

अध्याय - 8 | वाख (ललघद)

QUIZ PART-02

1. 'सीधी राह' किसे कहा गया है?

- A. सच्चाई का रास्ता
- B. साधना का रास्ता
- C. भक्ति का रास्ता
- D. सांसारिकता का रास्ता (A)

व्याख्या: 'सीधी राह' को सच्चाई का रास्ता कहा गया है, जो जीवन में नैतिकता और सत्य का पालन करने की दिशा है।

2. 'सुषुम-सेतु' पर दिन क्यों बीत गया?

- A. समाधि भंग हो गई
- B. हठयोग में अटक गई
- C. समाधि पूरी न लग सकी
- D. सांसारिकता में अटक गई (C)

व्याख्या: 'सुषुम-सेतु' पर दिन बीत गया क्योंकि समाधि पूरी नहीं लग सकी।

3. कवयित्री की जेब खाली क्यों थी?

- A. अपना सारा जीवन व्यर्थ में बिता दिया
- B. वह तपस्विनी थी
- C. वह ईश्वर को पा न सकी
- D. वह समाधि न लगा सकी (A)

व्याख्या: कवयित्री की जेब खाली थी क्योंकि उसने अपना जीवन व्यर्थ में बिता दिया।

4. 'सशव' का क्या तात्पर्य है?

- A. भगवान शंकर
- B. आनंद
- C. कल्याण
- D. कल्याणकारी भगवान (D)

व्याख्या: 'सशव' का तात्पर्य कल्याणकारी भगवान से है।

5. ईश्वर कहाँ बसते हैं?

- A. सर्वत्र
- B. मंदिर में
- C. तीर्थ में
- D. हृदय में (D)

व्याख्या: ईश्वर हृदय में बसते हैं, यह आत्मा की गहराई का प्रतीक है।

6. 'सुषुम-सेतु' का क्या अर्थ है?

- A. नाड़ी रूपी पुल
- B. समाधि की अवस्था
- C. एक योग क्रिया
- D. आत्मा का मार्ग (A)

व्याख्या: 'सुषुम-सेतु' का अर्थ नाड़ी रूपी पुल है, जो हठयोग में शरीर की एक मुख्य नाड़ी है।

7. कबीर के अनुसार 'साहिब' किसे कहते हैं?

- A. गुरु
- B. भगवान
- C. स्वामी
- D. ईश्वर (C)

व्याख्या: कबीर के अनुसार 'साहिब' का अर्थ स्वामी या ईश्वर है, जो सबका कर्ता है।

8. 'सद्गुरु' का क्या अर्थ है?

- A. अच्छा व्यक्ति
- B. ज्ञान देने वाला
- C. सबका पालनहार
- D. ध्यान शिक्षक (B)

व्याख्या: 'सद्गुरु' का अर्थ है वह गुरु जो सच्चा ज्ञान देता है।

9. कबीर का संदेश क्या था?

- A. केवल भक्ति
- B. समानता
- C. ध्यान और योग
- D. समाज सुधार (B)

व्याख्या: कबीर का संदेश था समानता, वे सभी धर्मों और जातियों को समान मानते थे।

10. कबीर के अनुसार ज्ञान का मार्ग क्या है?

- A. भक्ति और तप
- B. हठयोग
- C. आत्मज्ञान
- D. संतोष (C)

व्याख्या: कबीर के अनुसार ज्ञान का मार्ग आत्मज्ञान है, जो केवल आत्मा की गहराई से आता है।