SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

कक्षा - 10

Chapter - 6

Control and coordination

नियंत्रण एवं समन्वय



REVISION WITH QUESTIONS

Rajika Agrawal

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

6 Marks		
Question	Marks	Type
2	2	वस्तुनिष्ठ
1	1	अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न
1	3	दीर्घ-उत्तरात्मक प्रश्न

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Q1. शरीर में समन्वय किसके द्वारा होता है-

तंत्रिका तंत्र
हार्मोन

A रुधिर

B तंत्रिका तंत्र

C अन्तःस्रावी तंत्र

D तंत्रिका तंत्र एवं अन्तःस्रावी तंत्र

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय



Q2. अण्डाशय की ओर परागनली की वृद्धि किस प्रकार की गति है—

A गुरुत्वानुवर्तन

B प्रकाशानुवर्तन

C जलानुवर्तन

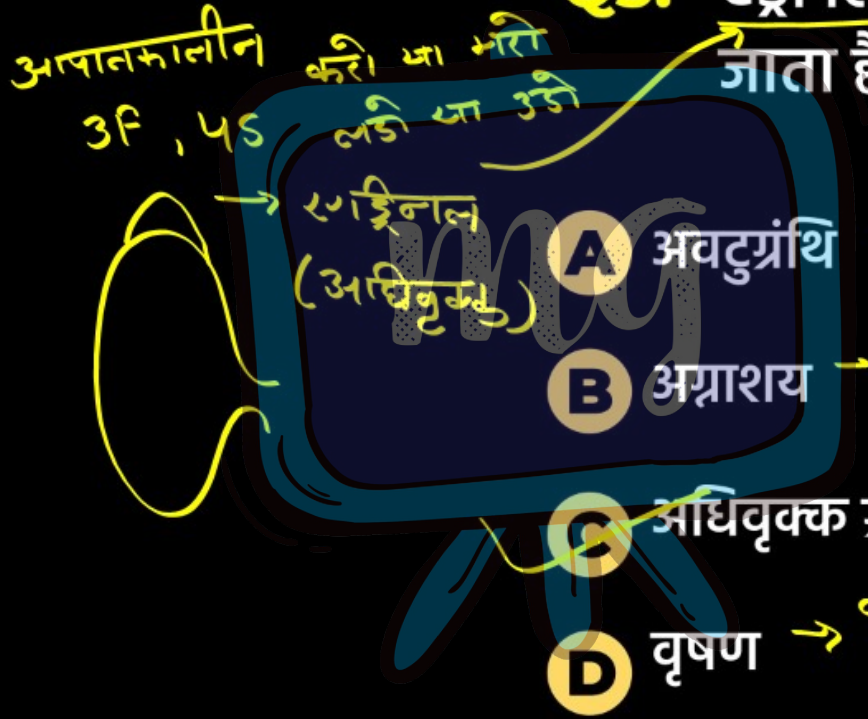
D रसायन अनुवर्तन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय



Q3. एड्रीनलीन हॉर्मोन स्त्रावित किया जाता है-

A अवटुग्रंथि → थायरॉक्सिन

B अग्नाशय → इन्सुलिन

C अधिवृक्क ग्रंथि

D वृषण → टेस्टोस्टेरॉन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q4. कौनसा हॉर्मोन शरीर को लड़ने के लिए या भाग जाने के लिए तैयार करता है-



(A) थायरॉक्सिन

(B) एस्ट्रोजन

(C) इंसुलिन

(D) एड्रीनलीन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

Q5. टेस्टेस्टेरॉन तथा एस्ट्रोजन संबंधित है-

नर ↓ वृषण

मादा ↓ अण्डाशय

(A) शर्करा स्तर नियमन

(B) पाचन क्रिया से

(C) यौवनारम्भ

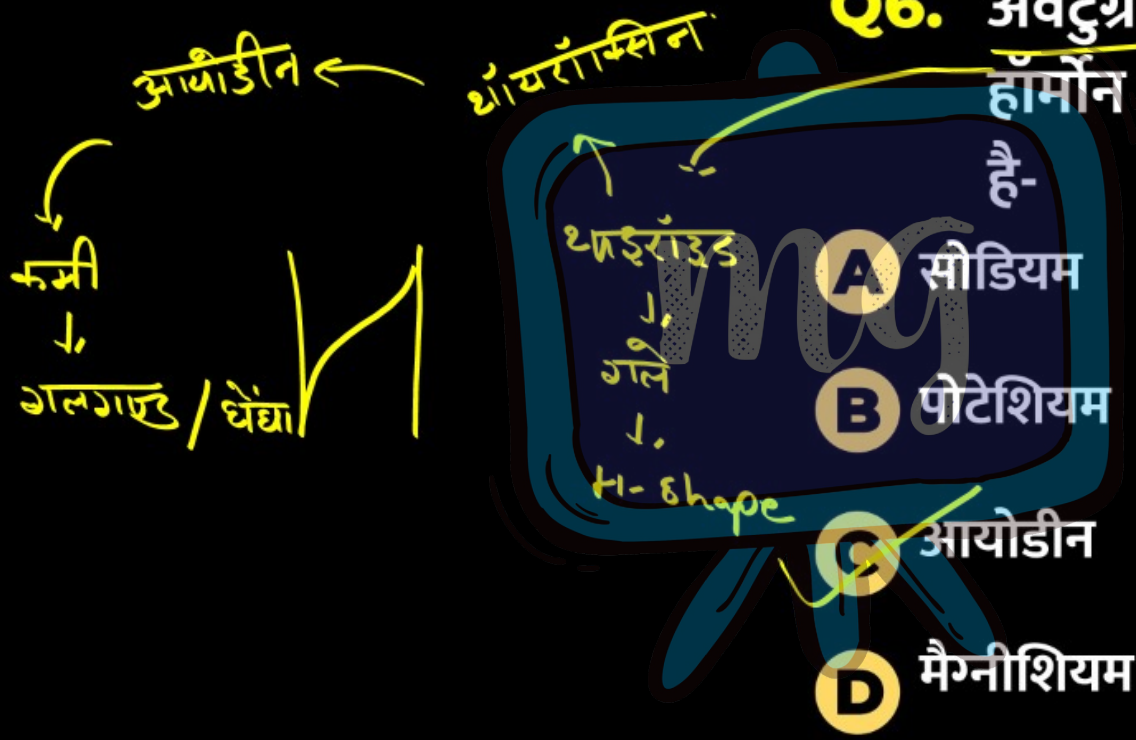
(D) उत्सर्जन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय



Q6. अवटुग्रंथि को थायरॉक्सिन हॉर्मोन बनाने के लिए आवश्यक है-

(A) सोडियम

(B) पोटेशियम

(C) आयोडीन

(D) मैग्नीशियम

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q7. 10-12 वर्ष की आयु में किस हॉर्मोन के स्राव होने से शरीर में शारीरिक परिवर्तन होते हैं?

टेस्टोस्टेरॉन

एस्ट्रोजन

A वृषण से एस्ट्रोजन और अंडाशय से टेस्टोस्टेरॉन

B एड्रिनल ग्रंथि से एस्ट्रोजन और पीयूष ग्रंथि से टेस्टोस्टेरॉन।

C वृषण से टेस्टोस्टेरॉन और अंडाशय से एस्ट्रोजन।

D थायरॉयड ग्रंथि से टेस्टोस्टेरॉन और पीयूष ग्रथि से एस्ट्रोजन।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q8. अंतर्ग्रथन में, रासायनिक संकेत का संप्रेषण होता है।



(A) एक न्यूरॉन के डेंड्राइट सिरे से दूसरे न्यूरॉन के ऐक्सॉन सिरे तक।

(B) ऐक्सॉन से उसी न्यूरॉन की कोशिकाकाय तक।

(C) कोशिकाकाय से उसी न्यूरॉन के ऐक्सॉन सिरे तक।

(D) एक न्यूरॉन के ऐक्सॉन सिरे से दूसरे न्यूरॉन के डेंड्राइट सिरे तक।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q9. प्रतिवर्त चाप के संघटकों का सही क्रम क्या है?

Reflex arch

संवेदी न्यूरॉन
ग्राही हाथ
मेरुरज्जु
कार्यकारी पैरी
पैर

(A) ग्राही अंग → पेशियाँ → संवेदी न्यूरॉन → प्रेरक न्यूरॉन → मेरुरज्जु

(B) ग्राही अंग → प्रेरक न्यूरॉन → मेरुरज्जु → संवेदी न्यूरॉन → पेशी

(C) ग्राही → अंग मेरुरज्जु संवेदी न्यूरॉन → प्रेरक न्यूरॉन → पेशी

(D) ग्राही अंग → संवेदी न्यूरॉन → मेरुरज्जु → प्रेरक न्यूरॉन → पेशी

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q10. मस्तिष्क से शरीर के बाकी हिस्सों में संकेतों के संचरण के लिए, जीव हॉर्मोन के साथ-साथ विद्युत् आवेगों निर्भर करते हैं। विद्युत् आवेगों पर हॉर्मोन का संभावित लाभ क्या हो सकता है?

हार्मोन

(A) यह शरीर में मौजूद सभी प्रकार की कोशिकाओं द्वारा स्रावित होता है।

(B) यह उत्तेजित कोशिकाओं द्वारा स्रावित होता है और शरीर की सभी कोशिकाओं तक पहुँचता है।

(C) यह विद्युत् आवेगों की तुलना में तेज गति में लक्षित अंग को प्रसारित किया जाता है।

(D) यह विद्युत् आवेगों की तुलना में तेज गति में लक्षित अंग को प्रसारित नहीं करता है।

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

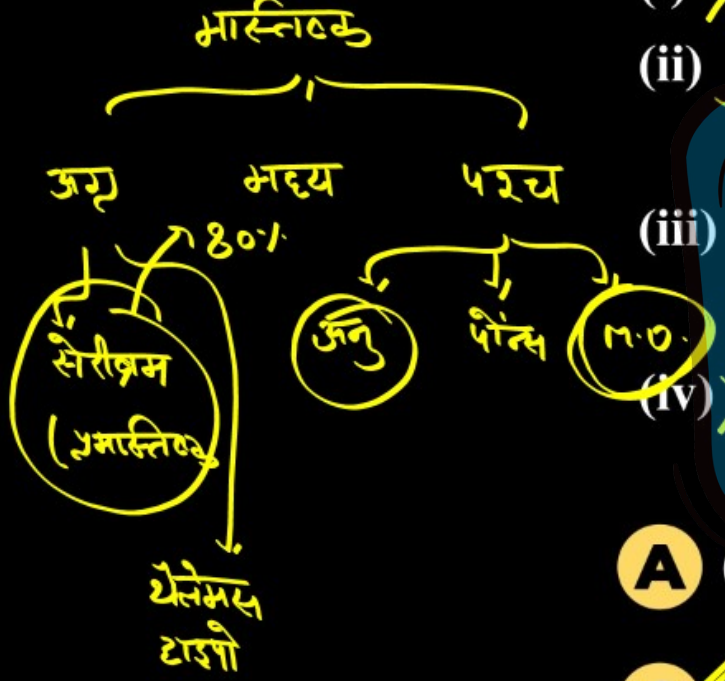
Q11. मस्तिष्क के बारे में निम्नलिखित में से कौन- कथन सही है?

(i) मस्तिष्क का सोचने वाला प्रमुख भाग पश्च मस्तिष्क है।

(ii) सुनने, सूंघने, स्मरण शक्ति, देखने आदि के केंद्र अग्र-मस्तिष्क में स्थित होते हैं।

(iii) लार-श्रवण, स्वाद, वमन, रुधिर दाब जैसे अनैच्छिक क्रियाओं का नियंत्रण मस्तिष्क में स्थित मेडुला से होता है।

(iv) अनुमस्तिष्क शरीर की भंगिका और संतुलन का नियंत्रण नही करता।



A (i) और (ii)

B (i), (ii) और (iii)

C (ii) और (iii)

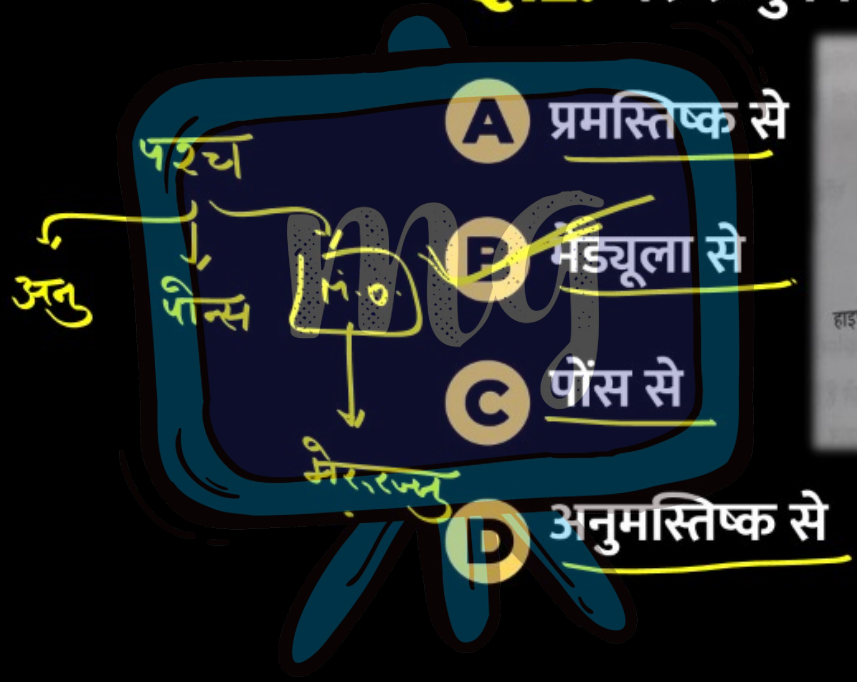
D (iii) और (iv)

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q12. मेरुरज्जु निकलती है-

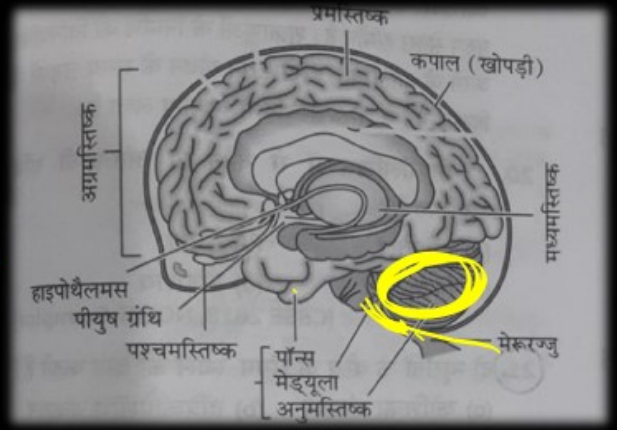


A प्रमस्तिष्क से

B मेड्यूला से

C पोंस से

D अनुमस्तिष्क से



1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q13. प्ररोह का प्रकाश की तरफ वृद्धि करना कहलाता है-

A गुरुत्वानुवर्तन

B जलानुवर्तन

C रसायनानुवर्तन

D ✓ प्रकाशानुवर्तन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q14. पादपों में एब्सिसिक अम्ल का मुख्य कार्य है:

A कोशिकाओं की लंबाई में वृद्धि।

B कोशिका-विभाजन को प्रोत्साहित करना।

C वृद्धि को संदमित करना।

D तने की वृद्धि को प्रोत्साहित करना।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q15. आयोडीन किस हॉर्मोन के संश्लेषण के लिए आवश्यक है?



A एड्रोनेलिन

B थायरोक्सिन

C ऑक्सिन

D इंसुलिन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय



Q16. इंसुलिन के बारे में गलत कथन का चयन करें:

(A) यह अग्नाशय में उत्पन्न होता है।

(B) यह शरीर की वृद्धि और उसके परिवर्धन का नियमन करता है।

(C) यह रुधिर में शर्करा के स्तर का नियमन करता है ।

(D) इंसुलिन के अपर्याप्त स्रावण से डायबिटीज नामक रोग हो जाता है।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q17. बेमेल युग्म को चुनिए-

A एड्रीनेलिन और पीयूष

B टेस्टोस्टेरोन और वृषण

C ईस्ट्रोजन और अंडाशय

D थायरॉक्सिन और थॉयरॉइड ग्रंथि

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q18. पराग नलियों की अंडाणु की तरफ वृद्धि किसके कारण होती है?



A जलानुवर्तन के।

B रसायनानुवर्तन के ।

C गुरुत्वानुवर्तन के।

D प्रकाशानुवर्तन के।

1 Mark

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q19. सूर्य के मार्ग के अनुसार, सूरज मुखी के फूल की गति किसके कारण होती है?

A प्रकाशानुवर्तन के।

B गुरुत्वानुवर्तन के।

C रसायनानुवर्तन के।

D जलानुवर्तन के।

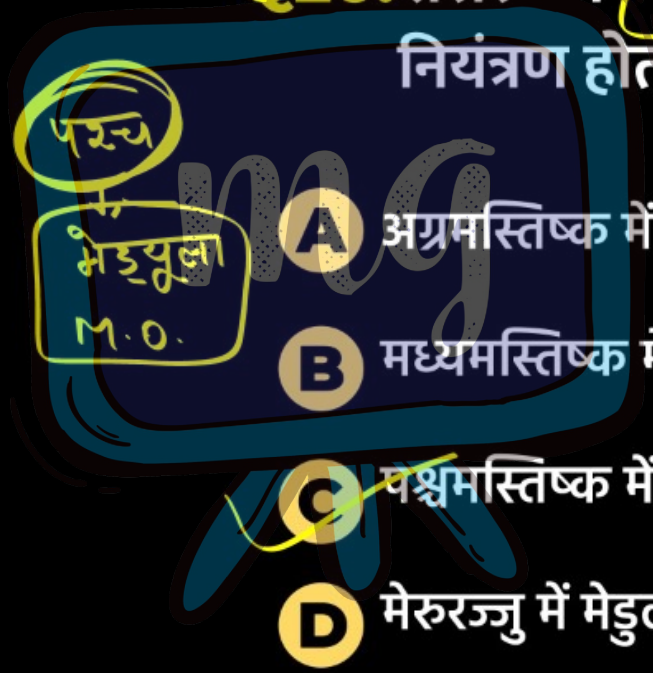
1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q20. शरीर में अनैच्छिक क्रियाओं का नियंत्रण होता है:



(A) अग्रमस्तिष्क में मेडुला से।

(B) मध्यमस्तिष्क में मेडुला से।

(C) पश्चमस्तिष्क में मेडुला से।

(D) मेरुरज्जु में मेडुला से।

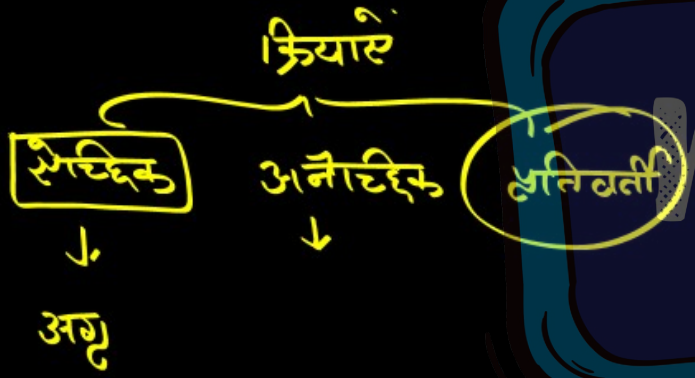
1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q21. निम्नलिखित में से कौन-सी अनैच्छिक क्रिया नहीं है?



A. वमन

B. लार का स्त्रावण

C. हृदय-स्पंदन

D. चर्वण

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

Q22. एक चिकित्सक ने, किसी व्यक्ति को इंसुलिन का इंजेक्शन लेने की सलाह दी क्योंकि-



(A) उसका रक्तचाप कम था।

(B) उसके हृदय स्पंदन की दर कम था।

(C) वह गलगंड नामक रोग से पीड़ित था।

(D) उसके रुधिर में शर्करा का स्तर अधिक था।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q23. पुरुषों में जनन क्षमता में वृद्धि करने वाला हार्मोन कौन-सा है ?



A एस्ट्रोजन

B टेस्टोस्टेरॉन

C इंसुलिन

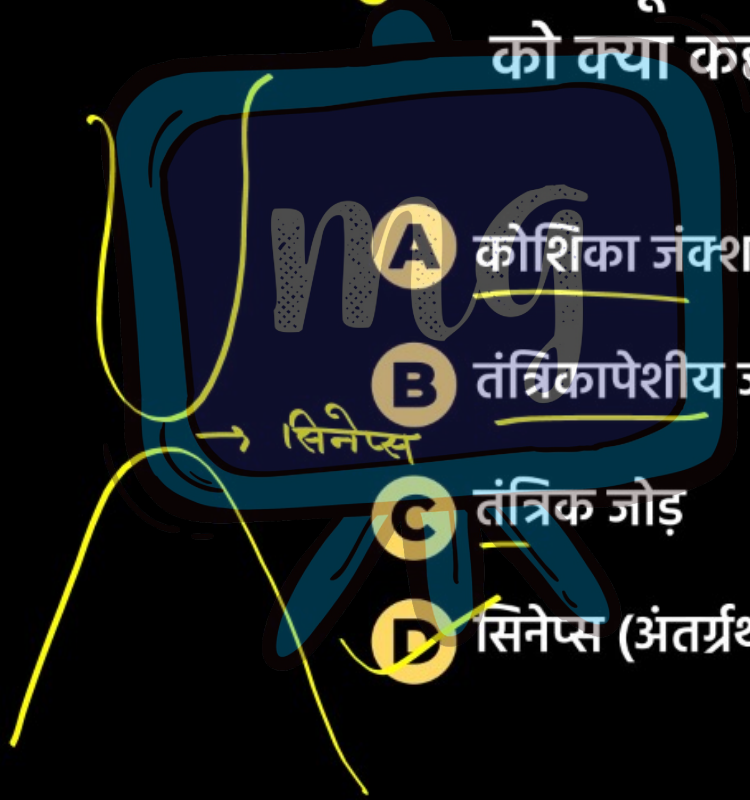
D वृद्धि हॉर्मोन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q24. दो न्यूरॉनों के बीच के संगम स्थल को क्या कहते हैं?



A कोशिका जंक्शन

B तंत्रिकापेशीय जंक्शन

C तंत्रिक जोड़

D सिनेप्स (अंतर्ग्रथन)

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नाक
आँख
कान
जीभ
त्वचा

25

Q25. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन ग्राही के बारे में सही है?

A. स्वाद ग्राही, स्वाद का पता लगाते हैं जबकि घ्राण ग्राही गंध का पता लगाते हैं।

B. स्वाद और घ्राण ग्राही, दोनों गंध का पता लगाते हैं।

C. श्रवण ग्राही, गंध का पता लगाते हैं और घ्राण ग्राही स्वाद का पता लगाते हैं।

D. घ्राण ग्राही, स्वाद का पता लगाते हैं और स्वाद ग्राही, गंध का पता लगाते हैं।

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न

Q1. कोशिका विभाजन को प्रेरित करने वाला मुख्य पादप हॉर्मोन कौनसा है?

↳ साइटोकाइनिन

1 Mark

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q2. इन्सुलिन हॉर्मोन की कमी से रुधिर के ग्लूकोस स्तर पर क्या प्रभाव पड़ता है?

mg

ग्लूकोज का स्तर बढ़

मधुमेह

1 Mark

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q3. पश्च मस्तिष्क के उस भाग का नाम बताइए जो श्वसन को नियंत्रित करता है?



1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q4. मस्तिष्क तथा मेरुरज्जु मिलकर कौनसे तंत्रिका तंत्र का निर्माण करते है?

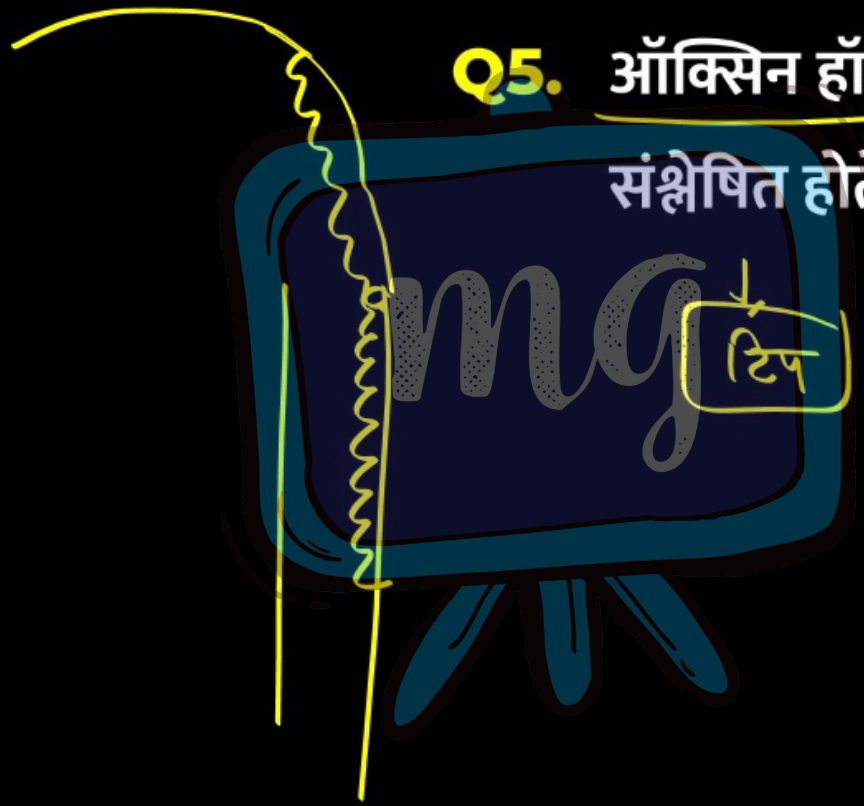
केन्द्रीय (CNS)
परिधीय (PNS)
स्वायत्त (ANS)

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER



Q5. ऑक्सिन हॉर्मोन प्ररोह के किस भाग में संश्लेषित होते है?

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q6. किस हॉर्मोन द्वारा नर में द्वितीयक लैंगिक लक्षणों का निर्माण होता है?



↳ टेस्टोस्टेरॉन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q7. मेरुरज्जु की रक्षा कौन करता है?



1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q8. जंतुओं में प्रतिवर्ती चाप क्यों विकसित हुए हैं?



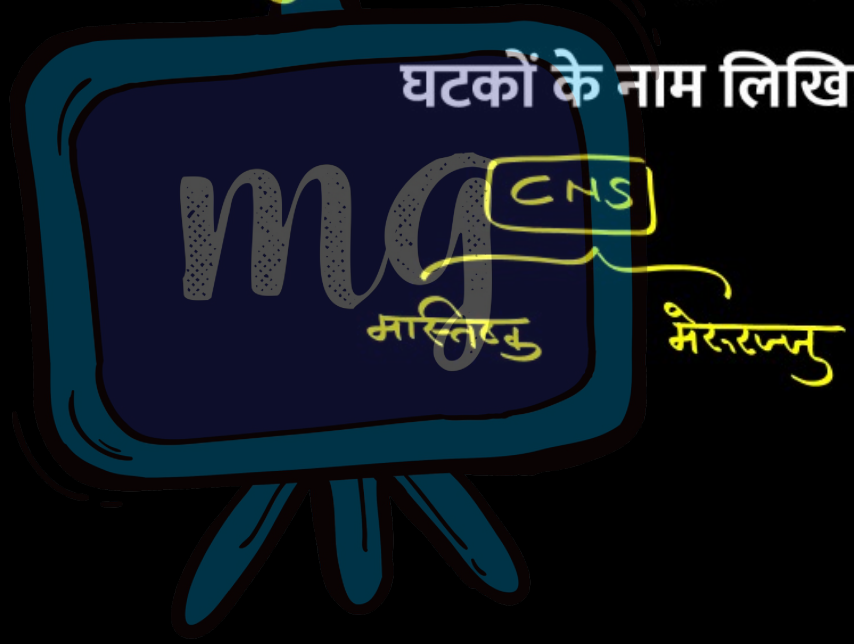
1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q9. मानव में केंद्रीय तंत्रिका तंत्र के दो घटकों के नाम लिखिए।



1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q10. किन्हीं दो प्रकार के अनुवर्तनों के नाम लिखिए।



- प्रकाशानुवर्तन
- रसायनावर्तन

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

नियंत्रण एवं समन्वय

Q11. उस हॉर्मोन का नाम बताइए, जो हमारे रुधिर में शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। उस ग्रंथि का नाम लिखिए, जो हॉर्मोन का स्राव करती है।

ઇન્સ્યુલિન

અગ્નાશય

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q12. एड्रिनिलिन हॉर्मोन के कार्य का उल्लेख कीजिए।



↳ 3F

1 Mark

SMT. C.M. MUNDHRA
MEMORIAL CHARITABLE TRUST

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

दीर्घउत्तरात्मक

Q1. मनुष्य में बौनेपन का क्या कारण है?



3 Marks

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q2. पौधों में प्रकाशानुवर्तन, गुरुत्वानुवर्तन, जलानुवर्तन और रसानुवर्तन का एक-एक उदाहरण लिखें।

3 Marks

नियंत्रण एवं समन्वय

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Q3. ऐच्छिक क्रियाओं का नियंत्रण किस प्रकार होता है? समझाइए ।



अथवा

अग्रमस्तिष्क के कार्य को स्पष्ट कीजिए।

3 Marks