

1. खाद्य सुरक्षा के तीन मुख्य आयाम क्या हैं?

- A. उपलब्धता, पहुंच और वहनीयता
- B. वहनीयता, पहुंच और अनुकूलता
- C. पहुंच, पर्याप्तता और गुणवत्ता
- D. गुणवत्ता, मात्रा और स्थिरता (A)

व्याख्या: खाद्य सुरक्षा का तात्पर्य पर्याप्त उत्पादन (उपलब्धता), सभी तक खाद्य की पहुंच (पहुंच) और पौष्टिक भोजन खरीदने की क्षमता (वहनीयता) से है।

2. भारत में खाद्य असुरक्षा का कारण निम्न में से कौन सा नहीं है?

- A. गरीबी
- B. प्राकृतिक आपदाएं
- C. कृषि में तकनीकी प्रगति की कमी
- D. राजनीतिक स्थिरता (D)

व्याख्या: खाद्य असुरक्षा का मुख्य कारण गरीबी, प्राकृतिक आपदाएं और कृषि तकनीकी की कमी हैं, जबकि राजनीतिक स्थिरता का इससे सीधा संबंध नहीं है।

3. सार्वजनिक वितरण प्रणाली (PDS) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A. अनाज निर्यात को बढ़ावा देना
- B. उपभोक्ताओं को सस्ते दाम पर अनाज उपलब्ध कराना
- C. भविष्य के लिए अनाज भंडारण करना
- D. कृषि में निजी निवेश को प्रोत्साहन देना (B)

व्याख्या: PDS का उद्देश्य सब्सिडी वाले दरों पर अनाज वितरित करके गरीब और कमजोर वर्गों को खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करना है।

4. भारत में हरित क्रांति की सबसे बड़ी उपलब्धि क्या थी?

- A. मौसमी भूख का उन्मूलन
- B. अनाज उत्पादन में आत्मनिर्भरता
- C. राशन कार्ड की सार्वभौमिक पहुंच
- D. गरीबी स्तर में कमी (B)

व्याख्या: हरित क्रांति ने विशेष रूप से गेहूं और चावल उत्पादन में वृद्धि करके भारत को अनाज में आत्मनिर्भर बना दिया।

5. 1943 के बंगाल अकाल का कारण निम्नलिखित में से कौन था?

- A. बफर स्टॉक की कमी
- B. चावल उत्पादन में गिरावट और ऊंची कीमतें
- C. हरित क्रांति की असफलता
- D. गेहूं का अपर्याप्त आयात (B)

व्याख्या: चावल उत्पादन में कमी और ऊंची कीमतों के कारण बंगाल अकाल हुआ, जिससे व्यापक भूखमरी हुई।

6. "अमूल" ब्रांड के तहत सहकारी दुग्ध उत्पादन से किस राज्य को जोड़ा गया है?

- A. महाराष्ट्र
- B. तमिलनाडु
- C. गुजरात
- D. पंजाब (C)

व्याख्या: गुजरात में स्थित अमूल सहकारी ने भारत में श्वेत क्रांति लाकर दुग्ध उत्पादन में महत्वपूर्ण योगदान दिया।

7. खाद्य सुरक्षा के संदर्भ में "बफर स्टॉक" का क्या अर्थ है?

- A. निजी किसानों द्वारा उत्पादित अतिरिक्त अनाज
- B. सरकार द्वारा आपातकालीन स्थिति के लिए संग्रहीत अनाज
- C. खाद्य अनाज का अंतर्राष्ट्रीय भंडार
- D. घरेलू उपभोग के लिए संग्रहीत अनाज (B)

व्याख्या: बफर स्टॉक, आपदाओं या कमी के समय खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सरकार द्वारा संग्रहीत अनाज है।

8. राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (2013) खाद्य सुरक्षा कैसे प्रदान करता है?

- A. केवल ग्रामीण क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करके
- B. पात्र परिवारों को सब्सिडी वाले खाद्य प्रदान करके
- C. खाद्यान्न निर्यात पर प्रतिबंध लगाकर
- D. न्यूनतम समर्थन मूल्य बढ़ाकर (B)

व्याख्या: यह अधिनियम 75% ग्रामीण और 50% शहरी आबादी को सब्सिडी वाले खाद्यान्न प्रदान करता है।

9. मौसमी भूख और दीर्घकालिक भूख में क्या अंतर है?

- A. दीर्घकालिक भूख अल्पकालिक है; मौसमी भूख दीर्घकालिक है।
- B. दीर्घकालिक भूख लगातार होती है; मौसमी भूख समय-समय पर होती है।
- C. मौसमी भूख शहरी क्षेत्रों को प्रभावित करती है; दीर्घकालिक भूख ग्रामीण क्षेत्रों को।
- D. इनमें कोई अंतर नहीं है। (B)

व्याख्या: दीर्घकालिक भूख लंबे समय तक अपर्याप्त आहार के कारण होती है, जबकि मौसमी भूख कृषि कार्य की प्रकृति के कारण होती है।

10. भारत में स्कूली बच्चों के लिए खाद्य सुरक्षा के लिए कौन सा कार्यक्रम शुरू किया गया?

- A. अंत्योदय अन्न योजना (AAY)
- B. मध्याह्न भोजन योजना
- C. एकीकृत बाल विकास सेवा (ICDS)
- D. अन्नपूर्णा योजना (B)

व्याख्या: मध्याह्न भोजन योजना स्कूली बच्चों को मुफ्त भोजन प्रदान करके खाद्य सुरक्षा, पोषण सुधार और स्कूल उपस्थिति को बढ़ावा देती है।