

1. কৈশোৰ অৱস্থা কিমান বয়সত আৰম্ভ হয় ?

- A. ৫-৭ বছৰ
- B. ১১-১৯ বছৰ
- C. ২০-২৫ বছৰ
- D. ৩-৫ বছৰ

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থা সাধাৰণতে প্ৰায় ১১ বছৰ বয়সত আৰম্ভ হয় আৰু ১৮-১৯ বছৰ বয়সলৈকে চলি থাকে।

2. কৈশোৰ অৱস্থাত নতুনকৈ কি সক্ষমতা লাভ হয় ?

- A. শ্বাস-প্ৰশ্বাসৰ গতি
- B. প্ৰজনন ক্ষমতা
- C. হাঁহিৰ ক্ষমতা
- D. চকুৰ দৃষ্টি

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থা হৈছে প্ৰজনন ক্ষমতা লাভ কৰাৰ সময়, যাক Puberty কোৱা হয়।

3. কৈশোৰ অৱস্থাত ছোৱালীৰ কোনটো অংগৰ বিকাশ ঘটে?

- A. দাড়ি
- B. স্তন
- C. এডাম'স এপ্ল
- D. বুকুৰ মাংসপেশী

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থাত ছোৱালীৰ স্তনৰ বিকাশ হয় যি গৌণ লৈঙ্গিক লক্ষণ।

4. ল'ৰাৰ মুখত কৈশোৰ অৱস্থাত কি দেখা যায়?

- A. চকুৰ নোম
- B. দীঘল দাঁত
- C. চকুৰ কঁচল
- D. ওচা দাঁত

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থাত ল'ৰাৰ মুখত গোঁফ আৰু দাড়ি গজে।

5. কৈশোৰ অৱস্থাত ল'ৰাৰ কণ্ঠশীৰ্ষৰ বিকাশক কি কোৱা হয়?

- A. স্বৰযন্ত্ৰ
- B. এডাম'স এপ্ল
- C. গলদেশ
- D. কণ্ঠস্বৰ

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থাত ল'ৰাৰ স্বৰযন্ত্ৰ ডাঙৰ হৈ গলত এডাম'স এপ্ল দেখা যায়।

6. পুষ্পিতা (Menarche) কাক কোৱা হয় ?

- A. ল'ৰাৰ স্বৰ গভীৰ হোৱা সময়
- B. প্ৰথম খাতুচক্ৰ আৰম্ভ হোৱা সময়
- C. খাতুচক্ৰ বন্ধ হোৱা সময়
- D. গোঁফ-দাড়ি গজাৰ সময়

**Answer:** B

**Explanation:** ছোৱালীৰ জীৱনত প্ৰথম খাতুচক্ৰ আৰম্ভ হোৱা সময়ক মেনাৰ্ক (Menarche) কোৱা হয়।

7. ৰজোনিবৃত্তি (Menopause) কেতিয়া ঘটে ?

- A. প্ৰায় ৩০ বছৰ বয়সত
- B. প্ৰায় ১৮ বছৰ বয়সত
- C. প্ৰায় ৪৫-৫০ বছৰ বয়সত
- D. প্ৰায় ১০-১২ বছৰ বয়সত

**Answer:** C

**Explanation:** ছোৱালীৰ খাতুচক্ৰ প্ৰায় ৪৫-৫০ বছৰ বয়সত বন্ধ হয়, ইয়াক মেন'পজ কোৱা হয়।

8. ইনচুলিন হৰমন প্ৰস্তুত কৰিব নোৱাৰাৰ ফলত কি ৰোগৰ হয়?

- A. ৰক্তচাপ
- B. মধুমেহ
- C. কেঞ্চাৰ
- D. জ্বৰ

**Answer:** B

**Explanation:** শিশুৰ লিংগ নিৰ্ধাৰণ পিতৃৰ শুক্ৰাণুৰ X বা Y কৰোম'জমৰ দ্বাৰা হয়।

9. কৈশোৰ অৱস্থাত ল'ৰাৰ প্ৰধান হৰমন কোনটো ?

- A. ইষ্ট্ৰ'জেন
- B. টেষ্টেষ্টেৰ'ন
- C. প্ৰ'জেষ্টেৰ'ন
- D. থাইৰ'ক্সিন

**Answer:** B

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থাত ল'ৰাৰ প্ৰধান হৰমন টেষ্টেষ্টেৰ'ন, যিয়ে গৌণ লৈঙ্গিক লক্ষণ বিকাশ কৰে।

10. কৈশোৰ অৱস্থাত ছোৱালীৰ প্ৰধান হৰমন কোনটো?

- A. ইষ্ট্ৰ'জেন
- B. টেষ্টেষ্টেৰ'ন
- C. থাইৰ'ক্সিন
- D. ইনচুলিন

**Answer:** A

**Explanation:** কৈশোৰ অৱস্থাত ছোৱালীৰ প্ৰধান হৰমন ইষ্ট্ৰ'জেন, যিয়ে স্তন বিকাশ আৰু গৌণ লৈঙ্গিক লক্ষণ সৃষ্টি কৰে।

