

অধ্যায় - ৯ | স্বাস্থ্য আৰু সু-অভ্যাস

QUIZ-01

১. পাঠটোত “স্বাস্থ্যই পৰম ধন” বুলি কিয় কোৱা হৈছে ?

- A. ধন থাকিলে সুখ পোৱা যায়
- B. সু-স্বাস্থ্য থাকিলে সকলো কাম ভালদৰে কৰিব পাৰি
- C. ধনেহে সকলো সমস্যাৰ সমাধান
- D. স্বাস্থ্য থাকিলে খেলিব পাৰি

Answer: B

Explanation: সু-স্বাস্থ্যই মন উৎফুল্ল ৰাখে আৰু কামৰ প্ৰতি ধাউতি বঢ়ায়।

২. মুনীন্দ্রৰ দেউতাক চাকৰিসূত্ৰে ক’ত থাকে ?

- A. চিলাপথাৰ
- B. গুৱাহাটী
- C. বমডিলা
- D. যোৰহাট

Answer: C

Explanation: পাঠটোত স্পষ্টকৈ কোৱা হৈছে যে দেউতাক বমডিলাত থাকে।

৩. শীতৰ বন্ধত মুনীন্দ্রই ক’লৈ আহিছিল?

- A. বমডিলালৈ
- B. চিলাপথাৰৰ ঘাইঘৰলৈ
- C. গুৱাহাটীলৈ
- D. শিৱসাগৰলৈ

Answer: B

Explanation: শীতৰ বন্ধত সিহঁত চিলাপথাৰৰ ঘাইঘৰলৈ আহিছিল।

৪. মুনীন্দ্রই কাহিলিপুৱাতে কিয় সাৰ পালে ?

- A. ঘৰৰ মানুহে জুগালে
- B. চৰাই-চিৰিকটিৰ মাত শুনি
- C. সূৰ্য উঠাৰ বাবে
- D. ভোক লাগিছিল

Answer: B

Explanation: কাহিলিপুৱাতে চৰাই-চিৰিকটিৰ মাত শুনি সি সাৰ পালে।

৫. মুকুতাই ৰাতিপুৱা সদায় প্ৰথমে কি কৰে?

- A. খেলিবলৈ যায়
- B. টেলিভিছন চায়
- C. কুহুমীয়া পানী খায়
- D. কিতাপ পঢ়ে

Answer: C

Explanation: মুকুতাই কুহুমীয়া পানী এগিলাচ খায় বুলি কোৱা হৈছে।

৬. মুকুতা কাৰ লগত প্ৰাতঃভ্ৰমণলৈ যায় ?

- A. মাকৰ লগত
- B. খুৰীয়েকৰ লগত
- C. ককাকৰ লগত
- D. মুনীন্দ্রৰ লগত

Answer: C

Explanation: মুকুতা সদায় ককাকৰ লগত প্ৰাতঃভ্ৰমণলৈ যায়।

৭. ঘৰৰ তুলসীৰ তলত চাকি কোনে দিছিল?

- A. মুকুতাই
- B. আইতাই
- C. খুৰীয়েকে
- D. মুনীন্দ্রই

Answer: C

Explanation: খুৰীয়েকে গা-পা ধুই তুলসীৰ তলত চাকি দিছিল।

৮. মুকুতাই ঘৰলৈ আহি প্ৰথমে কি কৰিছিল ?

- A. আহাৰ খাইছিল
- B. দমকলৰ পাৰলৈ গৈ দাঁত মাজিছিল
- C. শুই পৰিছিল
- D. কিতাপ পঢ়িছিল

Answer: B

Explanation: তাই দমকলৰ পাৰলৈ গৈ দাঁত মাজি হাত-মুখ ধুইছিল।

৯. মুনীন্দ্রই মুকুতাৰ কোনটো গুণ দেখি প্ৰভাৱিত হৈছিল ?

- A. খেলাধুলা
- B. কথা পতা
- C. নিয়মানুৱৰ্তিতা
- D. গান গোৱা

Answer: C

Explanation: মুকুতাৰ নিয়মানুৱৰ্তিতা দেখি মুনীন্দ্রৰ মনলৈ বহু কথা আহিছিল।

১০. সু-অভ্যাস গঠনৰ ফলত মুনীন্দ্রই কেনে অনুভৱ কৰিলে?

- A. ভাগৰুৱা
- B. অলস
- C. সতেজ আৰু সবল
- D. চিন্তিত

Answer: C

Explanation: নিয়মিত সু-অভ্যাসৰ ফলত তেওঁলোকে নিজকে সতেজ আৰু সবল অনুভৱ কৰিলে।

