RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

ई-पाठशाला कार्यक्रम

Class 12th BIOLOGY

# जनन स्वास्थ्य

RAPID REVISION



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** जनन स्वास्थ्य का सही अर्थ क्या है?

WHO



अ केवल रोगों का अभाव

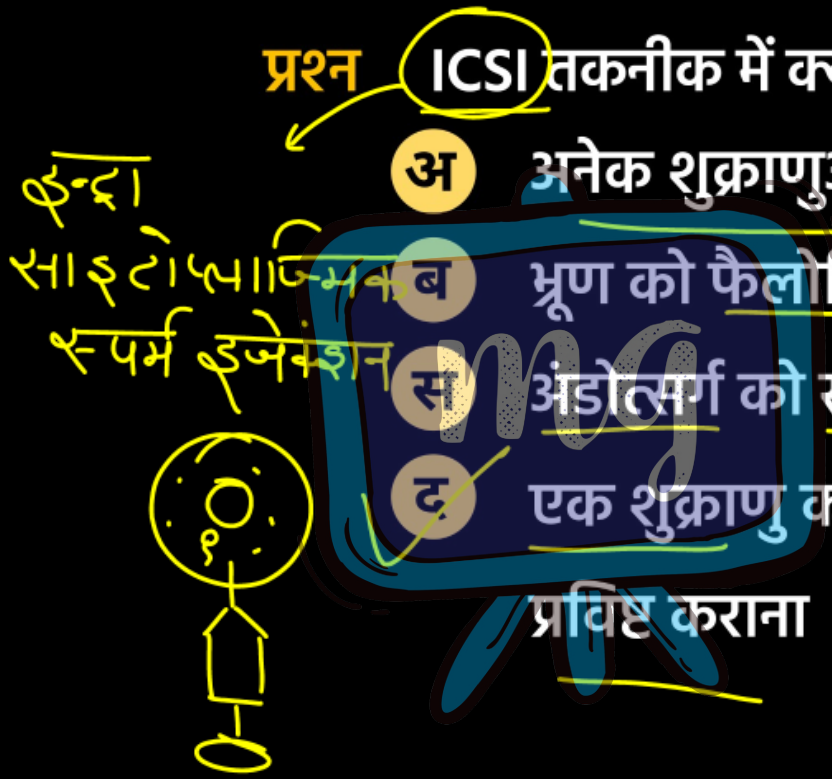
ब केवल संतान उत्पन्न करने की क्षमता

स केवल यौन रोगों से मुक

द जनन से संबंधित शारीरिक, भावनात्मक, व्यवहारात्मक एवं सामाजिक कल्याण

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

mg missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER




**प्रश्न** ICSI तकनीक में क्या किया जाता है?

(अ) अनेक शुक्राणुओं को सीधे गर्भाशय में डालना

(ब) भ्रूण को फैलोपियन नलिका से बाहर निकालना

(स) अंडोत्सर्ग को स्थायी रुप से रोकना

(द) एक शुक्राणु को सीधे अंडाणु के कोशिकाद्रव्य में प्रविष्ट कराना

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौन-सा प्राकृतिक गर्भनिरोधक उपाय है?




अ कॉपर-T

ब कंडोम

स आवधिक संयम

द मौखिक गर्भनिरोधक गोली

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** आवधिक संयम विधि में सामान्यतः किस अवधि के दौरान संभोग से बचने की सलाह दी जाती है?

आवधिक संयम
अण्डोत्सर्ग
↓
14 वें दिन

(अ) मासिक चक्र के पहले पाँच दिन

(ब) लगभग 10वें से 17वें दिन तक

(स) पूरे मासिक चक्र में

(द) केवल मासिक स्राव के अंतिम दिन

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

अन्त: गर्भाशयी युक्तियां
IUD
(इन्द्रा यूटेराइन डिवाइस)

1. औषधि रहित → लिप्पेस लूप
2. Cu-मोचक Cu-T, Cu-7
3. हार्मोन मोचक IUD LNG20

**प्रश्न** कॉपर युक्त अंतर्गर्भाशयी युक्तियाँ (Cu-T) गर्भधारण को रोकने में किस प्रकार सहायता करती हैं?

(अ) अंडोत्सर्ग को हमेशा के लिए रोककर

(ब) अंडाशय को नष्ट करके

(स) गर्भाशय को हटाकर

(द) शुक्राणुओं की भक्षकाणु क्रिया बढ़ाकर तथा उनकी गतिशीलता एवं निषेचन क्षमता कम करके

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौन-सा हार्मोन युक्त अंतर्गर्भाशयी युक्ति (IUD) का उदाहरण है?



(अ) लिप्पेस लूप

(ब) कॉपर-T

(स) LNG-20, प्रोजेस्टार्स्ट

(द) निरोध

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** महिला नसबंदी में सामान्यतः किस संरचना को काटकर या बाँधकर अवरुद्ध किया जाता है?

शल्यक्रिया / वृषणच्छेदन (नसबंदी)
नलिका उच्छेदन (ट्यूबैक्टॉमी)
पुरुष - वैसेक्टॉमी

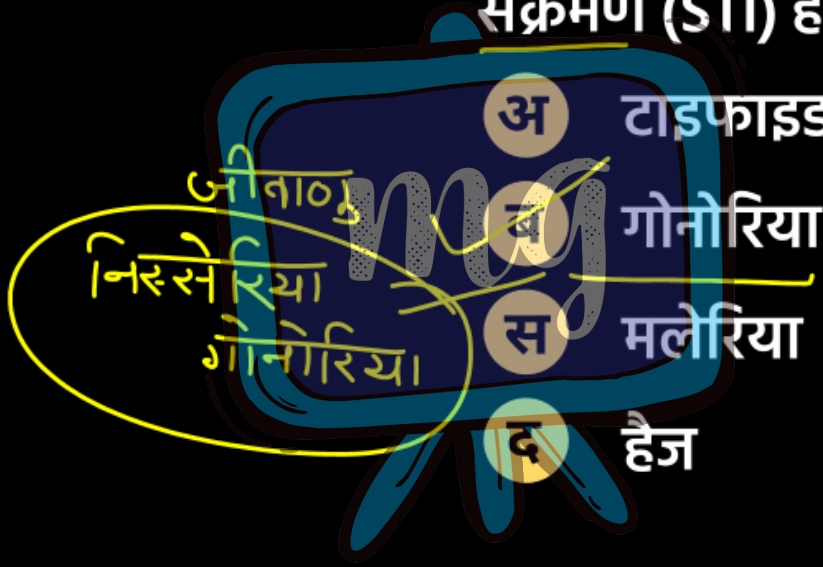
(अ) अंडाशय
(ब) गर्भाशय
(स) फैलोपियन नलिका
(द) गर्भाशय ग्रीव

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौन-सा यौन संचारित संक्रमण (STI) है?

STD



अ टाइफाइड

ब गोनोरिया

स मलेरिया

द हैज

जीवाणु
निस्सेरिया
गोनोरिया।

सिफिलिस, एड्स, हर्पीज, हेपेटाइटिस-B
क्लेमाइडिया,
गोनोरिया

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

उल्ववेष्टन

प्रश्न

एम्नियोसेंटेसिस तकनीक का मूल उपयोग किसके लिए किया जाता है?

उल्ब तरल

एम्नियोन तरल

गुणसूत्र

(अ) गर्भावस्था में भ्रूण की कुछ आनुवंशिक या

(ब) गुणसूत्रीय असामान्यताओं का पता लगाने के लिए

(स) शुक्राणुओं की गतिशीलता बढ़ाने के लिए

(द) गर्भनिरोधक गोली बनाने के लिए प्रसव पीड़ा रोकने के लिए

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** भारत में चिकित्सीय गर्भसमापन (MTP) मुख्यतः किस उद्देश्य से किया जाता है?

MTP
पेरित गर्भपात
12 सप्ताह

अ प्रत्येक गर्भावस्था को समाप्त करने के लिए

ब गर्भधारण की संभावना बढ़ाने के लिए

स मासिक धर्म चक्र को स्थायी रूप से रोकने के ल

द कुछ परिस्थितियों में अनचाहे या जोखिमपूर्ण गर्भ को चिकित्सकीय रूप से समाप्त करने के लिए

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

mg missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** भारत में परिवार नियोजन कार्यक्रम की शुरुआत किस वर्ष की गई थी?

जनन एवं बाल स्वास्थ्य सेना कार्यक्रम (RCH)

अ 1947

ब 1951

स 1965

द 1971

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

प्रश्न 'सहेली' गोली के सेवन की विधि क्या है?

गर्भनिरोधक गोली

↓

CDRI

केन्द्रीय औषधि अनुसंधान संस्थान, लखनऊ

→ गैर स्टीरॉइडल (साप्ताहिक)

अ दैनिक (प्रतिदिन)

ब माह में एक बार

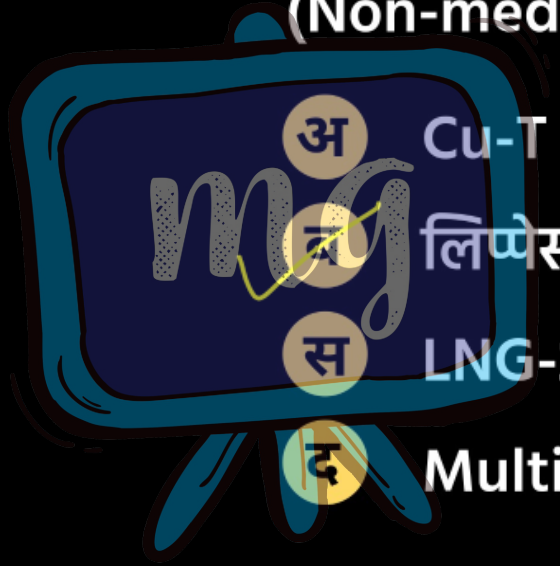
स वर्ष में एक बार

द सप्ताह में एक बार

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौन-सा एक गैर-औषधीय (Non-medicated) IUD है?



अ Cu-T ×

ब लिप्पेस लूप

स LNG-20 ×

द Multiload 375 ×

अन्तःगर्भाशयी युक्ति (तांबा मोचक IUD)

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** गर्भावस्था रोकने का स्थायी माध्यम है– (2025)

अस्थायी
→ प्राकृतिक
→ रोध
→ IUD
→ गोलियां
→ आपातकालीन
→ अन्तर्रोप

अ बंध्यकरण → शल्यक्रिया, नसबंदी
ब आवधिक संयम
स अंत-गर्भाशयीयुक्ति
द डायाफ्रॉम

महिला – ट्यूबेक्टॉमी
पुरुष – वेसेक्टॉमी

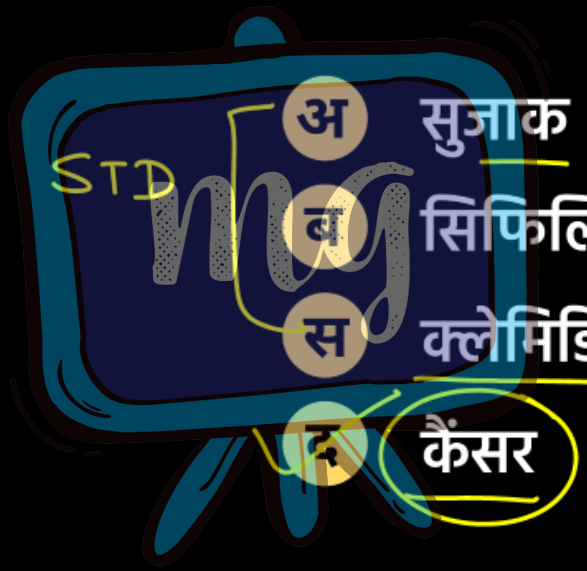
mg

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** यौन संचारित रोग का उदाहरण नही हैं।

(2023)




अ सुजाक (गोनोरिया)

ब सिफिलिस

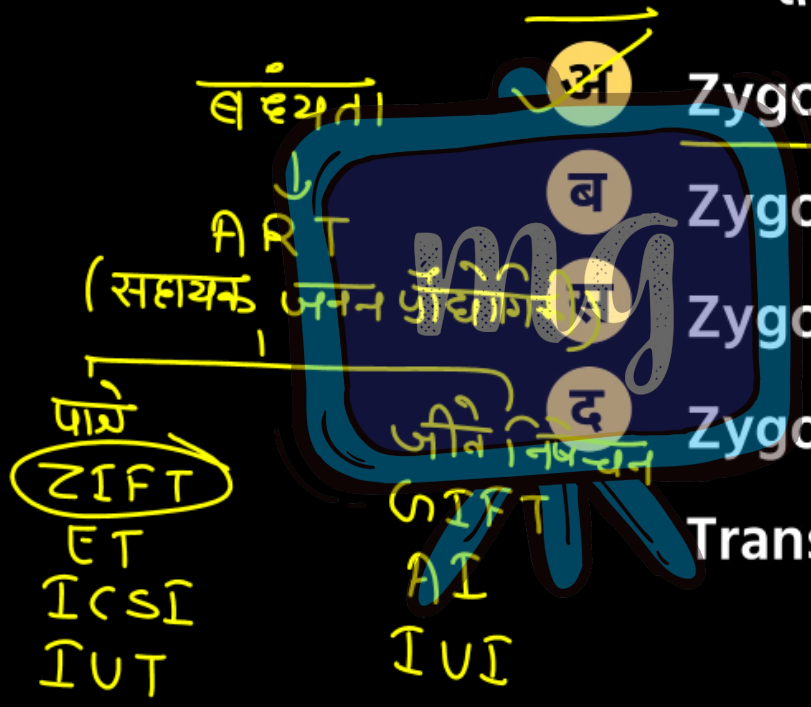
स क्लेमिडियता

द कैंसर

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

mg missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** ZIFT का पूरा नाम लिखिए। **(2023)**




अ Zygote Intra Fallopian Transfer

ब Zygote Inter Fallopian Transfer

स Zygote Intra Female Transfer

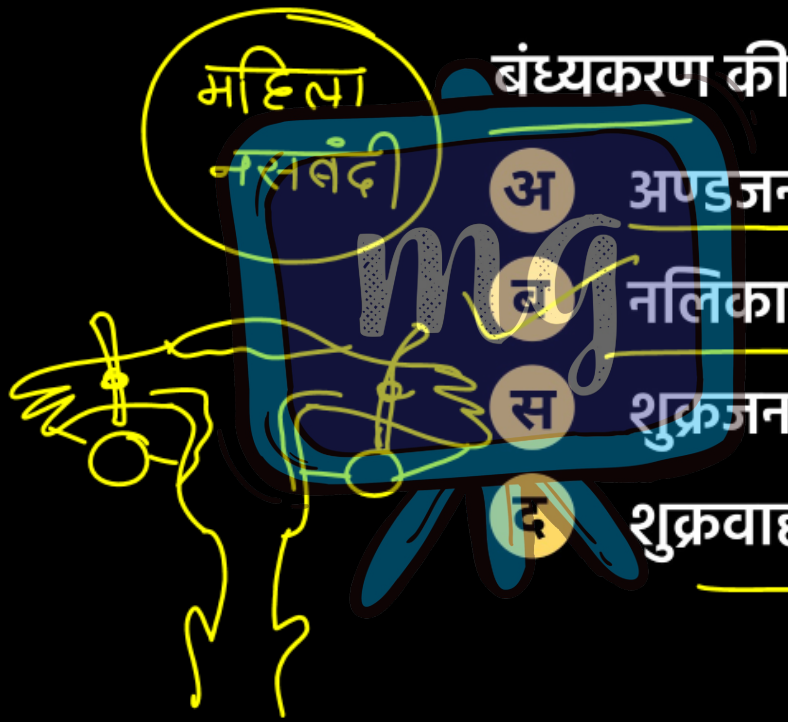
द Zygote Internal Fallopian Transfer

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौनसी महिलाओं में बंध्यकरण की प्रक्रिया है? (2024)

महिला नसबंदी



ट्यूबेक्टॉमी

(अ) अण्डजनन ✗

(ब) नलिका-उच्छेदन

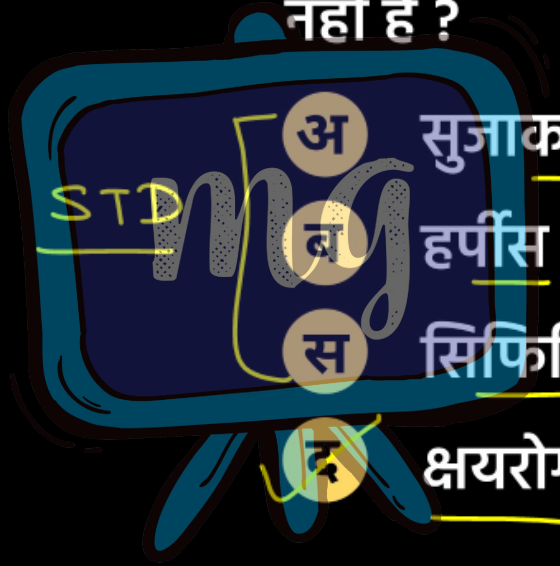
(स) शुक्रजनन ✗

(द) शुक्रवाहक-उच्छेदन ✗

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** निम्नलिखित में से कौन-सा यौन संचारित रोग नहीं है ? (2026)




(अ) सुजाक (गोनोरिया)

(ब) हर्पीस (जननिक परिसर्प)

(स) सिफिलिस

(द) क्षयरोग

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

प्रश्न 'सहेली' नामक गर्भ निरोधक गोली की खोज भारत में लखनऊ शहर के केंद्रीय औषध अनुसंधान संस्थान ने की थी। (2026)



**प्रश्न** I.U.T. सहायक जनन प्रौद्योगिकी का पूरा नाम लिखिए। (2025)

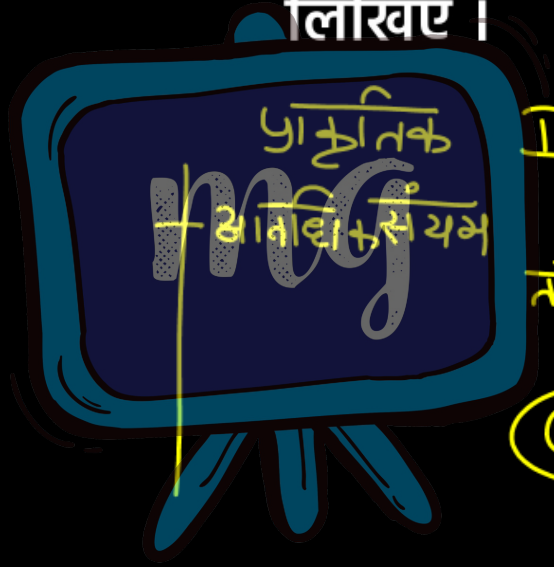


ART
↓
पात्रे निषेचन (IVF)

IUT → इन्ट्रा यूटराइन ट्रांसफर

8 ब्लास्टोमीयर से अधिक भ्रूण
↓
गर्भाशय

**प्रश्न** किन्हीं तीन गर्भनिरोधक साधनों का नाम लिखिए। (2022)




IUD → तांबा मोचक IUD (Cu-7)

गोलियाँ → सहेली

रोध → निरोध, गर्भाशयी ग्रीवा टोपी

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** जनसंख्या वृद्धि विस्फोट का कारण समझाइए।

(2022)

भारत – 35 करोड़ (1947)

2000 → 100 करोड़

2011 → 120 करोड़

→ जनन स्वास्थ्य संबंधी जानकारी न होना

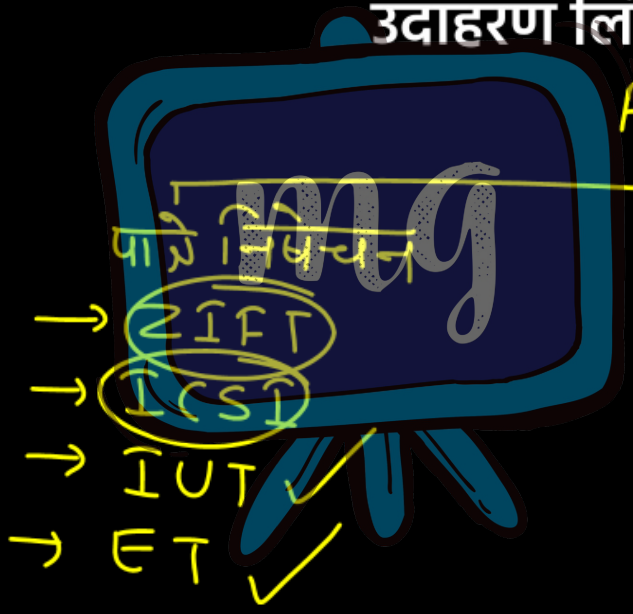
→ अशिक्षा → बेरोजगारी

→ बाल विवाह

→ चिकित्सा सुविधा।

ART

**प्रश्न** सहायक जनन प्रौद्योगिकियों के कोई तीन उदाहरण लिखिए। (2024)



प्रश्न उल्बवेधन को परिभाषित कीजिए। (2026)

एम्नियोसेंटेसिस



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** जनन स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।

WHO → जनन के सभी पहलूओं (जननांगो) में शारिरीक, मानसिक, भावनात्मक एवं व्यवहारिक रूप से स्वस्थ होना।

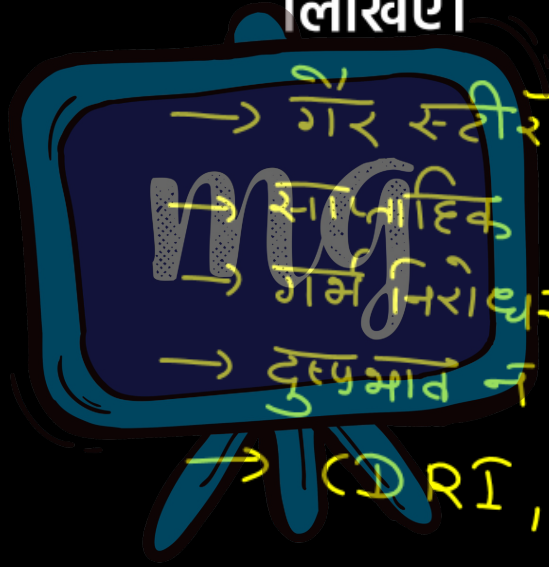


**प्रश्न** गर्भनिरोधक की कोई दो प्राकृतिक विधियाँ लिखिए।




- आवधिक संयम
- आन्तरिक मैथुन (कोइट्स इन्टरप्शन)
- स्तनपान अनार्तव (लैक्टेशनल एमेनोरिया)

**प्रश्न** सहेली गर्भनिरोधक गोली की एक विशेषता लिखिए।

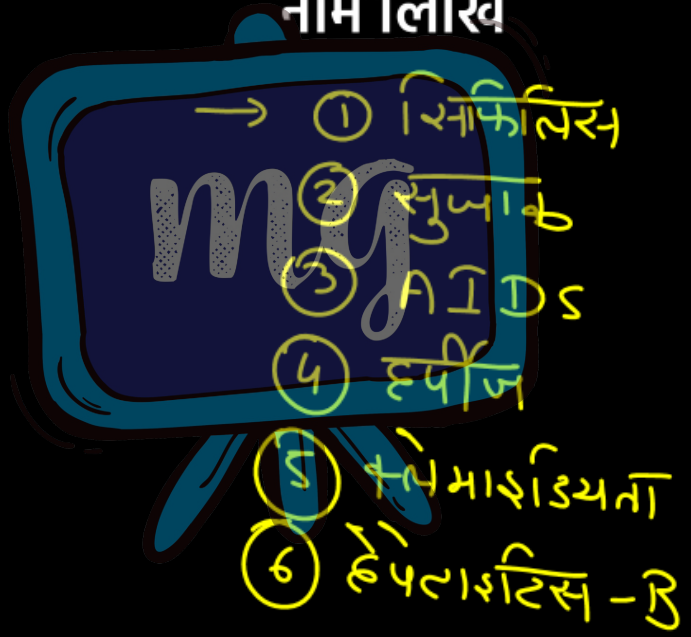


→ गैर स्टीरॉइडल गोली
→ साप्ताहिक
→ गर्भनिरोधक क्षमता उच्च
→ दुष्प्रभाव न के बराबर
→ CDRI, लखनऊ

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** किन्हीं दो यौन संचारित संक्रमणों (STIs) के नाम लिखि



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

प्रश्न एम्नियोसेंटेसिस क्या है।

उत्तर



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

**प्रश्न** GIFT और ZIFT में एक अंतर लिखिए।



GIFT – गैमीट इन्ट्रा फैलोपियन ट्रांसफर
→ युग्मक → फैलोपियन नलिका।
निषेचन मादा के अन्दर
ZIFT → जाइगोट " " "
युग्मनज / 8 ब्लास्टोमीयर्स भ्रूण
↓
फैलोपियन नलिका
निषेचन लाइर

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

# Important Qs

✓ → गर्भ निरोधक उपाय → Examples

→ STD → उदाहरण

→ IVF, ZIFT

→ पूरा नाम → IVF, & ZIFT