

कक्षा - 12

अध्याय - 3

जनन स्वास्थ्य

Part - 1

जनन स्वास्थ्य समस्याएँ और कार्यनीतियाँ

Rajika Agrawal

जनन स्वास्थ्य

- 1 जनन स्वास्थ्य समस्याएँ और कार्यनीतियाँ
- 2 जनसंख्या विस्फोट और जन्म नियंत्रण
- 3 सगर्भता का चिकित्सीय समापन
- 4 यौन संचारित रोग
- 5 बंध्यता

सम्पूर्ण स्वस्थ

↓
शारीरिक , मानसिक , भावनात्मक , सामाजिक

LET'S LEARN TOGETHER



**World Health
Organization**

विश्व स्वास्थ्य संगठन (वर्ल्ड हेल्थ
आर्गेनाइजेशन -WHO) के अनुसार
जनन स्वास्थ्य का अर्थ-जनन के
सभी पहलुओं सहित एक सम्पूर्ण
स्वास्थ्य अर्थात् शारीरिक,
भावनात्मक, व्यवहारात्मक व
सामाजिक स्वास्थ्य है।

जनन स्वास्थ्य समस्याएँ एवं कार्यनीतियाँ

→ राष्ट्रीय स्तर पर सम्पूर्ण जनन स्वास्थ्य को एक लक्ष्य के रूप में प्राप्त करने के लिए राष्ट्रीय योजना व कार्यक्रमों की शुरुआत करने वाला भारत पहला देश।

कार्यक्रम-“परिवार नियोजन” (परिवार कल्याण)

शुरुआत-1951

➔ जनन संबंधित और आवधिक क्षेत्रों में बहुत उन्नत
व व्यापक कार्यक्रम



जनन व बाल स्वास्थ्य सेवा कार्यक्रम (RCH)

LET'S LEARN TOGETHER

जनसंख्या विस्फोट व जन्म नियंत्रण

- सन् 1900 ई. में विश्व जनसंख्या - लगभग 2 अरब
- सन् 2000 ई. में विश्व जनसंख्या - 6 अरब
- भारत की जनसंख्या - देश की आजादी के समय
→ लगभग 350 मिलियम (35 करोड़)
- 2000 ई. में - 1 अरब (1000 मिलियन) से ऊपर
- मातृ मृत्युदर व शिशु मृत्युदर में कमी, मृत्युदर में तीव्र गिरावट

मूल्यांकन में कमी ?



LET'S LEARN TOGETHER

✓ जन्म नियंत्रण

- ➔ ✓ विवाह के लिए स्त्री-18 वर्ष, पुरुष- 21 वर्ष
- ➔ ✓ लघु परिवारों को बढ़ावा
- ➔ प्राकृतिक/परम्परागत, रोध (बैरियर), आईयूडीज (कॉपर टी), मुँह से लेने योग्य गर्भ निरोधक, टीका रूप में, अंतरोपण व शल्य क्रियात्मक विधियाँ

LET'S LEARN TOGETHER

जन्म नियंत्रण विधियाँ

- ➔ अंडाणु व शुक्राणु के संगम को रोकने के सिद्धान्त पर कार्यरत।
- 1. आवधिक संयम
 - ➔ 10 वें से 17 वें दिन के बीच, मैथुन से बचाव।
- 2. बाह्य स्वलन/अंतरित मैथुन (कोइटस इन्ट्रप्सन)
 - ➔ पुरुष साथी संभोग के दौरान वीर्य स्वलन से पहले योनि से शिश्न बाहर

① आयदाक्यु सयम

$$12 - 18$$

② लैबरेटोरियल रूमिनोरिया

(रुलनपान अनरुव)

③ फाइदरु इन्डरुशन

LET'S LEARN TOGETHER

3. स्तनपान अनार्तव (लैक्टेशनल एमेनोरिया)

- ➔ प्रसव के बाद स्त्री द्वारा शिशु को भरपूर स्तनपान कराने के दौरान अंडोत्सर्ग व आर्तव चक्र शुरू नहीं होता।

LET'S LEARN TOGETHER



4. रोध (बैरियर)

- ➔ रोधक साधनों के माध्यम से अण्डाणु व शुक्राणु को भौतिक रूप से मिलने से रोकना।
- ➔ स्त्री व पुरुष दोनों के लिए।
- ➔ कंडोम (निरोध)-लेटेक्स या पतली रबर के बने।
- ➔ गर्भधारण के साथ-साथ, यौन संचरित रोग व एड्स से बचाव

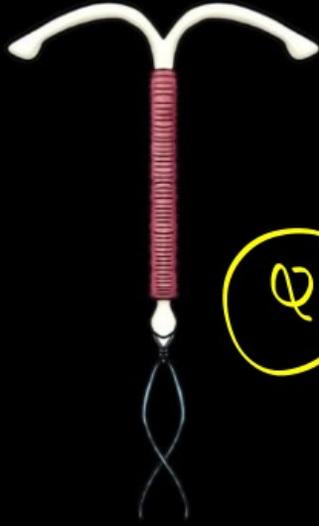


- ➔ डायफ्रॉम, गर्भाशय ग्रीवा, टोपी, वॉल्ट रबर के बने रोधक उपाय।
- ➔ स्त्री के जनन मार्ग में सहवास से पूर्व गर्भाशय ग्रीवा को ढ़क कर शुक्राणुओं के प्रवेश को रोककर गर्भाधान से छुटकारा।

LET'S LEARN TOGETHER



पुनः इस्तेमाल



5. अंतः गर्भाशयी युक्ति (इन्ट्रा यूट्राइन डिवाइस-IUD)

➔ योनि मार्ग से गर्भाशय में स्थापित

❑ ➔ औषधिरहित IUD (लिप्पेस लूप)

➔ ताँबा मोचक IUD (काँपर-टी, काँपर-1 मल्टीलोड
375 काँपर टी)

➔ हार्मोन मोचक IUD (प्रोजेस्टासर्ट, एल.एन.जी-20)

- ➔ गर्भाशय के अन्दर कॉपर (Cu) का आयन मौचित होने के कारण शुक्राणु की भक्षाणुक्रिया (फेगोसाइटोसिस) बढा देती है।
- ➔ शुक्राणुओं की गतिशीलता व निषेचन क्षमता कम।
- ➔ IUD, हार्मोन को गर्भाशय में भ्रूण रोपण के लिए अनुपयुक्त बनाते व गर्भाशय ग्रीवा को शुक्राणुओ का विरोधी बनाते है।

6. गोलियाँ (पिल्स)

- ➔ प्रोजेस्टोजन अथवा प्रोजेस्टोजन और एस्ट्रोजन का संयोजन।
- ➔ 21 दिन तक प्रतिदिन
- ➔ आर्तव चक्र के प्रथम पाँच दिनों से शुरू।
- ➔ गोलियाँ समाप्त होने के सात दिनों के अंतर के बाद (जब पुनः रक्तस्राव शुरू होता है), फिर से वैसे ही।

→ अंडोत्सर्ग, रोपण संदमन के साथ-साथ गर्भाशय ग्रीवा की श्लेषमा गुणवत्ता में बदलाव तथा शुक्राणुओं का प्रवेश अवरुद्ध व गति मंद।

→ प्रभावशाली व कम दुष्प्रभाव

→ सहेली: गैर-स्टेराॉइड

→ हफ्ते में एक बार

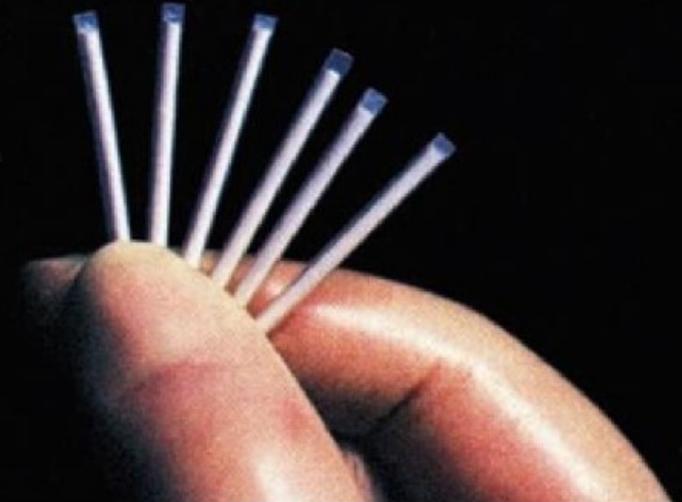
→ दुष्प्रभाव कम व उच्च निरोधक क्षमता।



6. अंतर्रोप

- ➔ प्रोजेस्टोजन अकेले या एस्ट्रोजन के साथ संयोजन के टीके या त्वचा के नीचे अंतर्रोप (इंप्लांट)
- ➔ कार्यविधि गर्भनिरोधक गोलियों की भाँति।

LET'S LEARN TOGETHER



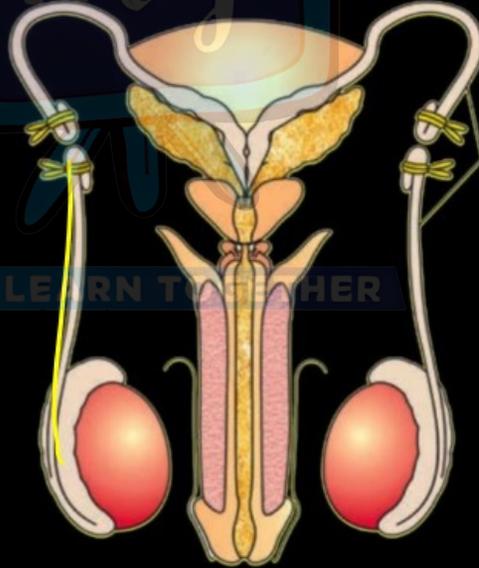
नसबंदी 7. शल्यक्रिया

- बंध्यकरण
- गर्भनिरोधक का स्थायी माध्यम।
- युग्मक संचार अवरुद्ध।
- पुरुष में - शुक्रवाहक-उच्छेदन (वासैक्टोमी)
- महिला में - डिम्बवाहिनी नालिका उच्छेदन (ट्यूबैक्टोमी)
- साधारण भाषा मे- नसबंदी



शुक्रवाहक उच्छेदन

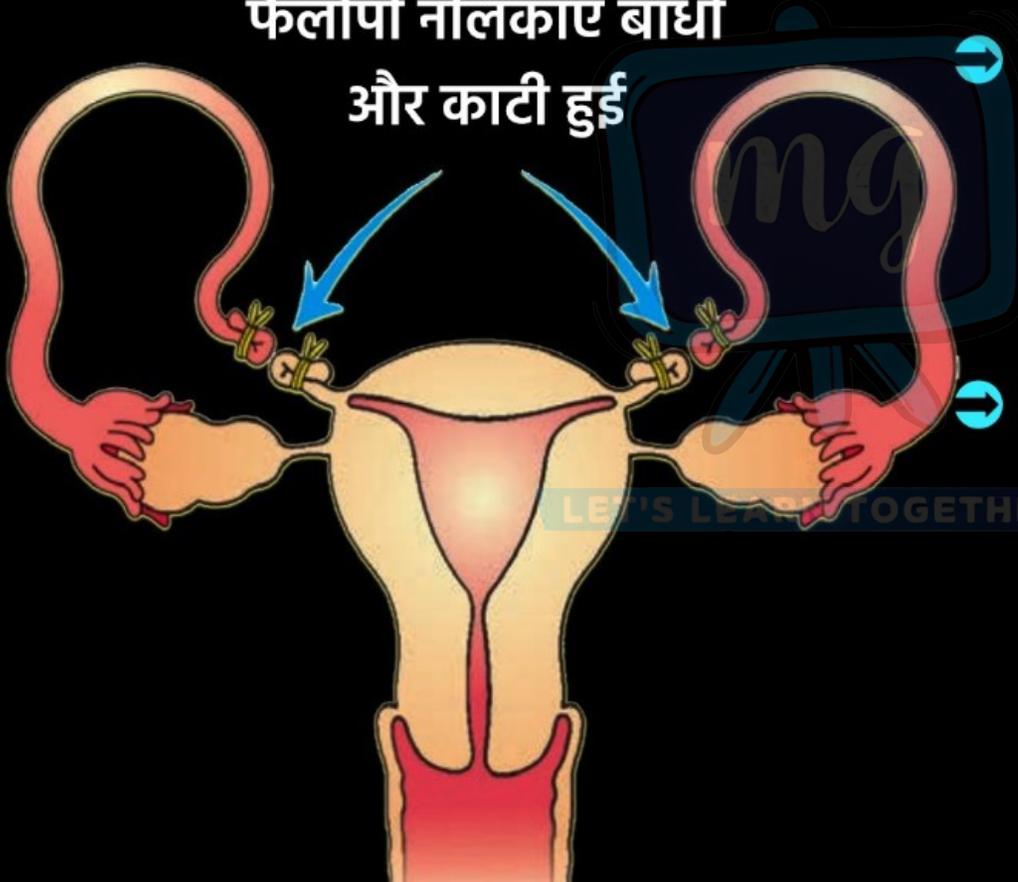
➔ अण्डकोष (इस्क्रोटम) शुक्रवाहक में चीरा लगाकर छोटा भाग काटकर अलग/बाँध



शुक्रवाहक
बाँधा और कटा
हुआ

डिंबवाहिनी उच्छेदन

फैलोपी नलिकाएँ बाँधी
और काटी हुई



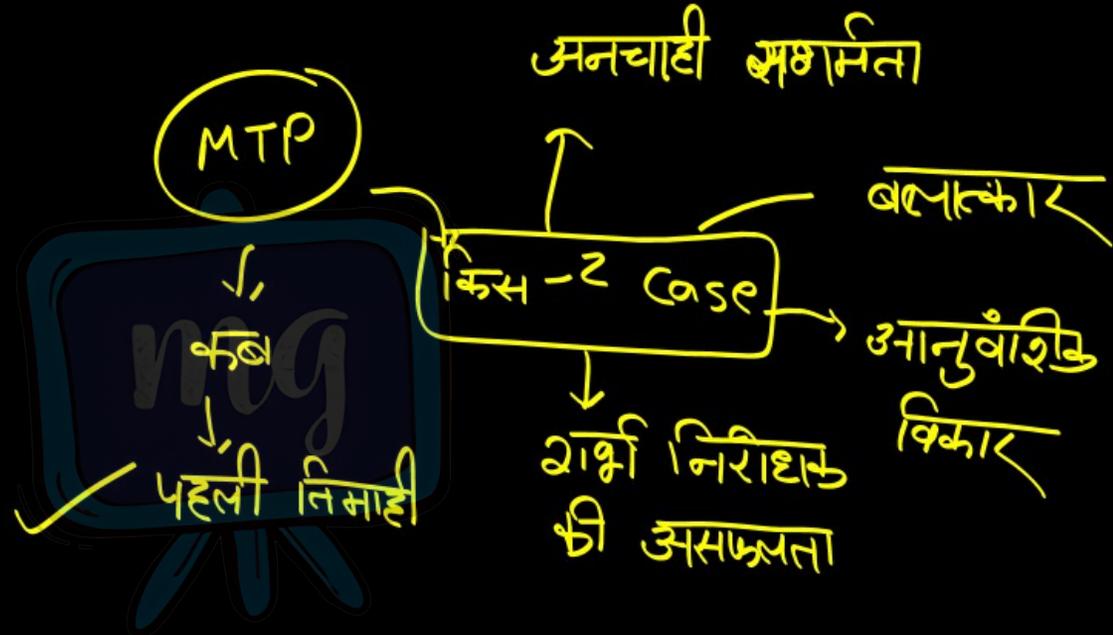
→ उदर में छोटा चीरा लगाकर
योनि द्वारा डिंबवाहिनी नली
का छोटा भाग अलग/बांध
→ गर्भरोधक उपाय की चुनाव व
उपयोग शिक्षित चिकित्सा
कर्मि / विशेषज्ञ की परामर्श
द्वारा।

सर्भता का चिकित्सीय समापन (MTP)



- ➔ गर्भावस्था पूर्ण होने से पहले गर्भ समापन-प्रेरित गर्भपात/चिकित्सीय सर्भता समापन (मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रिग्नेन्सी, MTP)
- ➔ भारत सरकार ने 1971 ई. में चिकित्सीय सर्भता समापन को कानूनी स्वीकृति।
- ➔ अंधाधुंध व गैरकानूनी मादा भ्रूण हत्या व भेदभाव को रोकने के लिए।





LET'S LEARN TOGETHER

MTP

आनुवंशिक विकार

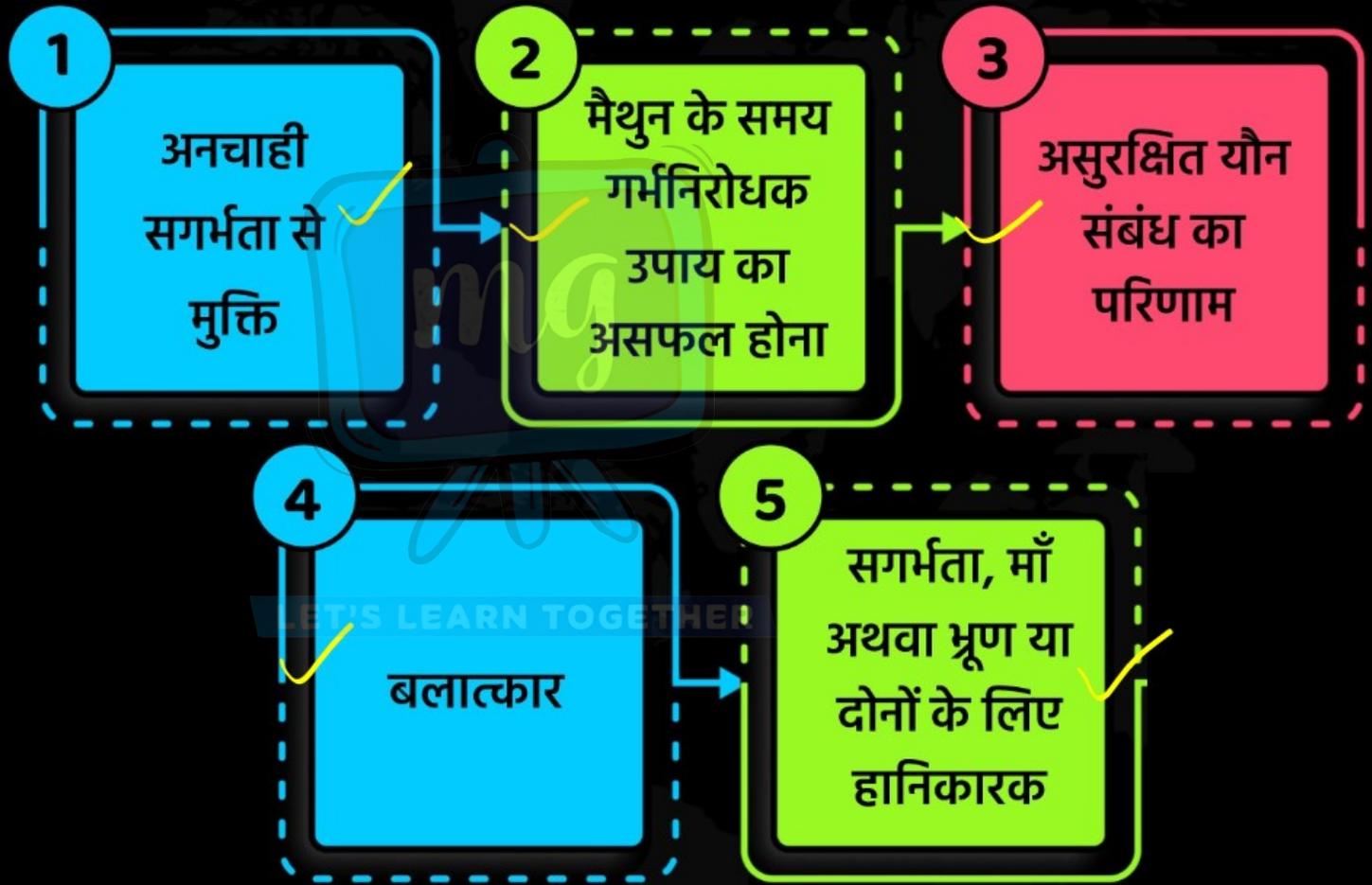
एम्नियोसेंटिसिस



गुणसूत्रों का विश्लेषण

→ (XX), XY

चिकित्सीय सगर्भता समापन क्यों?



चिकित्सीय स गर्भता समापन कब ?

स गर्भता की पहली तिमाही (12 सप्ताह)
की अवधि में सुरक्षित।

LET'S LEARN TOGETHER
द्वितीय तिमाही में संकटपूर्ण व घातक

यौन संचारित रोग (STD)

(सुजाक)
गोनेरिया

सिफिलिस

हर्पीस

ट्राइकोमोनसता

लैंगिक मस्से

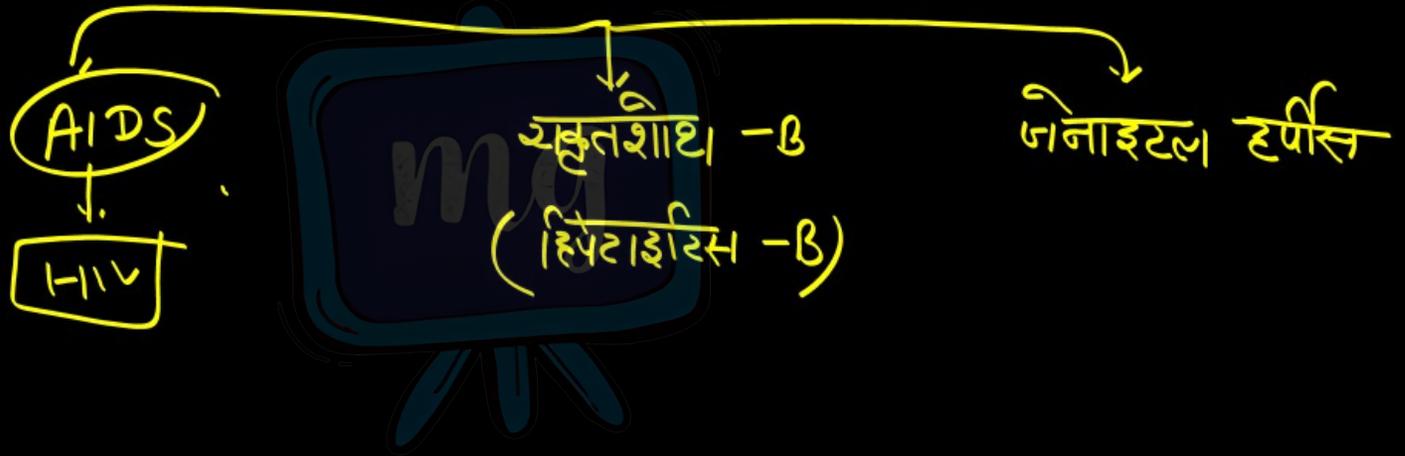
यकृतशोथ-बी

एड्स
(HIV)

जननिक परिसर्प
(जेनाइटिल
हर्पीज)

क्लेमीडियता

ਕਾਯਰਸ ਜਨਿਤ STD



LET'S LEARN TOGETHER

यकृतशोथ-बी तथा HIV

- संक्रमित व्यक्ति के साझे प्रयोग वाली सुइयों (टीकों), शल्य क्रिया के औजारों से
- संदूषित रक्ताधान (ब्लड ट्रांसफ्यूजन) से
- संक्रमित माता से गर्भस्थ शिशु में।

महत्वपूर्ण बिन्दु:

- यकृतशोथ-बी, जननिक परिसर्प व HIV संक्रमण को छोड़कर सभी यौन रोग उपचार योग्य।

STD के लक्षण

- ➔ जननिक क्षेत्र (गुप्तांग) में खुजली
- ➔ तरल स्राव
- ➔ हल्का दर्द, सूजन
- ➔ संक्रमित स्त्री अलक्षणी हो सकती है।
- ➔ श्रोणि-शोथज रोग (PID), गर्भपात, मृत शिशु जन्म, अस्थानिक सगर्भता, बंध्यता, जनन मार्ग का कैंसर आदि।

STD से बचाव के उपाय

अनजान या बहुत से व्यक्तियों के साथ यौन संबंध न रखना।

मैथुन के समय कंडोम का इस्तेमाल।

LET'S LEARN TOGETHER

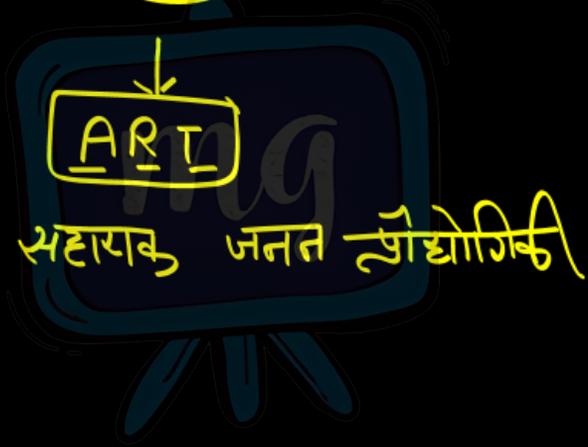
आशंका पर प्रारंभिक जाँच के लिए योग्य डॉक्टर से मिलना व रोग का पता लगने पर पूरा इलाज करवाना।

बंध्यता

- ➔ उन्मुक्त/ असुरक्षित सहवास के बावजूद, बहुत सी दंपत्ति, बच्चे पैदा कर पाने में असमर्थ।
- ➔ विशिष्ट स्वास्थ्य सेवा इकाइयाँ (बंध्यता क्लिनिक) नैदानिक जाँच में सहायक।
- ➔ तकनीकें- सहायक जनन प्रौद्योगिकियाँ (ART)

ZIFT
GIFT
IUI

बिद्यता।



LET'S LEARN TOGETHER