

## अध्याय - 6 | जीवों में श्वसन

## QUIZ-01

1. श्वसन क्यों आवश्यक है?

- A. शरीर का ताप बनाए रखने के लिए
- B. भोजन को संग्रहीत करने के लिए
- C. ऊर्जा प्राप्त करने के लिए
- D. अपशिष्ट निकालने के लिए (C)

**व्याख्या:** श्वसन के दौरान भोजन का विघटन होकर ऊर्जा मुक्त होती है, जो सभी जीवन क्रियाओं के लिए आवश्यक है।

2. कोशिकीय श्वसन किसे कहते हैं?

- A. फेफड़ों में होने वाली श्वसन क्रिया
- B. कोशिकाओं में भोजन का विघटन
- C. नासिका द्वारा वायु का प्रवेश
- D. रक्त में गैसों का परिवहन (B)

**व्याख्या:** कोशिकाओं में ग्लूकोज़ के विघटन से ऊर्जा निकलती है, इसे कोशिकीय श्वसन कहते हैं।

3. ऑक्सीजन की उपस्थिति में होने वाला श्वसन क्या कहलाता है?

- A. अवायवीय श्वसन
- B. कोशिकीय श्वसन
- C. वायवीय श्वसन
- D. बाह्य श्वसन (C)

**व्याख्या:** ऑक्सीजन की उपस्थिति में भोजन का पूर्ण विघटन वायवीय श्वसन कहलाता है।

4. ऑक्सीजन की अनुपस्थिति में होने वाला श्वसन क्या कहलाता है?

- A. वायवीय श्वसन
- B. अवायवीय श्वसन
- C. बाह्य श्वसन
- D. प्रकाश संश्लेषण (B)

**व्याख्या:** ऑक्सीजन के बिना होने वाले श्वसन को अवायवीय श्वसन कहते हैं।

5. अत्यधिक व्यायाम के बाद मांसपेशियों में दर्द किस पदार्थ के कारण होता है?

- A. कार्बन डाइऑक्साइड
- B. अल्कोहल
- C. लैक्टिक अम्ल
- D. जल (C)

**व्याख्या:** अवायवीय श्वसन के दौरान लैक्टिक अम्ल का संचय होने से दर्द होता है।

6. मनुष्य में श्वसन अंग कौन-सा है?

- A. त्वचा
- B. गलफड़े
- C. फेफड़े
- D. श्वसन नलिकाएँ (C)

**व्याख्या:** मनुष्य में गैसों का आदान-प्रदान फेफड़ों द्वारा होता है।

7. मछलियों में श्वसन के लिए कौन-सा अंग होता है?

- A. फेफड़े
- B. त्वचा
- C. गलफड़े
- D. श्वसन नलिकाएँ (C)

**व्याख्या:** मछलियाँ जल में घुली ऑक्सीजन को गलफड़ों द्वारा ग्रहण करती हैं।

8. कीटों में श्वसन किस प्रणाली द्वारा होता है?

- A. फेफड़े
- B. त्वचा
- C. गलफड़े
- D. श्वसन नलिकाएँ (ट्रेकिआ) (D)

**व्याख्या:** कीटों में गैसों का आदान-प्रदान श्वसन नलिकाओं के जाल से होता है।

9. पौधों में गैसों का आदान-प्रदान मुख्यतः किसके द्वारा होता है?

- A. जड़
- B. तना
- C. रंध्र
- D. पत्ती की शिराएँ (C)

**व्याख्या:** पत्तियों पर उपस्थित रंध्रों द्वारा गैसों का आदान-प्रदान होता है।

10. चूने के पानी को दूधिया बनाने वाली गैस कौन-सी है?

- A. ऑक्सीजन
- B. नाइट्रोजन
- C. कार्बन डाइऑक्साइड
- D. हाइड्रोजन (C)

**व्याख्या:** कार्बन डाइऑक्साइड चूने के पानी से अभिक्रिया कर उसे दूधिया बना देती है।