तंत्रिका (Sensory neuron)
B. मेरुरज्जु
C. मस्तिष्क
D. अभिकर्ता (Effector) (C)

व्याख्या: प्रत्यावर्ती क्रियाएँ सीधे मेरुरज्जु द्वारा नियंत्रित होती हैं, मस्तिष्क इसमें भाग नहीं लेता।

10. कौन-सी ग्रंथि 'मुख्य ग्रंथि' (Master gland) कहलाती है?

- A. थायरॉइड ग्रंथि
B. एड्रिनल ग्रंथि
C. पीयूष ग्रंथि (Pituitary gland)
D. अग्न्याशय (C)

व्याख्या: पीयूष ग्रंथि अन्य अंतःस्रावी ग्रंथियों को नियंत्रित करती है, इसलिए इसे 'मास्टर ग्रंथि' कहा जाता है।