

## अध्याय -7 | भारत की सांस्कृतिक जड़ें

## QUIZ-01

1. 'वेद' शब्द का शाब्दिक अर्थ क्या है?

- A. नियम  
B. सत्य  
C. ज्ञान  
D. प्रार्थना (C)

**व्याख्या:** 'वेद' शब्द संस्कृत के 'विद्' धातु से बना है, जिसका अर्थ है 'ज्ञान'।

2. चार वेद कौन-कौन से हैं?

- A. ऋग्वेद, सामवेद, उपनिषद्, अथर्ववेद  
B. यजुर्वेद, सामवेद, पुराण, ऋग्वेद  
C. ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद, अथर्ववेद  
D. भगवद्गीता, ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद (C)

**व्याख्या** - चार वेद हैं - ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद।

3. वेदों के उच्चारण को यूनेस्को ने किस रूप में मान्यता दी?

- A. सांस्कृतिक धरोहर स्थल  
B. मौखिक और अमूर्त विरासत की उत्कृष्ट कृति  
C. विश्व का सबसे पुराना ग्रंथ  
D. ऐतिहासिक स्मारक (B)

**व्याख्या** - यूनेस्को ने 2008 में वैदिक उच्चारण को मौखिक और अमूर्त विरासत की उत्कृष्ट कृति के रूप में मान्यता दी।

4. "एकं सत् विप्रा बहुधा वदन्ति" का मुख्य संदेश क्या है?

- A. अलग-अलग लोगों के अलग-अलग देवता  
B. भगवान के अनेक रूप हैं  
C. अस्तित्व एक है, परंतु ज्ञानी उसे कई नामों से पुकारते हैं  
D. एक ही धर्म सर्वोच्च है (C)

**व्याख्या** - इसका अर्थ है - "सत्य एक है, ऋषि उसे अनेक नामों से पुकारते हैं"।

5. उपनिषदों में 'आत्मा' का क्या अर्थ है?

- A. मन  
B. आत्मा या अंतःकरण  
C. विचार  
D. प्रार्थना (B)

**व्याख्या:** आत्मा सभी प्राणियों में विद्यमान दिव्य तत्त्व है।

6. "अहम् ब्रह्मास्मि" मंत्र क्या व्यक्त करता है?

- A. ईश्वर बाहर है  
B. प्रतिदिन ध्यान करना चाहिए  
C. मैं दिव्य हूँ  
D. ब्रह्म हर जगह है (C)

**व्याख्या:** "अहम् ब्रह्मास्मि" का अर्थ है - "मैं ब्रह्म हूँ" या "मैं दिव्य हूँ"।

7. सिद्धार्थ गौतम बुद्ध बनने से पहले कौन-सा जीवन जी रहे थे?

- A. वन में ध्यान  
B. तपस्वी जीवन, दुःख का कारण जानने हेतु  
C. महल में शिक्षा देना  
D. वेदों का अध्ययन (B)

**व्याख्या:** उन्होंने महल का जीवन त्यागकर दुखों का कारण जानने के लिए तपस्वी जीवन अपनाया।

8. बौद्ध और जैन परंपरा में 'अहिंसा' का क्या अर्थ है?

- A. केवल शारीरिक शांति  
B. विचार, वाणी और कर्म से हिंसा न करना  
C. युद्ध न करना  
D. जानवरों को भोजन देना (B)

**व्याख्या:** अहिंसा का अर्थ है - सोच, बोल और कर्म में किसी को भी नुकसान न पहुँचाना।

9. जैन धर्म में 'अनेकांतवाद' क्या दर्शाता है?

- A. कई देवता हैं  
B. सत्य के अनेक पहलू होते हैं और उसे एक दृष्टिकोण से नहीं देखा जा सकता  
C. केवल एक सत्य और एक ईश्वर  
D. अनेक जातियाँ (B)

**व्याख्या:** अनेकांतवाद यह मानता है कि सत्य के कई आयाम होते हैं और उसे एक ही दृष्टिकोण से नहीं जाना जा सकता।

10. जनजातीय विश्वास पद्धतियों में सामान्यतः किसे पवित्र माना जाता है?

- A. केवल मनुष्य  
B. केवल मंदिर  
C. प्रकृति जैसे पहाड़, नदियाँ, वृक्ष  
D. केवल लिखित शास्त्र (C)

**व्याख्या:** जनजातीय परंपराएँ प्राकृतिक तत्वों को पवित्र मानती हैं और उनकी पूजा करती हैं।