

अध्याय - 6 | किशोरावस्था : वृद्धि एवं परिवर्तन की अवस्था

QUIZ PART-01

1. किशोरावस्था जीवन की किन दो अवस्थाओं के बीच की अवस्था है?

- A. शैशवावस्था और बाल्यावस्था
- B. बाल्यावस्था और वयस्क-अवस्था
- C. वयस्क-अवस्था और वृद्धावस्था
- D. शैशवावस्था और वृद्धावस्था (B)

व्याख्या: किशोरावस्था बाल्यावस्था और वयस्क-अवस्था के बीच की संक्रमण अवस्था है।

2. किशोरावस्था सामान्यतः लगभग किस आयु के बीच होती है?

- A. 5-10 वर्ष
- B. 20-30 वर्ष
- C. 30-40 वर्ष
- D. 10-19 वर्ष (D)

व्याख्या: किशोरावस्था सामान्यतः लगभग 10 से 19 वर्ष की आयु के बीच होती है।

3. किशोरावस्था को मुख्यतः किस प्रकार की अवधि माना गया है?

- A. तीव्र वृद्धि और विकास की अवधि
- B. केवल मानसिक विश्राम की अवधि
- C. वृद्धि रुकने की अवधि
- D. वृद्धावस्था की शुरुआत (A)

व्याख्या: इस अवस्था में शरीर तेजी से बढ़ता और विकसित होता है तथा वयस्क होने की तैयारी करता है।

4. निम्नलिखित में से कौन किशोरावस्था में होने वाले प्रमुख परिवर्तनों में शामिल है?

- A. केवल शारीरिक परिवर्तन
- B. केवल सामाजिक परिवर्तन
- C. शारीरिक, भावनात्मक, सामाजिक और मानसिक परिवर्तन
- D. केवल मानसिक परिवर्तन (C)

व्याख्या: किशोरावस्था में विकास केवल शरीर तक सीमित नहीं होता, बल्कि भावनाओं, सोच और सामाजिक व्यवहार में भी परिवर्तन होते हैं।

5. किशोरावस्था में लंबाई के संबंध में क्या होता है?

- A. लंबाई हमेशा घटती है
- B. लंबाई में शीघ्रता से वृद्धि होती है
- C. लंबाई में कोई परिवर्तन नहीं होता
- D. वृद्धि पूरी तरह रुक जाती है (B)

व्याख्या: किशोरावस्था में शरीर की लंबाई या कद तेजी से बढ़ सकता है।

6. लड़कों में किशोरावस्था के दौरान शरीर की संरचना में कौन-सा परिवर्तन हो सकता है?

- A. कंधे और सीना चौड़े होना
- B. लंबाई का घटना
- C. बालों का पूरी तरह समाप्त होना
- D. भार का हमेशा कम होना (A)

व्याख्या: लड़कों में कंधे और सीना चौड़े होने तथा भार बढ़ने जैसे परिवर्तन बताए गए हैं।

7. लड़कों की आवाज भारी होने का प्रमुख कारण क्या बताया गया है?

- A. दाँतों का विकास
- B. त्वचा में परिवर्तन
- C. लंबाई बढ़ना
- D. वाक्-यंत्र का विकास (D)

व्याख्या: किशोरावस्था में लड़कों का वाक्-यंत्र विकसित होने से आवाज में स्पष्ट परिवर्तन आ सकता है।

8. गले के क्षेत्र में दिखाई देने वाले उभार को क्या कहा जाता है?

- A. स्वर-पटल
- B. ग्रंथि
- C. कंठमणि या एडम्स एप्पल
- D. स्वर-तंतु (C)

व्याख्या: गले के क्षेत्र के इस उभार को कंठमणि (Adam's Apple) कहा गया है।

9. किशोरावस्था में मुहाँसे होने का एक कारण क्या है?

- A. तैलीय स्राव में वृद्धि
- B. शरीर की वृद्धि रुकना
- C. कम लंबाई
- D. आवाज में परिवर्तन (A)

व्याख्या: तैलीय स्राव बढ़ने से त्वचा के छिद्र अवरुद्ध हो सकते हैं, जिससे मुहाँसे होना सामान्य है।

10. द्वितीयक लैंगिक विशेषताओं का विकास किस अवस्था को चिह्नित करता है?

- A. वृद्धावस्था
- B. यौवनारंभ
- C. शैशवावस्था
- D. जन्म (B)

व्याख्या: द्वितीयक लैंगिक विशेषताओं का विकास यौवनारंभ को चिह्नित करता है।