

1. पर्वत हमें क्या सीख देता है ?

- A. नम्र बनो
- B. ऊँचा बनो
- C. नीचे झुको
- D. तेज दौड़ो

**Answer: B**

**Explanation:** कविता में पर्वत शीश उठाकर कहता है कि तुम भी ऊँचे बनो।

2. सागर किस बात की प्रेरणा देता है?

- A. छोटी सोच रखने की
- B. मन को गहराई देने की
- C. ऊँची आवाज़ में बोलने की
- D. तेज़ चलने की

**Answer: B**

**Explanation:** सागर लहराकर मन में गहराई लाने की शिक्षा देता है।

3. तरल तरंग किस भावना को जन्म देती है?

- A. क्रोध
- B. भय
- C. मृदुल उमंग
- D. उदासी

**Answer: C**

**Explanation:** कविता में तरल तरंग मन में मीठी-मृदुल उमंग भरने की बात करती है।

4. पृथ्वी हमें किस गुण का महत्व बताती है?

- A. क्रोध
- B. धैर्य
- C. दुर्बलता
- D. आलस्य

**Answer: B**

**Explanation:** पृथ्वी कहती है कि कितना भी भार हो, धैर्य मत छोड़ो।

5. 'नभ' किस बात की प्रेरणा देता है?

- A. सीमित रहने की
- B. फैलकर सबको ढक लेने की
- C. नीचे गिरने की
- D. धीरे चलने की

**Answer: B**

**Explanation:** नभ कहता है कि इतना फैलो कि तुम सारा संसार ढक लो।

6. कविता का मुख्य भाव क्या है?

- A. पहाड़ों की ऊँचाई
- B. प्रकृति से मिलने वाली शिक्षा
- C. पेड़ों की सुंदरता
- D. नदी की गहराई

**Answer: B**

**Explanation:** कविता का उद्देश्य प्रकृति से मिलने वाले जीवन-उपयोगी संदेशों को समझाना है।

7. कविता में 'धैर्य न छोड़ो' किसने कहा है?

- A. पर्वत
- B. सागर
- C. पृथ्वी
- D. नभ

**Answer: C**

**Explanation:** पृथ्वी मनुष्य को धैर्य बनाए रखने की प्रेरणा देती है।

8. 'ढक लो तुम सारा संसार' यह संदेश किसका है?

- A. पर्वत
- B. पवन
- C. सागर
- D. नभ

**Answer: D**

**Explanation:** नभ मनुष्य को व्यापक बनने की सलाह देता है।

9. कविता किस कवि द्वारा लिखी गई है?

- A. रामधारी सिंह दिनकर
- B. सोहनलाल द्विवेदी
- C. मैथिलीशरण गुप्त
- D. सुभद्रा कुमारी चौहान

**Answer: B**

**Explanation:** कविता के रचयिता श्री सोहनलाल द्विवेदी हैं।

10. कविता में किस प्राकृतिक वस्तु को 'तरल तरंग' कहा गया है?

- A. पर्वत
- B. नदी की लहरें
- C. बादल
- D. सूर्य

**Answer: B**

**Explanation:** 'उठ-उठ गिर-गिर तरल तरंग' पंक्ति नदी की लहरों को दर्शाती है।

