

अध्याय - 3 | उचित आहार— स्वस्थ शरीर का आधार

QUIZ PART-04

1. स्टार्च की जाँच के लिए किस विलयन का उपयोग किया जाता है?

- A. नमक विलयन
- B. चीनी विलयन
- C. नींबू रस
- D. आयोडीन विलयन (D)

व्याख्या: आयोडीन विलयन स्टार्च की उपस्थिति में नीला-काला रंग देता है।

2. यदि भोजन आयोडीन के साथ नीला-काला हो जाए, तो क्या उपस्थित है?

- A. प्रोटीन
- B. जल
- C. स्टार्च
- D. वसा (C)

व्याख्या: नीला-काला रंग स्टार्च की उपस्थिति का संकेत है।

3. वसा परीक्षण में खाद्य पदार्थ को किस पर दबाया जाता है?

- A. कपड़े की रस्सी पर
- B. कागज़ के टुकड़े पर
- C. काँच की बोतल पर
- D. लोहे की छड़ पर (B)

व्याख्या: वसा परीक्षण में खाद्य वस्तु को कागज़ पर दबाकर तैलीय धब्बा देखा जाता है।

4. कागज़ पर तैलीय धब्बा किसकी उपस्थिति दिखाता है?

- A. वसा
- B. स्टार्च
- C. विटामिन
- D. आयोडीन (A)

व्याख्या: तैलीय धब्बा भोजन में वसा की उपस्थिति की पुष्टि करता है।

5. प्रोटीन परीक्षण में कौन-से दो विलयन मिलाए जाते हैं?

- A. आयोडीन और पानी
- B. नमक और चीनी
- C. नींबू और दूध
- D. कॉपर सल्फेट और कॉस्टिक सोडा (D)

व्याख्या: प्रोटीन परीक्षण में कॉपर सल्फेट और कॉस्टिक सोडा का उपयोग किया जाता है।

6. प्रोटीन की उपस्थिति में घोल का रंग कैसा हो जाता है?

- A. लाल
- B. पीला
- C. बैंगनी
- D. नीला-काला (C)

व्याख्या: बैंगनी रंग प्रोटीन की उपस्थिति को दर्शाता है।

7. भोजन को पीसकर पेस्ट या चूर्ण बनाना किस परीक्षण में किया जाता है?

- A. केवल स्वाद परीक्षण
- B. प्रोटीन परीक्षण
- C. केवल जल परीक्षण
- D. केवल नमक परीक्षण (B)

व्याख्या: प्रोटीन परीक्षण में भोजन को पीसकर पानी मिलाया जाता है।

8. मूँगफली में कौन-कौन से पोषक तत्व हो सकते हैं?

- A. प्रोटीन और वसा
- B. केवल पानी
- C. केवल आयोडीन
- D. केवल विटामिन D (A)

व्याख्या: मूँगफली में प्रोटीन और वसा दोनों पाए जा सकते हैं।

9. साधारण परीक्षण किन पोषक तत्वों को पहचानने में मदद करते हैं?

- A. केवल विटामिन और खनिज
- B. केवल जल
- C. केवल नमक
- D. कार्बोहाइड्रेट, वसा और प्रोटीन (D)

व्याख्या: स्टार्च, वसा और प्रोटीन जैसे सामान्य पोषक तत्वों की पहचान सरल परीक्षणों से की जा सकती है।

10. विटामिन और खनिजों के लिए सामान्यतः किस प्रकार के परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है?

- A. केवल रंग देखकर निर्णय
- B. केवल छूने का परीक्षण
- C. उन्नत प्रयोगशाला परीक्षण
- D. केवल सूंघने का परीक्षण (C)

व्याख्या: कुछ पोषक तत्वों, जैसे विटामिन और खनिज, के लिए उन्नत प्रयोगशाला परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है।