1. **शरीर के अंदर गैसों के विनिमय में सहायता करने वाला विशिष्ट तंत्र कौन-सा है?**
   A. पाचन तंत्र
   B. श्वसन तंत्र
   C. आहार नाल
   D. उत्सर्जन तंत्र (B)

व्याख्या : श्वास लेने और शरीर के अंदर गैसों के विनिमय में सहायता करने वाले तंत्र को श्वसन तंत्र कहते हैं।

2. **निम्न में से कौन श्वसन तंत्र का भाग नहीं है?**
   A. नासाद्वार
   B. श्वासनली
   C. आमाशय
   D. फेफड़े (C)

व्याख्या : नासाद्वार, श्वासनली, फेफड़े, कूपिकाएँ, पसली पिंजर और डायाफ्राम श्वसन से संबंधित भाग हैं; आमाशय पाचन तंत्र का भाग है।

3. **वायु को शरीर के अंदर लेने और बाहर निकालने की प्रक्रिया क्या कहलाती है?**
   A. पोषण
   B. परिसंचरण
   C. पाचन
   D. श्वास लेना (D)

व्याख्या : वायु को शरीर के अंदर लेने तथा बाहर निकालने की प्रक्रिया श्वास लेना कहलाती है।

4. **श्वसन मॉडल में रबर शीट को नीचे की ओर खींचना किसे प्रदर्शित करता है?**
   A. अंतःश्वसन
   B. उच्छ्वसन
   C. पाचन
   D. बहिः क्षेपण (A)

व्याख्या : मॉडल में रबर शीट को नीचे खींचने पर गुब्बारे फूलते हैं, जो अंतःश्वसन को प्रदर्शित करता है।

5. **अंतःश्वसन के समय पसलियाँ किस दिशा में गति करती हैं?**
   A. नीचे और अंदर
   B. ऊपर और बाहर
   C. केवल नीचे
   D. बिल्कुल गति नहीं करतीं (B)

व्याख्या : अंतःश्वसन के समय पसलियाँ ऊपर और बाहर की ओर गति करती हैं तथा वक्ष गुहा का आयतन बढ़ता है।

6. **उच्छ्वसन के समय डायाफ्राम की गति कैसी होती है?**
   A. नीचे की ओर
   B. दाईं ओर
   C. ऊपर की ओर
   D. स्थिर रहती है (C)

व्याख्या : उच्छ्वसन के दौरान डायाफ्राम ऊपर की ओर जाता है तथा वक्ष गुहा का स्थान कम होता है।

7. **फेफड़ों की महीन शाखाओं के अंत में पाए जाने वाले छोटे गुब्बारे जैसे भाग क्या कहलाते हैं?**
   A. दीर्घरोम
   B. रसांकुर
   C. पेषणी
   D. कूपिकाएँ (D)

व्याख्या : फेफड़ों की महीन शाखाओं के अंत में छोटे गुब्बारे जैसे कूपिकाएँ पाई जाती हैं।

8. **प्राणायाम के बारे में PDF में क्या बताया गया है?**
   A. यह श्वसन तंत्र को स्वस्थ रखने में सहायक है
   B. इससे भोजन का पाचन बंद हो जाता है
   C. इससे रक्त का संचार रुकता है
   D. इससे श्वास लेने की आवश्यकता समाप्त होती है (A)

व्याख्या : प्राणायाम श्वसन तंत्र को स्वस्थ रखने, मन को शांत करने और एकाग्रता बढ़ाने में सहायक बताया गया है।

9. **अंतःश्वसित वायु की अधिकांश धूल का क्या होता है?**
   A. वह सीधे रक्त में चली जाती है
   B. वह निस्यंदित होकर बाहर रह जाती है
   C. वह आमाशय में पहुँच जाती है
   D. वह ऑक्सीजन बन जाती है (B)

व्याख्या : अंतःश्वसित वायु की अधिकांश धूल श्वसन मार्ग में निस्यंदित होकर बाहर रह जाती है।

10. **COVID-19 में SARS-CoV-2 मुख्य रूप से किस तंत्र को प्रभावित करने से संबंधित बताया गया है?**
    A. पाचन तंत्र
    B. परिसंचरण तंत्र
    C. श्वसन तंत्र
    D. अस्थि तंत्र (C)

व्याख्या : SARS-CoV-2 द्वारा श्वसन तंत्र प्रभावित होने तथा श्वास लेने में कठिनाई और फेफड़ों की समस्याएँ होने का उल्लेख है।

मिशन ज्ञान
जब चाहें, जहाँ चाहें, जैसे चाहें!
100% FREE!
Video Courses | Quiz | PDF | Test Series
Download Mission Gyan App