1. **मानव में गर्भावस्था की औसत अवधि कितनी होती है?**
   A. 8 माह
   B. 9 माह
   C. 3 माह
   D. 6 माह (B)

व्याख्या : मानव में सामान्य गर्भावस्था की अवधि लगभग 9 माह (लगभग 280 दिन) होती है, जिसके बाद प्रसव की प्रक्रिया आरंभ होती है।

2. **प्रसव किस प्रकार की प्रक्रिया है?**
   A. केवल यांत्रिक
   B. केवल हार्मोनल
   C. न्यूरो-एंडोक्राइन (तंत्रिका-अंतःस्रावी)
   D. स्वचालित मांसपेशीय (C)

व्याख्या : प्रसव एक न्यूरो-एंडोक्राइन प्रक्रिया है, जिसमें तंत्रिका संकेत और अंतःस्रावी हार्मोन (जैसे ऑक्सीटोसिन) दोनों मिलकर गर्भाशय के संकुचन को प्रेरित करते हैं।

3. **प्रसव की प्रक्रिया में गर्भाशय के संकुचन किस हार्मोन के कारण होते हैं?**
   A. प्रोजेस्टेरोन B. ऑक्सीटोसिन
   C. एस्ट्रोजन D. रिलैक्सिन (B)

व्याख्या : प्रसव के समय हाइपोथैलेमस के संकेत पर पीयूष ग्रंथि से ऑक्सीटोसिन का स्रवण होता है, जो गर्भाशय की मांसपेशियों को तीव्र संकुचन हेतु प्रेरित करता है।

4. **गर्भ उत्क्षेपण प्रतिवर्त (Foetal ejection reflex) क्या है?**
   A. भ्रूण का गर्भाशय से चिपकना
   B. भ्रूण का बाहर निकलना
   C. गर्भाशय संकुचन का प्रारंभिक संकेत
   D. अपरा का निर्माण (C)

व्याख्या : गर्भ उत्क्षेपण प्रतिवर्त भ्रूण और अपरा द्वारा भेजे गए संकेतों से उत्पन्न हल्के गर्भाशयी संकुचन हैं, जो प्रसव की शुरुआत का संकेत देते हैं।

5. **प्रसव के बाद बाहर निकलने वाली संरचना कौन-सी होती है?**
   A. भ्रूण झिल्ली
   B. गर्भाशय ग्रीवा
   C. अपरा
   D. गर्भाशय (C)

व्याख्या : बच्चे के जन्म के बाद अपरा (Placenta) और गर्भनाल भी गर्भाशय से बाहर निकल जाते हैं, जिससे प्रसव प्रक्रिया पूर्ण होती है।

6. **स्तनों से प्रारंभिक कुछ दिनों तक निकलने वाले दूध को क्या कहते हैं?**
   A. स्तन्य B. कोलोस्त्रम (खीस)
   C. हार्मोनल स्राव D. अम्नियोटिक द्रव (B)

व्याख्या : प्रसव के बाद आरंभिक कुछ दिनों तक स्तनों से निकलने वाला गाढ़ा पीला दूध "कोलोस्त्रम" कहलाता है, जिसमें एंटीबॉडी भरपूर मात्रा में होती हैं।

7. **कोलोस्त्रम नवजात शिशु के लिए क्यों महत्वपूर्ण है?**
   A. उसमें प्रोटीन नहीं होता
   B. वह संक्रमण से बचाव करता है
   C. वह स्वाद में मीठा होता है
   D. वह दूध उत्पादन को रोकता है (B)

व्याख्या : कोलोस्त्रम में एंटीबॉडी (प्रतिरक्षी) प्रचुर मात्रा में होती हैं, जो नवजात शिशु को संक्रमण से सुरक्षा प्रदान करती हैं और उसकी प्रतिरक्षा शक्ति बढ़ाती हैं।

8. **दुग्धस्रवण की प्रक्रिया किस हार्मोन से नियंत्रित होती है?**
   A. ऑक्सीटोसिन और प्रोलैक्टिन
   B. FSH और LH
   C. एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन
   D. रिलैक्सिन और इंसुलिन (A)

व्याख्या : दुग्धस्रवण (Lactation) प्रोलैक्टिन हार्मोन द्वारा नियंत्रित होता है, जबकि ऑक्सीटोसिन दूध के निचोड़ने (milk ejection) में सहायता करता है।

9. **गर्भाशय संकुचन के दौरान कौन-सा ग्रंथि-संकेत तंत्र सक्रिय रहता है?**
   A. केवल तंत्रिका तंत्र B. केवल अंतःस्रावी तंत्र
   C. तंत्रिका-अंतःस्रावी समन्वय D. यांत्रिक प्रणाली (C)

व्याख्या : प्रसव के दौरान तंत्रिका संकेत (न्यूरल) और हार्मोनल (एंडोक्राइन) दोनों सक्रिय रहते हैं — जिसे न्यूरो-एंडोक्राइन नियंत्रण कहा जाता है।

10. **गर्भाशय संकुचन को तीव्र बनाने वाला प्रत्यावर्ती तंत्र क्या कहलाता है?**
    A. नकारात्मक प्रत्यावर्तन
    B. सकारात्मक प्रत्यावर्तन
    C. तंत्रिका प्रत्यावर्तन
    D. हार्मोनल अवरोध (B)

व्याख्या : ऑक्सीटोसिन का स्रवण गर्भाशय संकुचन को और बढ़ाता है; यह एक सकारात्मक प्रत्यावर्तन (positive feedback mechanism) का उदाहरण है।