

अध्याय - 3 | जनन स्वास्थ्य

QUIZ-01

1. निम्नलिखित में से कौन प्रजनन स्वास्थ्य का भाग नहीं है?

- A. यौन रोगों की रोकथाम
- B. परिवार नियोजन
- C. पोषण संबंधी जागरूकता
- D. प्रजनन अधिकार (C)

व्याख्या: पोषण संबंधी जागरूकता सामान्य स्वास्थ्य से संबंधित है, न कि विशेष रूप से प्रजनन स्वास्थ्य से।

2. भारत में कौन-सा कार्यक्रम प्रजनन और बाल स्वास्थ्य पर केंद्रित है?

- A. मिशन इंद्रधनुष
- B. पल्स पोलियो कार्यक्रम
- C. आरसीएच कार्यक्रम
- D. आईसीडीएस (C)

व्याख्या: आरसीएच (RCH) यानी प्रजनन और बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम व्यापक देखभाल प्रदान करता है।

3. किसी दंपति को कब बांझ (sterile) माना जाता है?

- A. 1 वर्ष
- B. 2 वर्ष
- C. 6 महीने
- D. 3 वर्ष (B)

व्याख्या: 1 वर्ष तक नियमित असुरक्षित सहवास के बाद गर्भधारण न होने पर दंपति को बांझ माना जाता है।

4. निम्न में से कौन अस्थायी गर्भनिरोधक विधि है?

- A. नसबंदी
- B. ट्यूबेक्टॉमी
- C. मुख द्वारा ली जाने वाली गर्भनिरोधक गोलियाँ
- D. कॉपर-टी (C)

व्याख्या: मुख द्वारा ली जाने वाली गोलियाँ हार्मोनल होती हैं और अस्थायी गर्भनिरोधक प्रभाव देती हैं।

5. कौन-सी अवरोधक विधि यौन रोगों से भी सुरक्षा देती है?

- A. आईयूडी
- B. गर्भ निरोधक गोलियाँ
- C. कंडोम
- D. इम्प्लांट (C)

व्याख्या: कंडोम न केवल निषेचन को रोकता है, बल्कि यौन रोगों से भी सुरक्षा देता है।

6. यौन संचारित संक्रमण (STIs) का एक लक्षण क्या है?

- A. सूखी खाँसी
- B. पेट में दर्द
- C. मूत्र के दौरान दर्द
- D. जोड़ों में दर्द (C)

व्याख्या: मूत्र के दौरान दर्द सामान्यतः यौन संक्रमणों जैसे गोनोरिया का लक्षण होता है।

7. गर्भपात (MTP) के पहले तिमाही में कौन-सी विधि उपयुक्त है?

- A. कॉपर-टी
- B. हार्मोनल आईयूडी
- C. वैक्यूम अस्पिरेशन
- D. हिस्टरेक्टॉमी (C)

व्याख्या: वैक्यूम अस्पिरेशन प्रारंभिक गर्भावस्था में चिकित्सकीय गर्भपात के लिए उपयोग की जाती है।

8. एड्स (AIDS) का पूरा नाम क्या है?

- A. अक्वायर्ड इम्यून डेफिशिएंसी सिंड्रोम
- B. एक्वूट इम्यूनोटी ड्रॉप सिंड्रोम
- C. अक्वायर्ड इन्फेक्शन डेफिशिएंसी सिंड्रोम
- D. एक्टिव इम्यून डिजीज सिंड्रोम (A)

व्याख्या: AIDS का पूरा नाम है Acquired Immune Deficiency Syndrome, जो HIV वायरस से होता है।

9. निम्न में से कौन-सा उपकरण आईयूसीडी (IUCD) के रूप में प्रयोग किया जाता है?

- A. कंडोम
- B. डायफ्राम
- C. कॉपर-टी
- D. हार्मोनल गोलियाँ (C)

व्याख्या: कॉपर-टी सबसे सामान्यतः उपयोग किया जाने वाला आईयूसीडी है।

10. एम्नियोसेंटेसिस (Amniocentesis) का उद्देश्य क्या है?

- A. प्रजनन क्षमता बढ़ाना
- B. यौन रोगों की रोकथाम
- C. भ्रूण लिंग और आनुवंशिक दोष जानना
- D. मासिक धर्म को नियंत्रित करना (C)

व्याख्या: एम्नियोसेंटेसिस भ्रूण के लिंग और आनुवंशिक दोषों की पहचान के लिए प्रयोग होता है, लेकिन इसके दुरुपयोग के कारण इस पर कानूनन रोक है।