
RIICO
GROW WITH RAJASTHAN
कक्षा-12 | RBSE
ARJUN BATCH
जीव विज्ञान
जनन स्वास्थ्य
ONE SHOT
LIVE | 23 SEP | 6:30 PM
missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

जनन स्वास्थ्य

विश्व स्वास्थ्य संगठन (वर्ल्ड हेल्थ आर्गेनाइजेशन–WHO) के अनुसार जनन स्वास्थ्य का अर्थ-जनन के सभी पहलुओं सहित एक सम्पूर्ण स्वास्थ्य अर्थात् शारीरिक, भावनात्मक, व्यवहारात्मक व सामाजिक स्वास्थ्य है।

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER



भारत → पहला देश

↓

1951 → परिवार नियोजन / परिवार कल्याण

↓

जनन व बाल स्वास्थ्य सेवा कार्यक्रम
(RCH)

जनसंख्या नियंत्रण/परिवार नियोजन कार्यक्रम के उद्देश्य

18 वर्ष , 21 वर्ष

1. लोगों को जनन संबंधी पहलुओं के बारे में जागरूक करना।
2. सुरक्षित तथा स्वस्थ यौन जीवन के प्रति जागरूकता बढ़ाना।
3. विद्यालयों में यौन शिक्षा को बढ़ावा देना।
4. लोगों को यौन संबंधी भ्रांतियों और गलत धारणाओं से दूर करना।
5. किशोरों को यौवनावस्था के परिवर्तनों तथा सुरक्षित यौन व्यवहार की जानकारी देना।
6. विवाह योग्य आयु के बारे में जागरूक करना।

जनसंख्या समस्या से निपटने के उपाय

1. छोटे परिवार को बढ़ावा देना।
2. लोगों को गर्भनिरोधक उपाय अपनाने के लिए प्रेरित करना।
3. संचार माध्यमों से छोटे परिवार का संदेश फैलाना।
4. दो बच्चों के बाद परिवार नियोजन को प्रोत्साहित करना।


mg

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

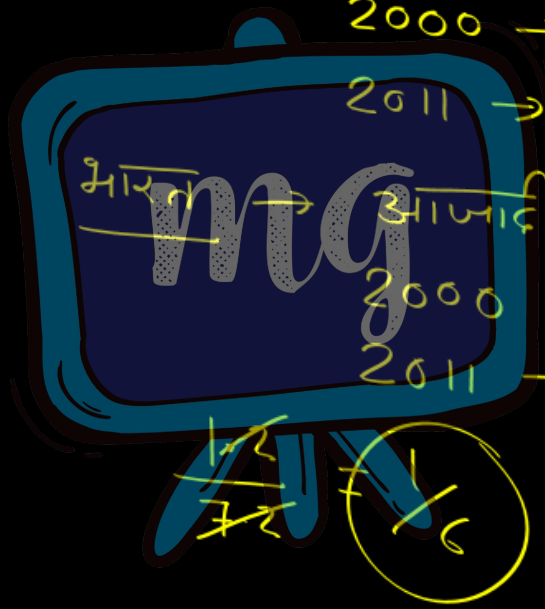
जनसंख्या विस्फोट

कारण →
- मृत्यु दर में कमी
- जन्म दर में वृद्धि
- बेहतर चिकित्सा सुविधाएँ
- बेरोजगारी



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER



विश्व → 1900 → 2 अरब (200 करोड़)

2000 → 6 अरब

2011 → 7.2 अरब

भारत → आज़ादी (1947) → 35 करोड़

2000 → 100 करोड़ +

2011 → 1.2 अरब (120 करोड़)

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

गर्भ निरोधक उपाय (Contraceptive methods)

10-17

- प्राकृतिक
  - → आवधिक संयम
  - → बहिः स्खलन / आन्तरिक मैथुन (कोइटस इन्टरप्टस)
  - → स्तनपान अनार्तव (लैक्टेशनल एमेनोरिया)
- भौतिक
  - → रोध
  - नर-कंडोम
  - मादा-डायाफ्राम
  - गर्भाशय ग्रीवा टोपी, वॉल्ट
- रासायनिक
  - IUD
    - औषधि रहित
    - ताम्र
    - मोचक हार्मोनल IUD
  - गोलियाँ
    - सहेली
    - आपातकालीन
- स्थायी शल्यक्रिया
  - → वैसेक्टॉमी
  - → ट्यूबेक्टॉमी

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

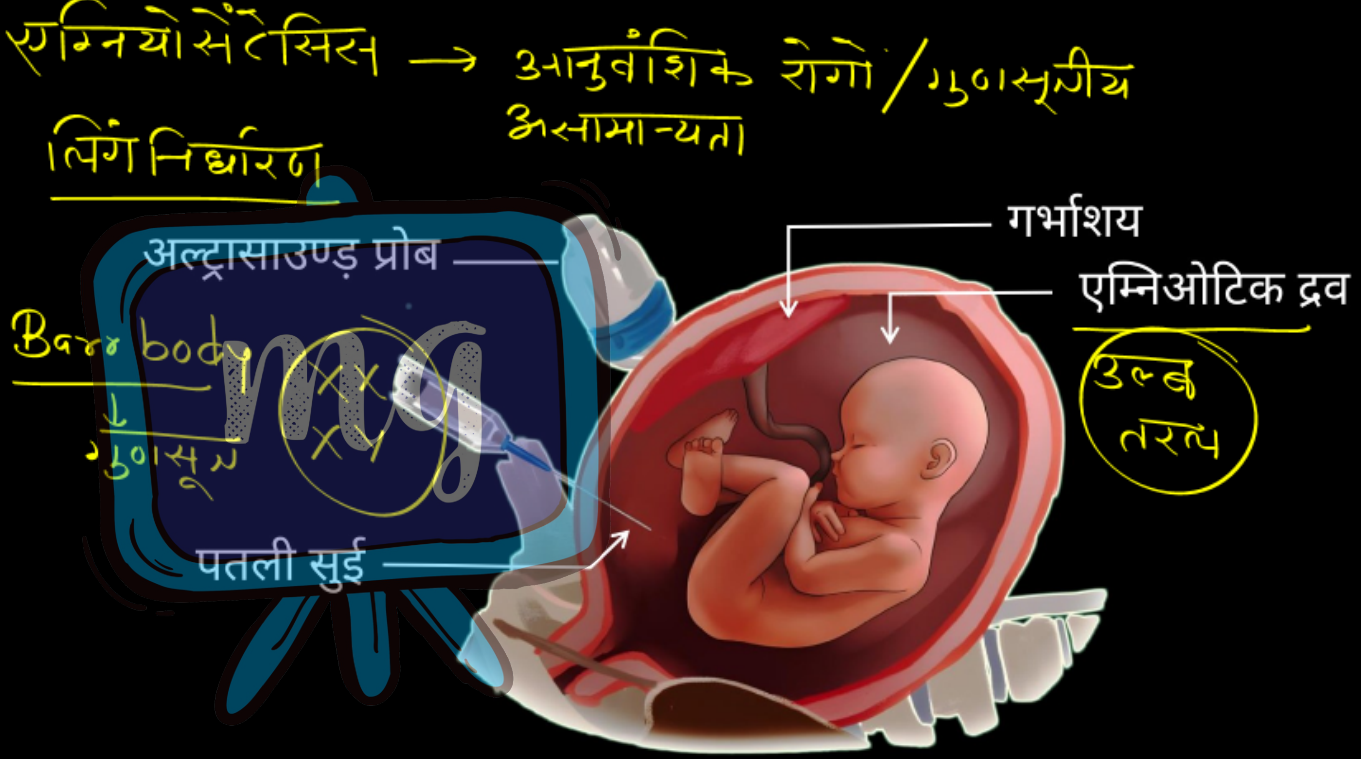
missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER

आदर्श गर्भनिरोधक युक्तियां

1. आसानी से उपलब्ध
2. दुष्प्रभाव न के बराबर
3. बच्चों की रक्षा
4. पुनः उपयोग
5. मैथुन क्रिया में बाधक नहीं
6. गोपनीयता



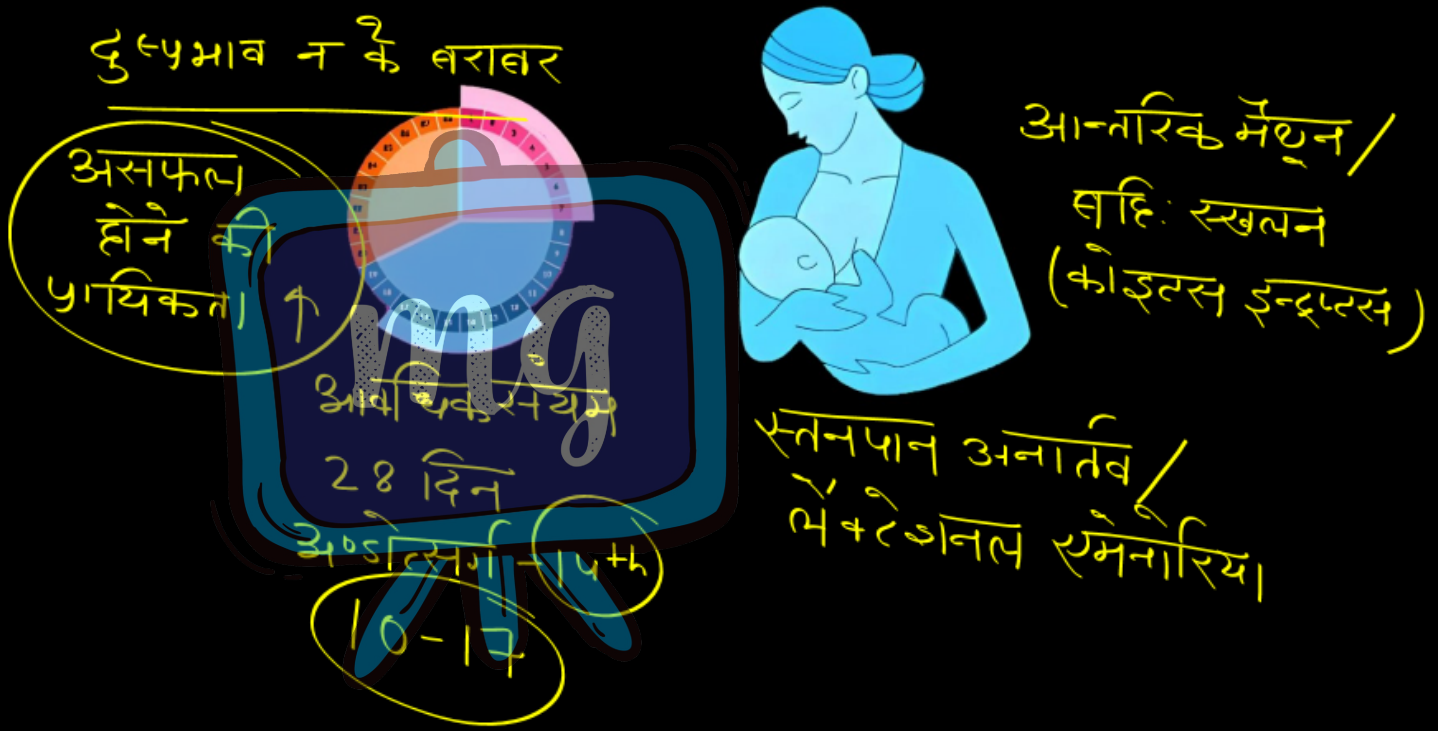
उल्बवेधन जाँच (Amniocentesis)



गर्भनिरोधक उपाय

जन्म नियंत्रण विधियाँ	
1.	प्राकृतिक विधियाँ
2.	भौतिक विधियाँ
3.	रासायनिक विधियाँ
4.	शल्य क्रिया

प्राकृतिक गर्भनिरोधक उपाय

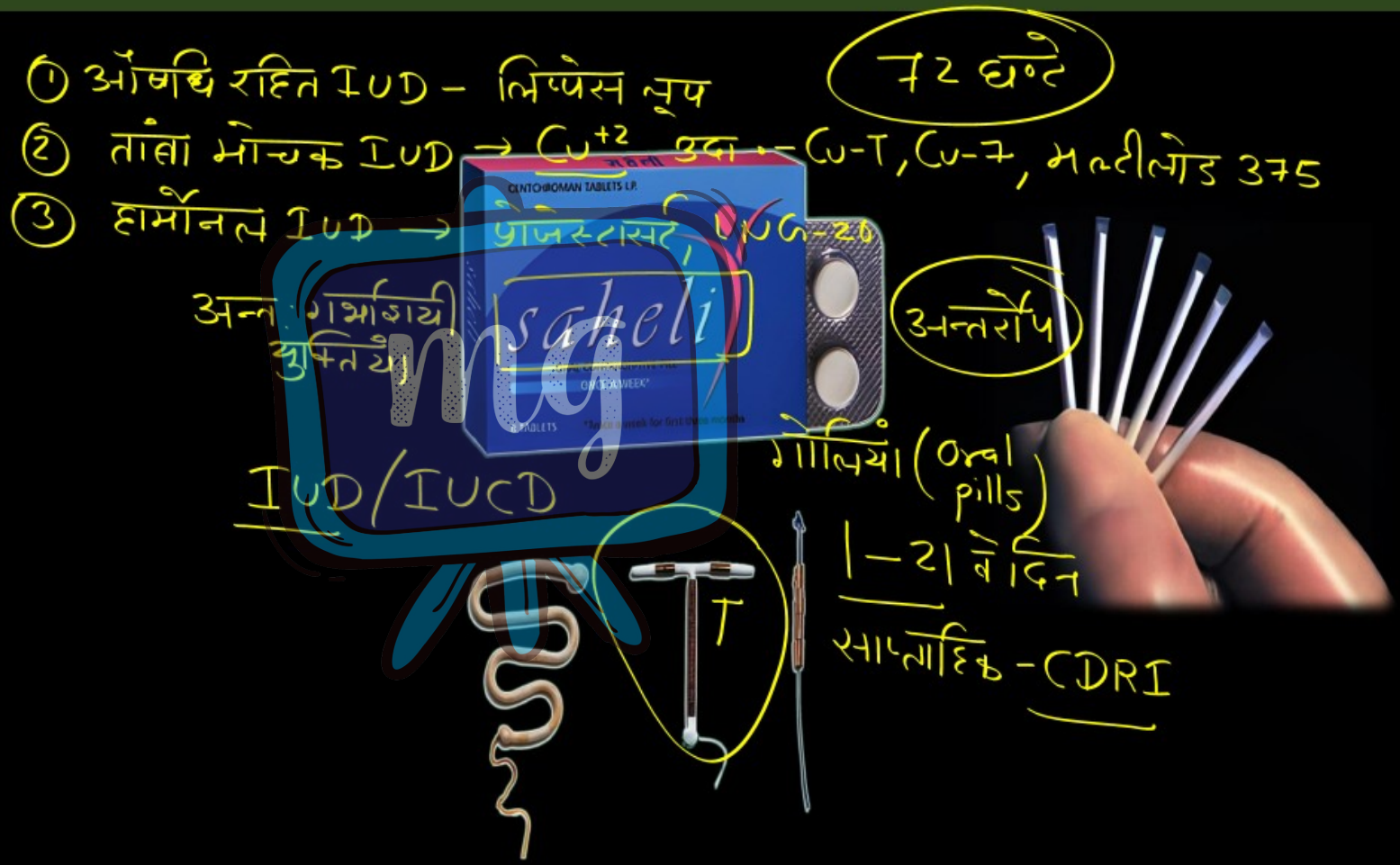


भौतिक गर्भनिरोधक उपाय

शुक्राणु व अण्डाणु को मिलने से रोकते हैं।



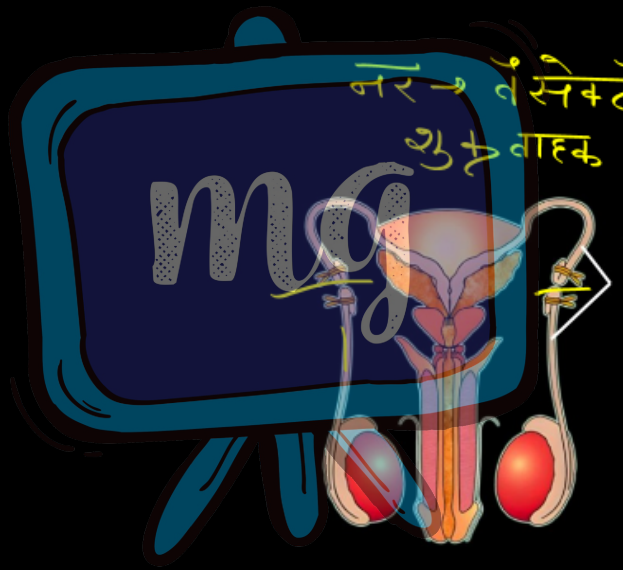
रासायनिक गर्भनिरोधक उपाय



शल्यक्रिया अथवा बंध्यकरण

स्थायी उपाय → नसबंदी

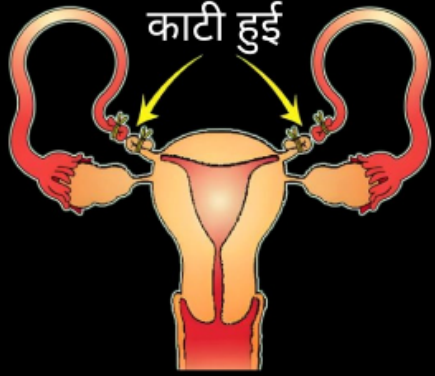
नर → वंसेक्टॉमी / शुक्रवाहक उच्छेदन



शुक्रवाहक
बाँधा और
कटा हुआ

ट्यूबेक्टॉमी ✓

फैलोपी नलिकाएँ
बाँधी और
काटी हुई



सगर्भता का चिकित्सीय समापन (MTP)

प्रेरित गर्भपात / Abortion

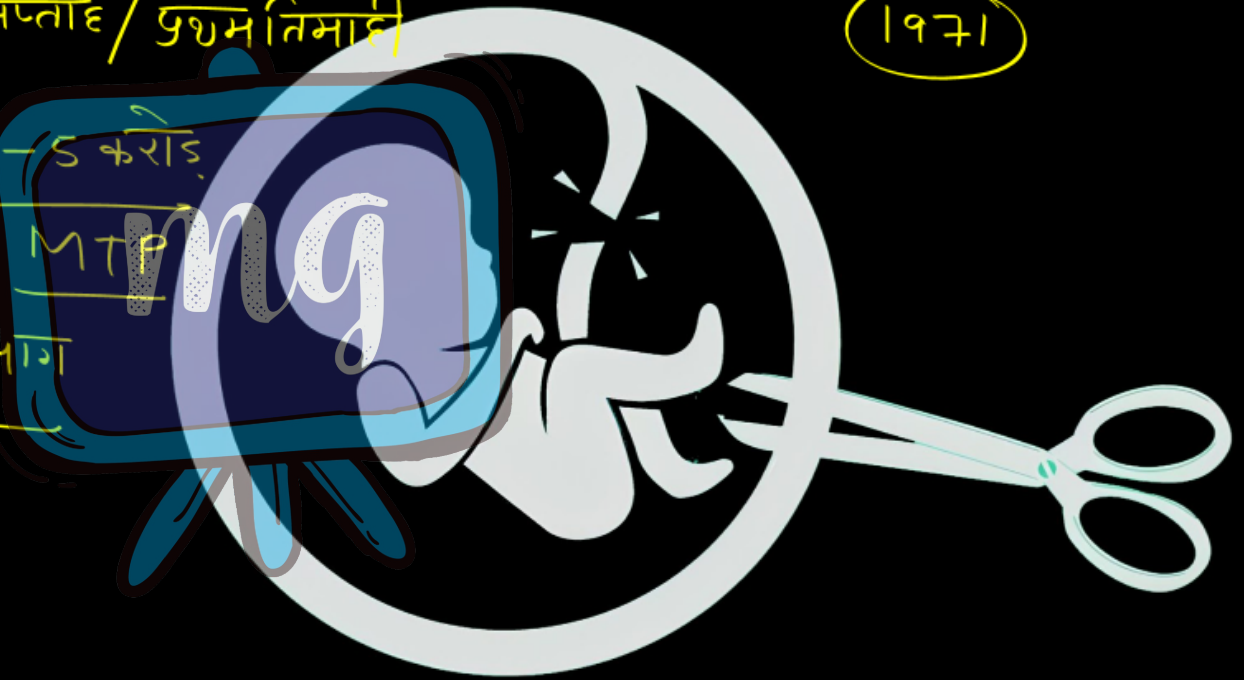
12 सप्ताह / प्रथम तिमाही

कानूनन अधिकार (1971)

5.5 – 6 करोड़

MTP

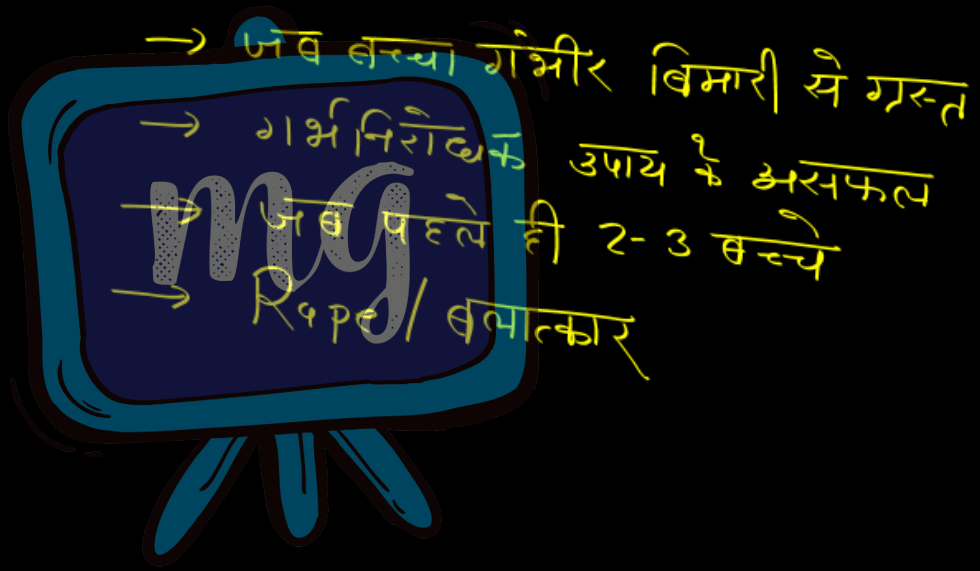
कुल सगर्भता 1/6 भाग



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

mg missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

MTP की शर्तें



चिकित्सीय सगर्भता समापन क्यों?



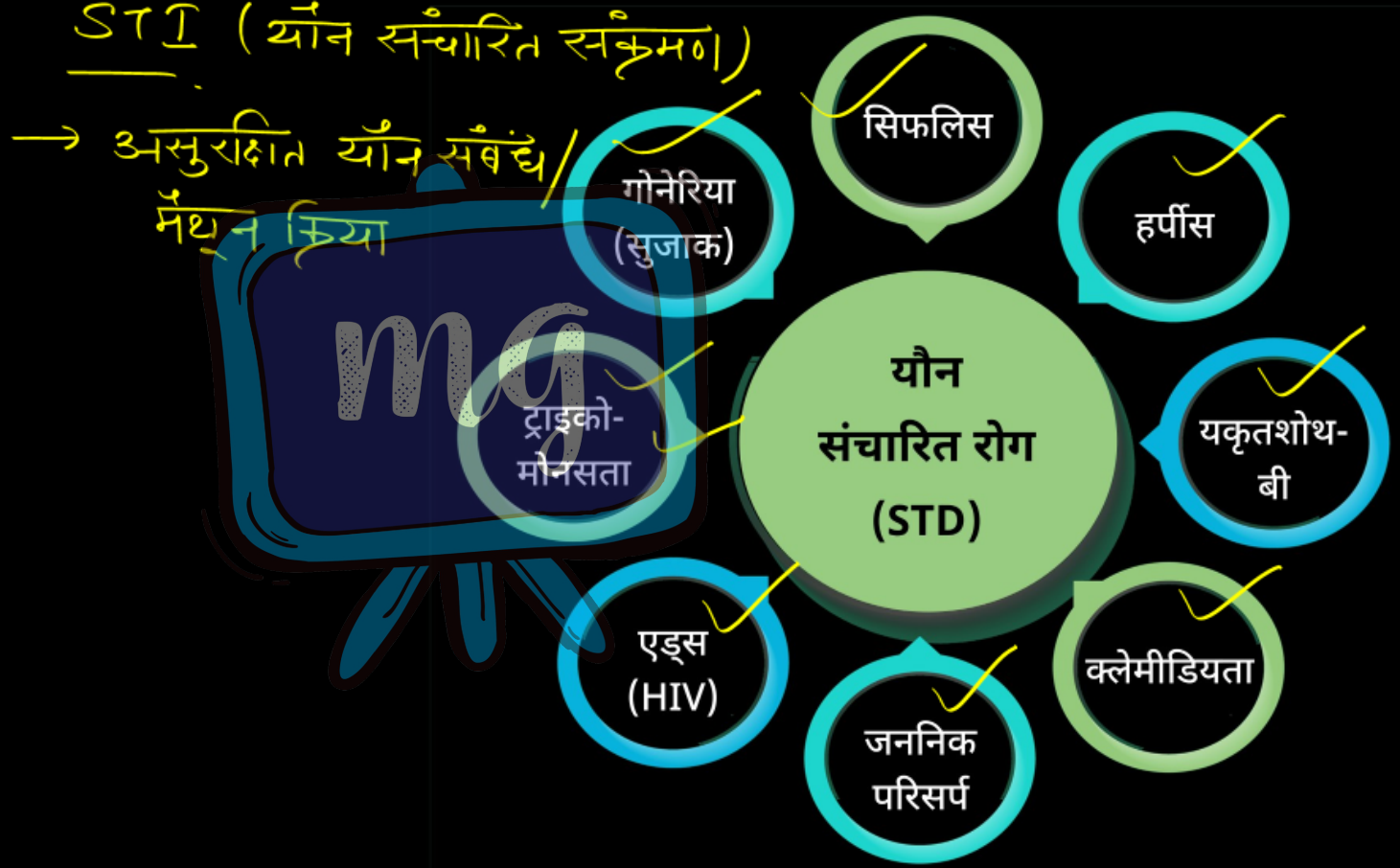




यौन संचारित रोग (STD)

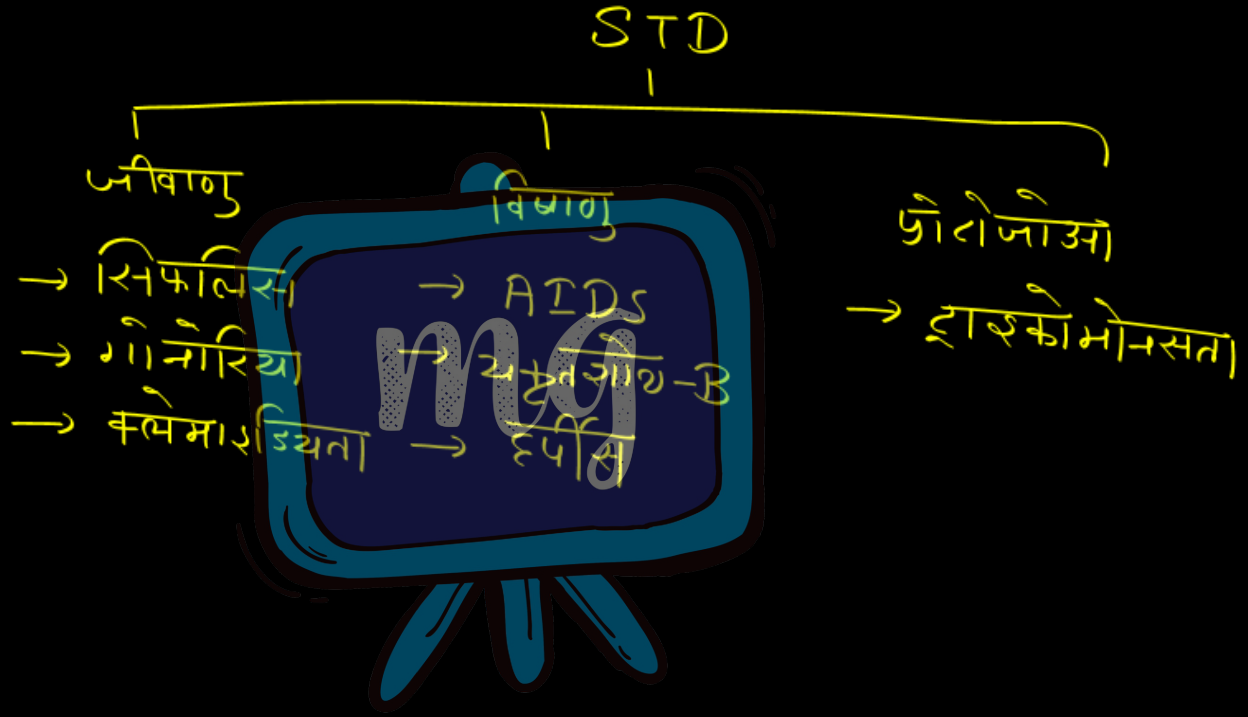
STI (यौन संचारित संक्रमण)

→ असुरक्षित यौन संबंध/ मैथुन क्रिया

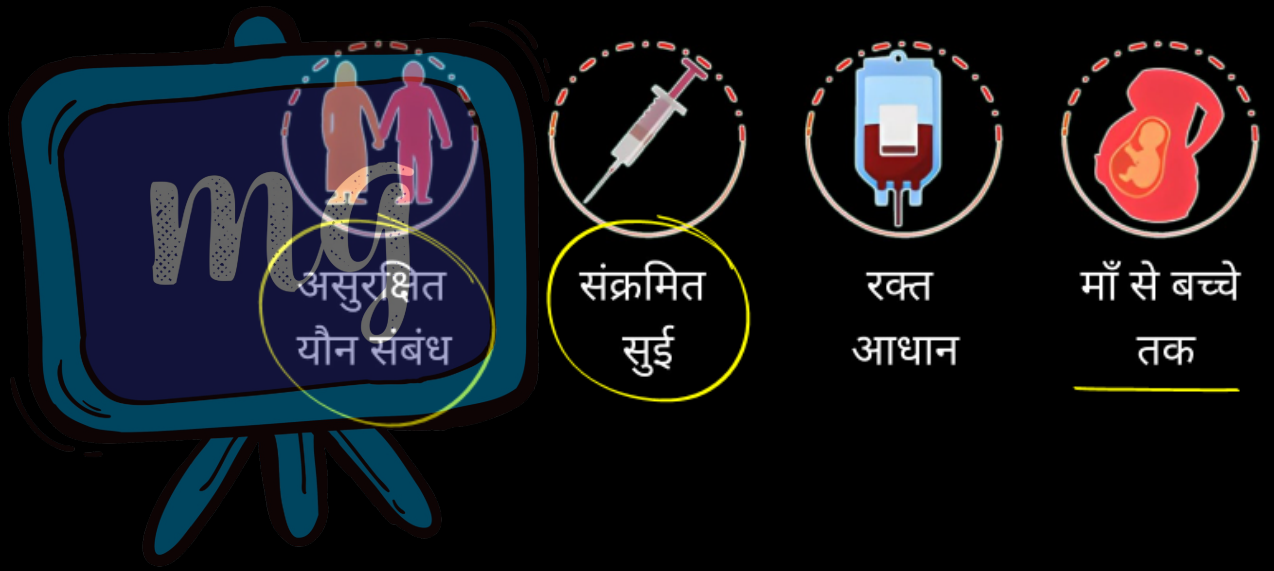


RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER



यकृतशोथ-बी तथा HIV

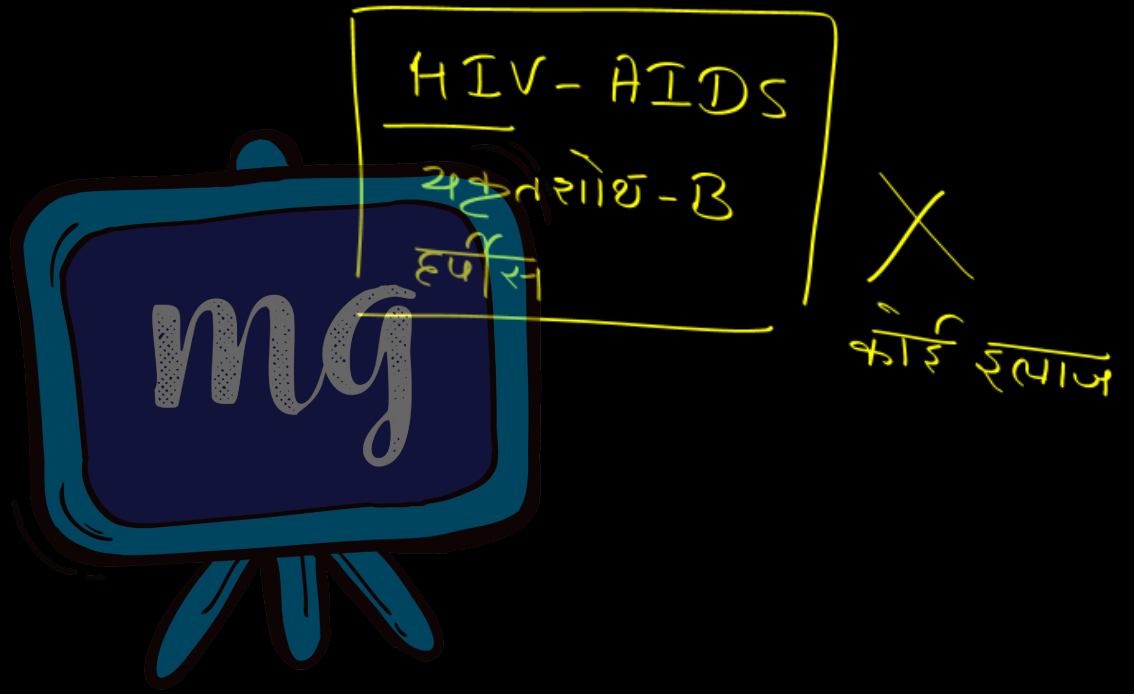


STD के लक्षण


पुरुष
स्त्री
दर्दनाक स्खलन
दर्दनाक संभोग
लिंग स्राव
योनि स्राव
वृषण सूजन
मासिक धर्म के बीच रक्तस्राव

RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER



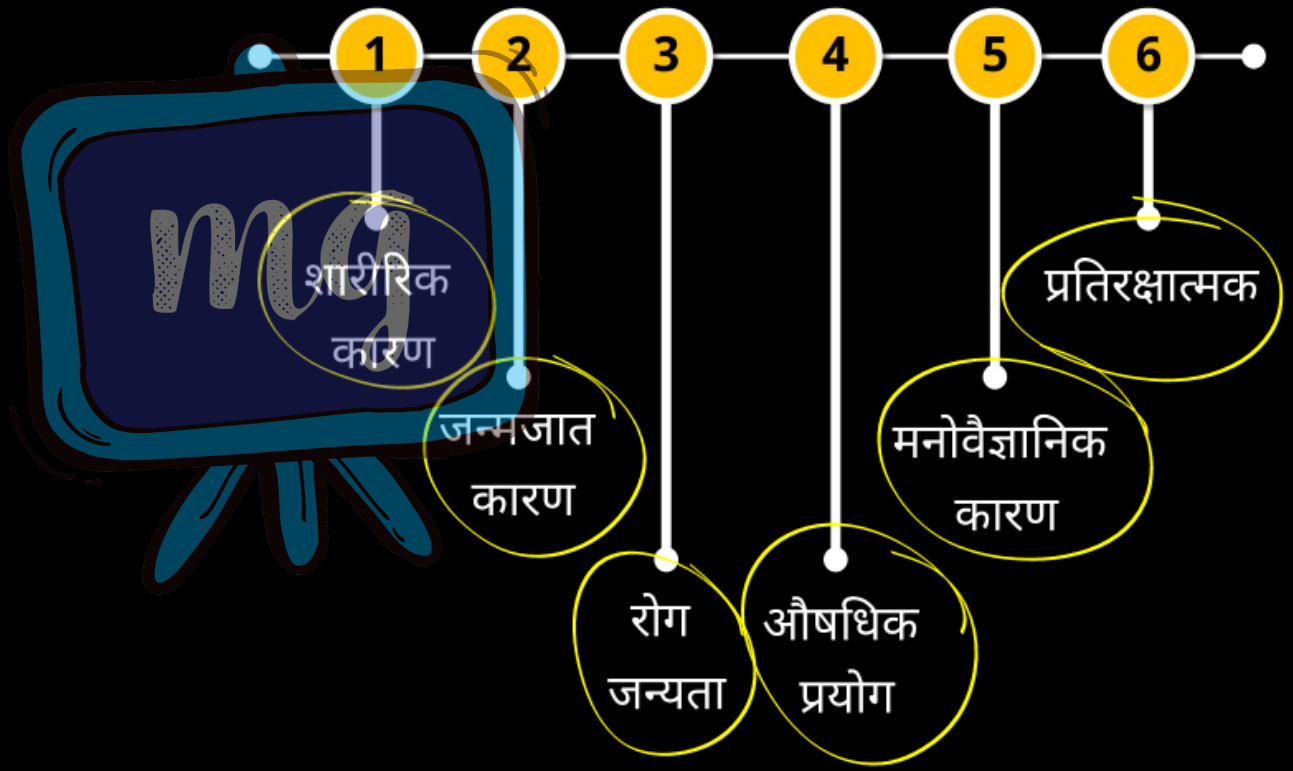
STD से बचाव के उपाय



- कंडोम का प्रयोग
- कुछ संक्रमणों के लिए टीके
- असुरक्षित यौन संबंध से बचाव
- रोगों के लिए दवाएँ

बंध्यता

Infertility / बांझपन



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

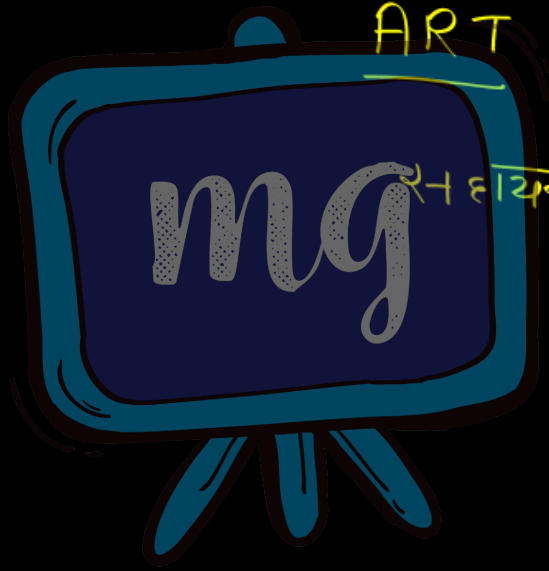
missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

बध्यंतत्व को दूर करने के उपाय

↓

ART (एसोसिएटेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी)

सहायक जनन प्रौद्योगिकी



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

ART

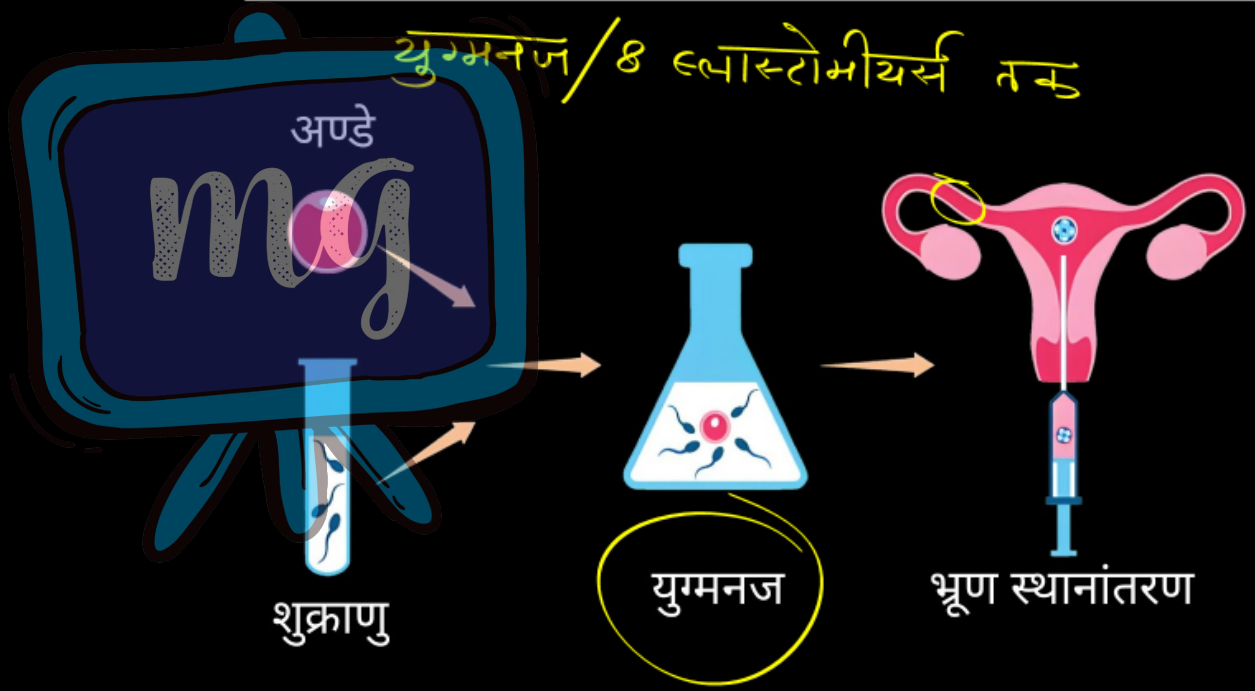
पात्रे निषेचन / IVF
(In Vitro fertilisation)
→ निषेचन शरीर के बाहर
→ ZIFT
→ IUT
→ ICSI



जीवे निषेचन
(In Vivo fertilisation)
→ निषेचन शरीर के अन्दर
→ GIFT
→ AI ⇒ IUI
कृत्रिम वीर्यसेचन

पात्रे निषेचन (In Vitro Fertilization)

जॉइगोट इंट्रा फैलोपियन ट्रांसफर (ZIFT)



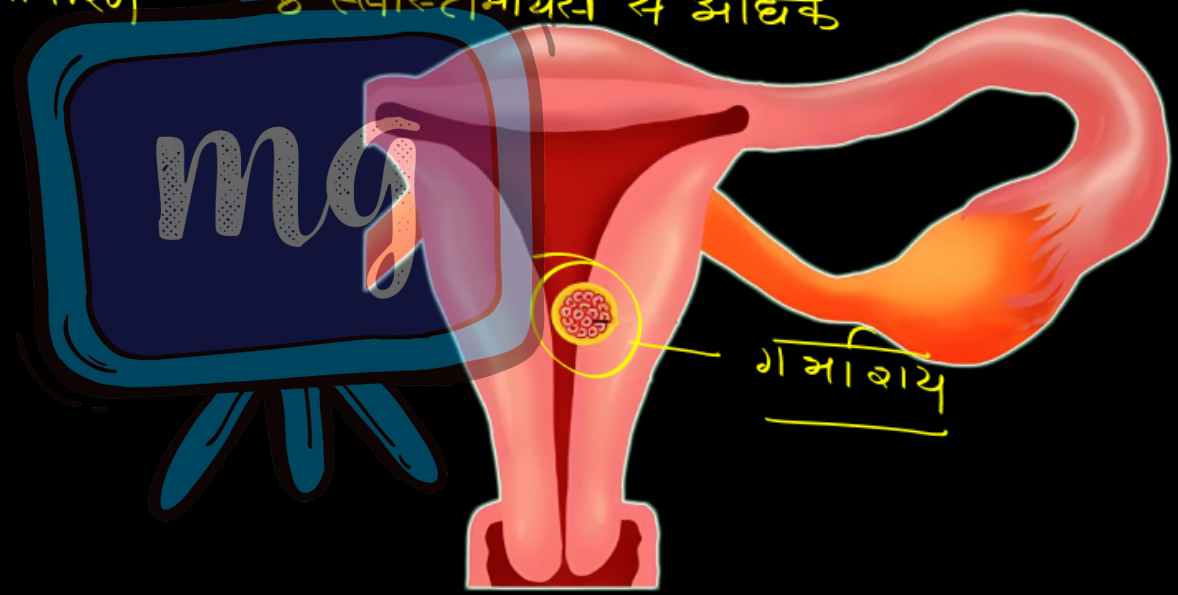
पात्रे निषेचन (In Vitro Fertilization)

ET

भ्रूण स्थानान्तरण

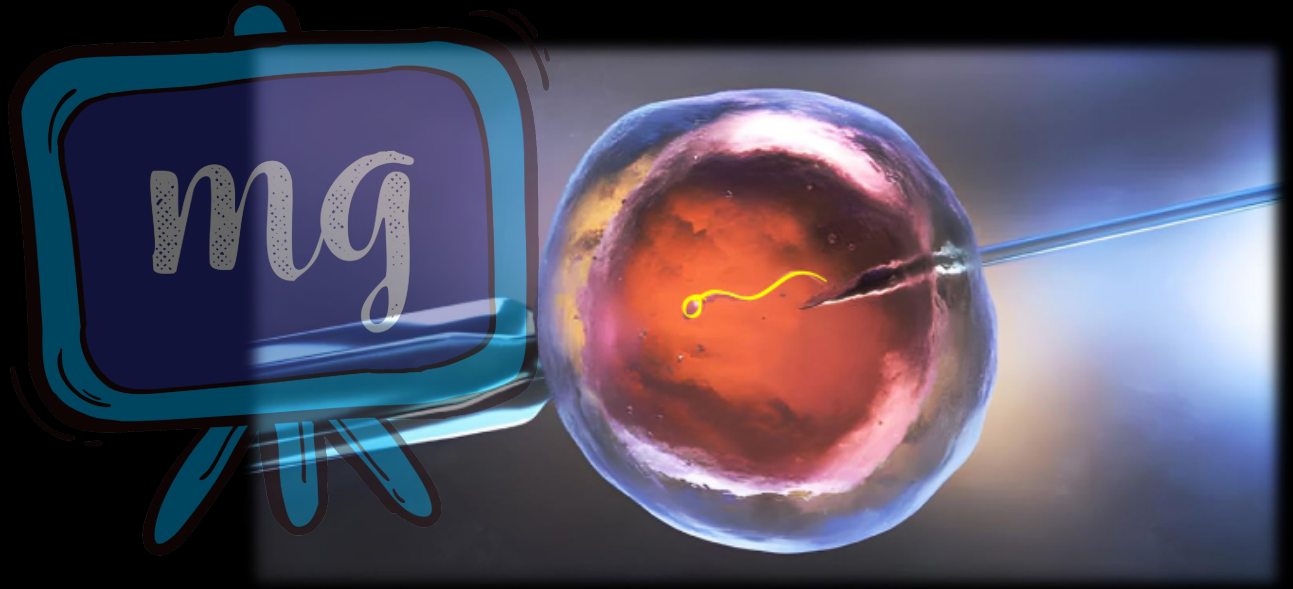
इंट्रा यूटेराइन ट्रांसफर (IUT)

8 ब्लास्टोमीयर्स से अधिक



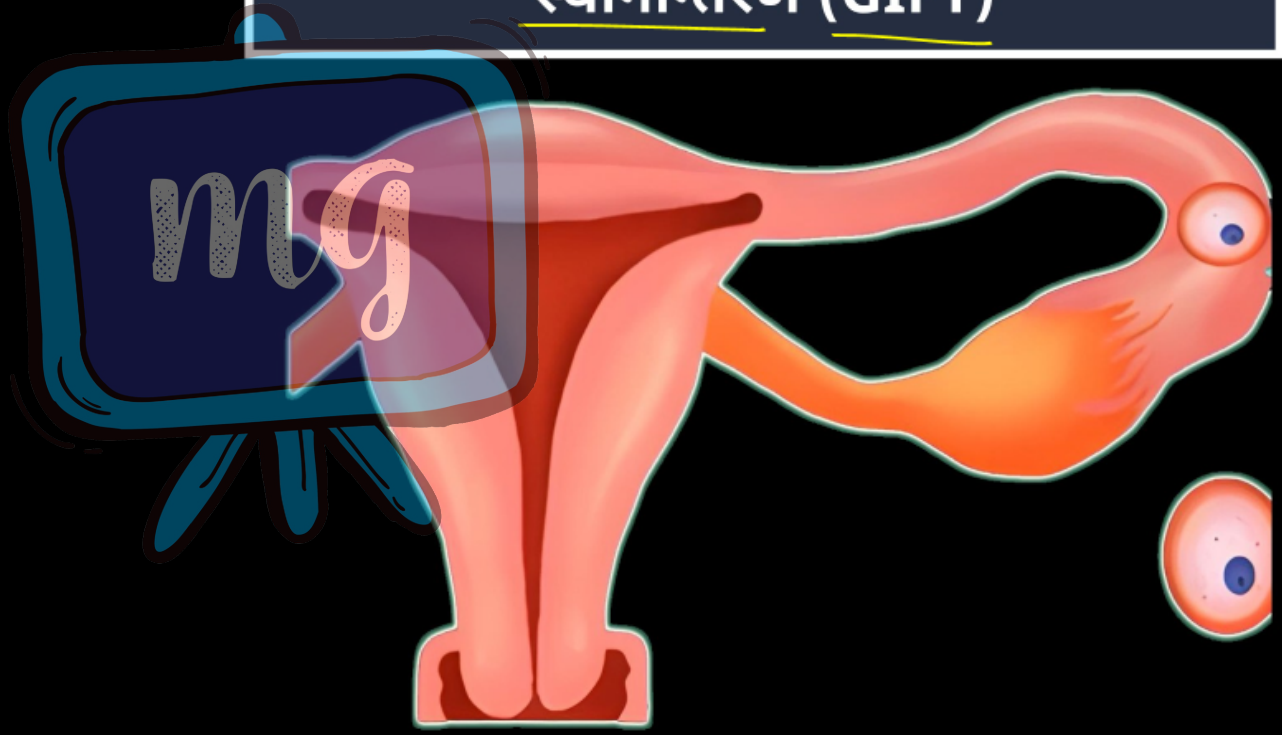
पात्रे निषेचन (In Vitro Fertilization)

अंतः कोशिकीय शुक्राणु निक्षेपण (ICSI)



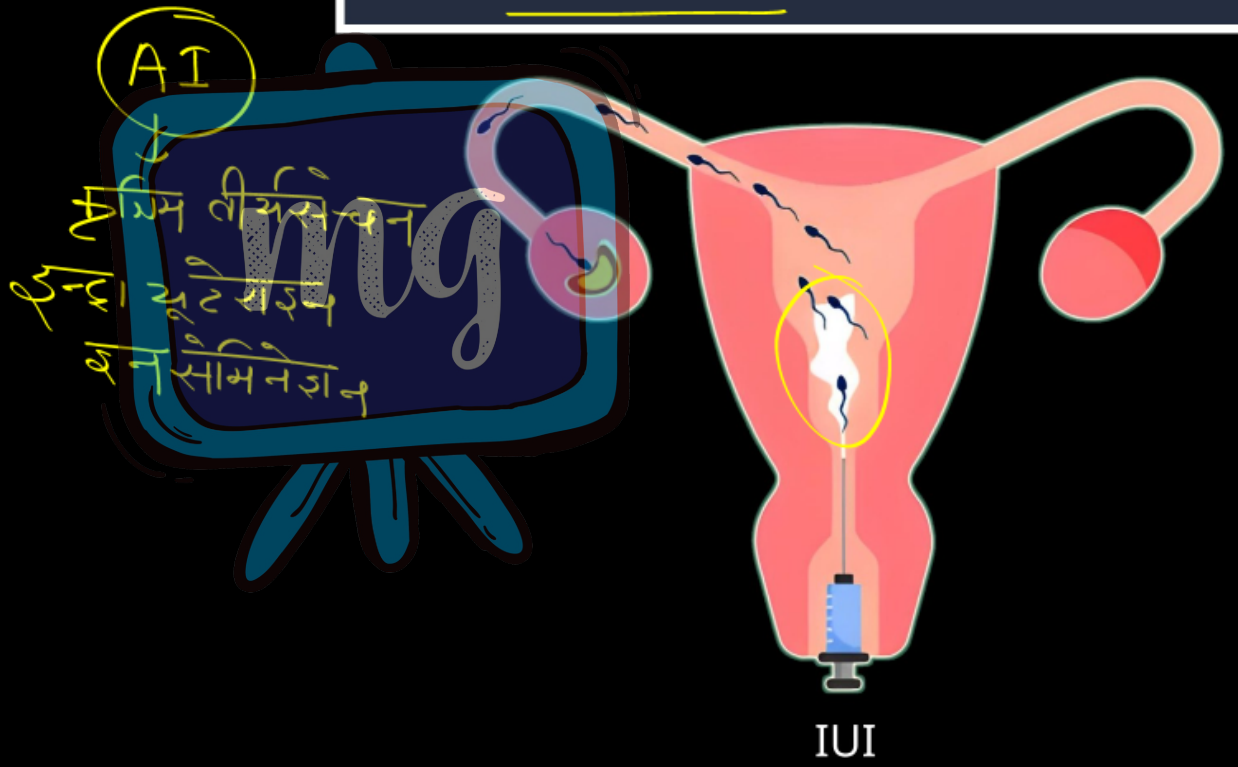
जीवे निषेचन (In Vivo Fertilization)

युग्मक अंतः डिंब वाहिनी (फैलोपी) स्थानान्तरण (GIFT)



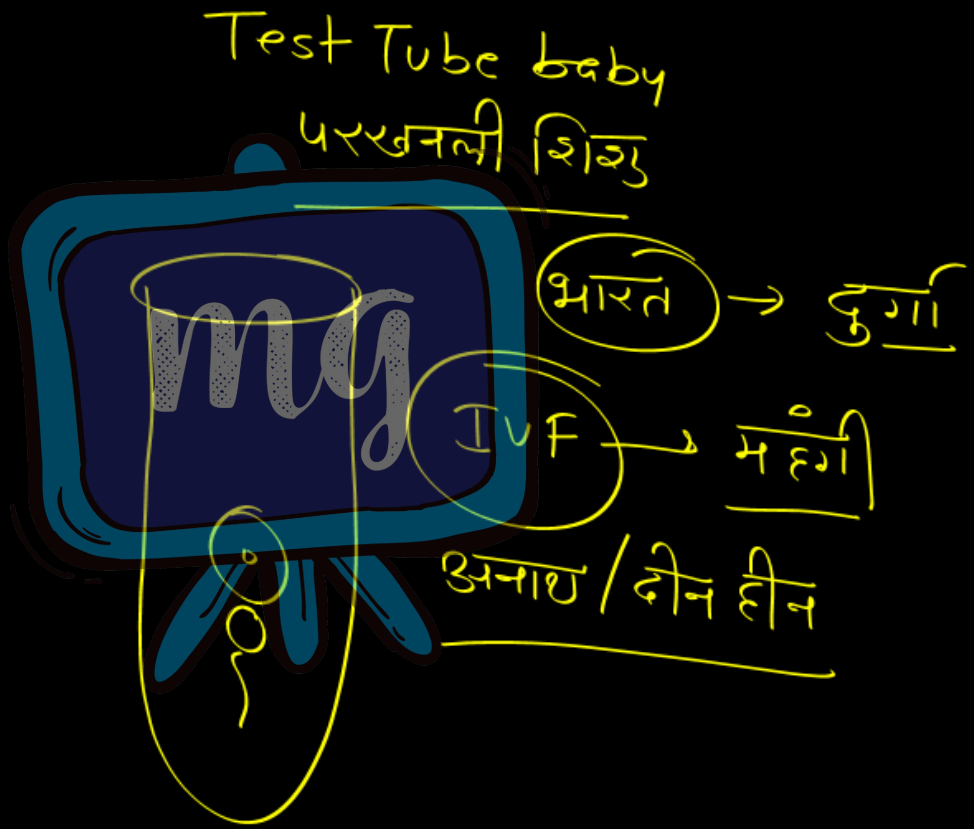
जीवे निषेचन (In Vivo Fertilization)

अन्त: गर्भाशय वीर्यसेचन (IUI)



RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

missiongyan
LET'S LEARN TOGETHER



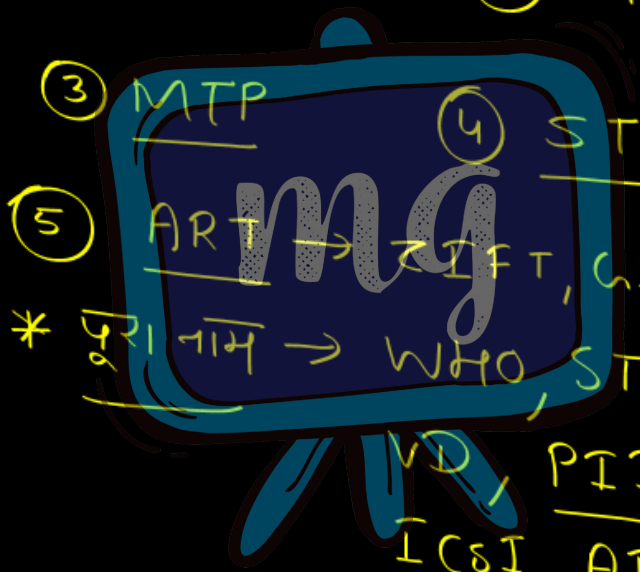
RIICO
GROW WITH RAJASTHAN

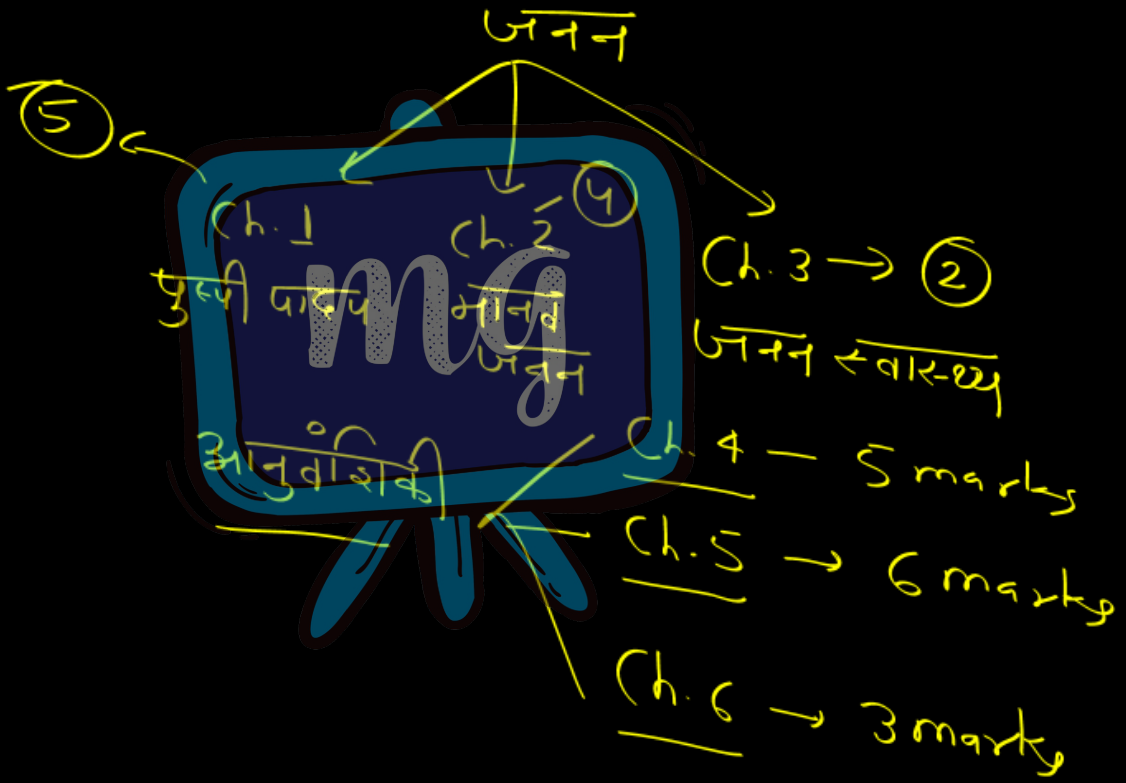
missiongyan®
LET'S LEARN TOGETHER

Important Topics

1. उल्बवेधन
2. Imp. गर्भनिरोधक उपाय
3. MTP
4. STD → उदाहरण
   - सिफलिस
   - गोनोरिया
   - AIDs
   - हेपेटाइटिस बी
5. ART → ZIFT, GIFT, ICSI

* पूरा नाम → WHO, STD, MTP, STI, VD, PID, ZIFT, GIFT, ICSI, AI, IUI, ET




जनन
5
Ch. 1
Ch. 2
4
पुष्पी पादप
मानव जनन
आनुवंशिकी
Ch. 3 → 2
जनन स्वास्थ्य
Ch. 4 → 5 marks
Ch. 5 → 6 marks
Ch. 6 → 3 marks