

अध्याय - 7 | मानव स्वास्थ्य और रोग

QUIZ PART-08

1. शरीर में प्रतिरक्षा तंत्र का मुख्य कार्य क्या है?

- A. शरीर के तापमान को नियंत्रित करना
- B. शरीर में ऊर्जा उत्पादन करना
- C. विदेशी एंटीजन को पहचानना और उन्हें निष्क्रिय करना
- D. रक्तचाप को स्थिर रखना (C)

व्याख्या: प्रतिरक्षा तंत्र का मुख्य कार्य बाह्य या विदेशी एंटीजन की पहचान कर उन्हें निष्क्रिय करना तथा शरीर की रक्षा करना है।

2. लसीकाभ अंगों को कितने वर्गों में बाँटा जाता है?

- A. दो
- B. तीन
- C. चार
- D. पाँच (A)

व्याख्या: लसीकाभ अंगों को दो वर्गों में बाँटा गया है — प्राथमिक (Primary) और द्वितीयक (Secondary) लसीकाभ अंग।

3. प्राथमिक लसीकाभ अंग कौन-से हैं?

- A. टॉन्सिल और प्लीहा
- B. अस्थि मज्जा और थाइमस
- C. प्लीहा और लसीका ग्रंथियाँ
- D. पेयर्स पैच और अपेंडिक्स (B)

व्याख्या: प्राथमिक लसीकाभ अंगों में अस्थि मज्जा और थाइमस शामिल हैं, जहाँ लसीकाणुओं (Lymphocytes) का निर्माण और परिपक्व होना होता है।

4. द्वितीयक लसीकाभ अंगों में कौन-से शामिल हैं?

- A. अस्थि मज्जा और थाइमस
- B. प्लीहा, टॉन्सिल और लसीका ग्रंथियाँ
- C. पेयर्स पैच और एडेनॉइड्स
- D. उपर्युक्त सभी (D)

व्याख्या: द्वितीयक लसीकाभ अंगों में प्लीहा, लसीका ग्रंथियाँ, टॉन्सिल, एडेनॉइड्स, पेयर्स पैच और अपेंडिक्स शामिल होते हैं, जहाँ प्रतिजन से लसीकाणुओं की क्रिया होती है।

5. अस्थि मज्जा का मुख्य कार्य क्या है?

- A. भोजन का पाचन
- B. लसीकाणुओं सहित सभी रक्त कोशिकाओं का निर्माण
- C. अपशिष्ट पदार्थों का निष्कासन
- D. रक्तचाप का नियंत्रण (B)

व्याख्या: अस्थि मज्जा में लाल, श्वेत रक्त कोशिकाएँ, प्लेटलेट्स और लसीकाणुओं का निर्माण होता है। यह शरीर का प्रमुख रक्त निर्माण केंद्र है।

6. थाइमस (Thymus) ग्रंथि कहाँ स्थित होती है?

- A. मस्तिष्क के पास
- B. पेट के अंदर
- C. हृदय के पास उरोस्थि के नीचे
- D. गुर्दे के ऊपर (C)

व्याख्या: थाइमस ग्रंथि हृदय के पास उरोस्थि (Sternum) के नीचे स्थित होती है। यह बाल्यावस्था में बड़ी होती है और उम्र के साथ छोटी हो जाती है।

7. प्लीहा (Spleen) का कार्य क्या है?

- A. भोजन का अवशोषण
- B. रक्त का शोधन और लसीकाणु उत्पादन
- C. मूत्र निर्माण
- D. स्नायविक नियंत्रण (B)

व्याख्या: प्लीहा एक बड़ा लसीकाभ अंग है, जो रक्त में उपस्थित सूक्ष्मजीवों को नष्ट करता है और लसीकाणुओं का भंडार होता है।

8. लसीका ग्रंथियाँ (Lymph Nodes) कहाँ स्थित होती हैं?

- A. त्वचा के ऊपर
- B. शरीर के विभिन्न भागों में लसीका तंत्र के साथ
- C. केवल यकृत के पास
- D. केवल फेफड़ों में (B)

व्याख्या: लसीका ग्रंथियाँ शरीर के विभिन्न भागों में लसीका वाहिकाओं के साथ पाई जाती हैं और संक्रमण से रक्षा के लिए सूक्ष्मजीवों को रोकती हैं।

9. श्लेष्मा-संबद्ध लसीकाभ ऊतक (MALT) कहाँ पाया जाता है?

- A. केवल पेट में
- B. त्वचा के नीचे
- C. श्वसन, पाचन और जनन-मूत्र पथ की भीतरी परतों में
- D. हड्डियों के भीतर (C)

व्याख्या: MALT शरीर की श्वसन, पाचन और जनन-मूत्र पथ की आंतरिक परतों में पाया जाता है और शरीर के कुल लसीकाभ ऊतक का लगभग 50% बनाता है।

10. "मुख्य लसीकाभ अंग है —" इस प्रश्न का सही उत्तर कौन-सा होगा?

- A. प्लीहा
- B. अस्थि मज्जा
- C. टॉन्सिल
- D. पेयर्स पैच (B)

व्याख्या: अस्थि मज्जा शरीर का मुख्य लसीकाभ अंग है जहाँ से सभी प्रकार की रक्त कोशिकाएँ और लसीकाणु उत्पन्न होते हैं।